

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jun 23, 2020

Doença de Crohn: o que é?

A doença de Crohn é uma condição de longo prazo que afeta seu intestino. Pode causar problemas em qualquer lugar, da boca ao ânus (passagem traseira). Pessoas com doença de Crohn geralmente têm diarreia e dor ao redor do abdômen.

A condição pode causar problemas sérios. Os medicamentos podem ajudar a controlar a doença de Crohn, mas muitas pessoas precisam fazer uma cirurgia em algum momento.

O que é a doença de Crohn?

Se você tem a doença de Crohn, você tem manchas de inflamação (inchaço) na parede do intestino. Isso pode causar sintomas desconfortáveis, como dor de estômago. A inflamação também pode bloquear o fluxo de alimentos pelo intestino.

A doença de Crohn pode ser difícil de conviver e de prever. Pode haver momentos em que seus sintomas piorem e momentos em que você não tenha nenhum sintoma.

Os médicos não sabem ao certo o que causa a doença de Crohn. Pode ser parcialmente devido aos seus genes.

A inflamação no intestino pode causar sérios problemas se se tornar grave. Você pode ter um **bloqueio** ou um orifício na parede do intestino (chamado de **perfuração**). Esses problemas precisam de tratamento urgente.

Um **intestino bloqueado** pode causar:

- dor
- distensão abdominal
- constipação, e
- Vômitos.

Um buraco no intestino pode:

- causar dor intensa

Doença de Crohn: o que é?

- te dar febre, e
- fazer você se sentir geralmente muito mal.

Quais são os sintomas?

Os sintomas da doença de Crohn incluem:

- crises de diarreia (fezes soltas)
- perder peso sem tentar
- cólicas ou dores. A dor geralmente afeta a área ao redor do umbigo ou a parte inferior direita da barriga
- sangramento no intestino. Você pode notar sangue vermelho brilhante nas fezes ou pode estar quase preto. Você pode ver muco ou pus nas fezes. Se o sangramento durar muito tempo, você pode ficar **anêmico**. Isso significa que seu sangue não pode transportar oxigênio pelo corpo de forma eficiente. A anemia pode fazer você se sentir muito cansado.

Diagnosticando a doença de Crohn

Diagnosticar a doença de Crohn pode ser difícil. Os sintomas variam de pessoa para pessoa e alguns dos sintomas são os mesmos causados por outras doenças.

Você pode precisar de vários testes, incluindo:

- Exames de sangue
- Exames de fezes
- testes ou exames radiológicos, e
- uma **colonoscopia**, que é a única maneira de ter certeza de que você tem Crohn. Isso envolve colocar uma pequena câmera na extremidade de um tubo flexível no intestino, através do ânus (passagem traseira).

O que vai acontecer comigo?

Não há cura para a doença de Crohn, mas existem tratamentos que podem ajudar. Para saber mais, consulte nosso folheto *Doença de Crohn: quais tratamentos funcionam?*

Muitas pessoas com doença de Crohn precisam de **cirurgia** em algum momento. Mas pode levar muitos anos até que você precise de cirurgia, e algumas pessoas nunca precisarão dela.

A doença de Crohn tende a melhorar em pessoas que **param de fumar**. Se você fuma, é uma boa ideia parar.

Você precisará de check-ups com seu médico a cada poucos meses. Você também pode fazer exames de vez em quando para verificar se há doenças mais graves, como câncer de intestino.

Doença de Crohn: o que é?

Você deve conversar com seu médico sempre que os sintomas piorarem. Pode haver momentos em que você precise de ajuda médica urgente.

Consulte um médico o mais rápido possível se você:

- está com febre
- tem dor intensa
- tem sangue nas fezes
- tem inchaço
- sentir tontura, ou
- sentir-se desidratado.

Também é importante **obter ajuda rapidamente** se você:

- não pode ir ao banheiro
- não consegue parar de ficar nauseado, ou
- tem fluido vazando do ânus ou de qualquer parte da pele.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

