

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Aug 05, 2021

Mastite em lactantes

A mastite é comum em mulheres que estão amamentando e pode ser extremamente dolorosa. Muitas vezes, desaparece sozinha, mas às vezes precisa ser tratada com antibióticos.

O que é mastite?

A mastite acontece quando o tecido mamário fica inflamado (inchado). Na maioria das vezes, afeta mulheres que estão amamentando.

Você pega mastite quando o leite se acumula nos tubos, chamados dutos, que levam o leite para o mamilo. Se um ducto for bloqueado, o leite é forçado a entrar no tecido mamário ao seu redor. Isso causa inflamação.

Se os germes entrarem no ducto de leite e no tecido mamário, você pode ter uma forma mais grave de mastite chamada mastite infecciosa. Germes como bactérias podem entrar em seu seio subindo pelos dutos de leite a partir do mamilo. Isso é mais provável se você tiver rachaduras ou feridas nos mamilos.

Qualquer coisa que faça com que o leite se acumule no peito por mais tempo do que o normal, como o bebê começar a dormir a noite toda, pode aumentar sua chance de contrair mastite.

A mastite geralmente ocorre durante os primeiros dois meses após o parto, embora possa acontecer a qualquer momento em que você estiver amamentando.

Quais são os sintomas?

A mastite geralmente começa repentinamente e pode ser muito dolorosa. Geralmente afeta apenas um seio. Você pode sentir um ou mais caroços, que geralmente têm a forma de uma cunha. A área pode parecer inchada e vermelha.

Se você tiver uma infecção, poderá ter febre ou sintomas semelhantes aos da gripe, como arrepios, suores quentes e dores.

Se você tiver algum desses sintomas, consulte sua parteira ou médico.

Quais tratamentos estão disponíveis?

A mastite geralmente desaparece sozinha, sem qualquer tratamento. Mas os médicos geralmente recomendam que as mulheres tomem antibióticos se os sintomas forem graves ou não melhorarem em breve.

Coisas que você pode fazer por si mesmo

A melhor coisa que você pode fazer é continuar amamentando e sempre começar a amamentar primeiro com a mama afetada. Dessa forma, o leite coletado e causado a mastite será removido pelo bebê. O leite não fará mal ao seu bebê.

- É importante esvaziar completamente a mama, usando uma bomba, se necessário. Isso ajuda a eliminar os sintomas mais rapidamente.
- Drenar a mama afetada também pode reduzir o risco de contrair um abscesso mamário. Um abscesso acontece quando o pus se acumula em uma seção do seio e forma um nódulo.
- Se seu bebê se recusar a se alimentar da mama afetada ou se sentir muito dolorido para você, tente usar uma bomba para remover o leite.
- Se você achar a amamentação desconfortável, peça conselhos à sua parteira ou profissional de saúde sobre outras posições que você pode tentar.

Você também pode tomar analgésicos, como paracetamol ou ibuprofeno. Mas não tome aspirina, pois em casos raros isso pode causar problemas para bebês.

Tomar banhos quentes e colocar uma flanela quente ou uma compressa fria no peito também pode ajudar a aliviar a dor. Você também pode tentar massagear seu peito enquanto estiver amamentando para ajudar a liberar o leite.

Alguns profissionais de saúde acham que a mastite geralmente acontece porque os bebês não estão amamentando adequadamente, mas não sabemos se isso é verdade.

Ainda assim, você pode se sentir segura ao saber que está amamentando corretamente ou apreciar conselhos para ajudá-la a fazer isso melhor. Para ler sobre a boa técnica de amamentação, consulte o folheto *Mastite: conselhos sobre amamentação*.

Medicamento

Seu médico pode prescrever antibióticos se os sintomas forem graves ou não melhorarem após 12 a 24 horas.

Normalmente, você precisará tomar antibióticos por 10 a 14 dias. Você pode continuar amamentando durante esse período.

É importante continuar tomando antibióticos mesmo depois de começar a se sentir melhor, pois há um risco maior de contrair um abscesso se você interromper o tratamento precocemente.

Antibióticos podem causar efeitos colaterais leves em algumas mulheres, como diarreia, dores de cabeça e mal-estar.

Mastite em lactantes

Eles geralmente não causam nenhum problema para os bebês, mas você deve entrar em contato com seu médico se notar que seu bebê tem assaduras enquanto estiver tomando um antibiótico.

O que vai acontecer comigo?

A mastite geralmente desaparece rapidamente, sozinha ou após um ciclo de antibióticos. No entanto, até 10 em cada 100 mulheres que contraem mastite têm um abscesso.

Você precisará ter um abscesso tratado rapidamente com antibióticos. Você também pode precisar drenar o abscesso. A drenagem geralmente envolve um procedimento simples em que os médicos inserem uma agulha no abscesso.

Mas um pequeno número de mulheres precisa de cirurgia. Normalmente, você pode continuar amamentando normalmente, seja qual for o procedimento que você tenha.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

