

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Oct 11, 2021

## Dermatite (seborreia) corporal

**Dermatite significa inflamação da pele. Existem vários tipos de dermatite. O tipo descrito aqui afeta partes da pele onde há rugas, como ao redor da boca e do nariz, ou onde você tem cabelo, como as sobrancelhas. É chamada de dermatite seborreica.**

**Quando esse tipo de dermatite afeta o couro cabeludo, é mais comumente chamado de caspa. Esta informação trata apenas da dermatite seborreica no corpo.**

**Reunimos as melhores pesquisas sobre dermatite seborreica e avaliamos as evidências sobre como tratá-la. Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico e decidir quais são os melhores tratamentos para você.**

### O que é dermatite seborreica?

Se você tem dermatite seborreica, fica com a pele inflamada ou escamosa. A pele inflamada geralmente está em partes do corpo que têm pelos ou onde há dobras ou rugas na pele. Essas são as áreas da pele com muitas glândulas **sebáceas**. Essas glândulas produzem óleo para lubrificar a pele.

Não temos certeza de por que a dermatite seborreica acontece com algumas pessoas e não com outras. Alguns tipos de fermento crescem naturalmente em partes oleosas do corpo. Pode ser que o sistema imunológico de algumas pessoas seja particularmente sensível às leveduras, e isso pode ter um papel na causa da dermatite seborreica.

Seu sistema imunológico é a defesa do seu corpo contra infecções. Se o seu sistema imunológico reagir exageradamente a algo, isso pode causar irritação.

### Quais são os sintomas?

O principal sintoma da dermatite seborreica é a pele irritada ou escamosa. Os flocos podem ser gordurosos e geralmente brancos ou amarelados. Manchas irritadas na pele parecem um pouco com queimaduras solares.

Esse tipo de dermatite tende a afetar o rosto e o nariz, especialmente entre o nariz e os cantos da boca. Também pode afetar suas sobrancelhas, orelhas, peito, axilas ou virilha.

## Dermatite (seborreia) corporal

Também pode afetar o couro cabeludo e causar caspa severa (consulte nossas informações separadas sobre caspa).

A pele afetada pela dermatite pode apresentar coceira. Tente não coçar demais, pois você pode romper a pele e causar uma infecção.

### Quais tratamentos funcionam?

Embora a dermatite seborreica geralmente não seja prejudicial, você pode não gostar da aparência ou da sensação. Felizmente, o tratamento pode ajudar a controlar os sintomas.

A primeira coisa a lembrar é manter as áreas afetadas da pele limpas e o mais secas possível.

Os dois principais tratamentos para a dermatite seborreica são cremes **antifúngicos e cremes esteróides** que você aplica na pele. Eles geralmente são usados separadamente, mas os médicos às vezes prescrevem os dois juntos.

Os **cremes de esteróides** (o nome completo desse tipo de esteróide é corticosteróide) funcionam reduzindo a inflamação da pele. Para dermatite no rosto ou na pele enrugada, você deve usar um creme esteróide suave (de baixa potência). Seu médico pode aconselhá-lo sobre como usar esses cremes.

Os esteróides têm efeitos colaterais em algumas pessoas, mas usar um creme de esteróides por um curto período de tempo não deve causar problemas sérios. Os possíveis efeitos colaterais incluem afinamento da pele e pequenas mudanças na cor da pele. Se você estiver usando um creme de esteróides no rosto, mantenha-o longe dos olhos.

Os **cremes antifúngicos** podem ajudar a eliminar a dermatite matando as leveduras que crescem na pele.

Algumas pessoas acham que os tratamentos antifúngicos irritam a pele. Se isso acontecer com você, converse com seu médico sobre tentar um tratamento diferente. Você deve ter cuidado para que os cremes antifúngicos não entrem em seus olhos. Se isso acontecer, lave bem os olhos com bastante água.

### Outros tratamentos

Cremes que acalmam o sistema imunológico, chamados **inibidores da calcineurina**, podem ser usados para reduzir a inflamação na pele. Eles não funcionam tão bem quanto os cremes esteróides, mas os especialistas às vezes os recomendam para pessoas que têm afinamento da pele causado pelo creme de esteróides. O uso prolongado desse tratamento tem sido associado ao câncer, por isso os médicos são cautelosos ao prescrevê-lo.

Se sua dermatite for generalizada e os cremes não funcionarem, seu médico pode sugerir comprimidos **antifúngicos**. Mas eles não são muito usados, pois podem causar efeitos colaterais graves.

### O que vai acontecer comigo?

Para muitas pessoas, a dermatite seborreica vem e vai com o tempo. Você pode achar que precisa de mais tratamento de vez em quando ou talvez precise experimentar tratamentos

## Dermatite (seborreia) corporal

diferentes. Alguns tratamentos podem ser usados regularmente para ajudar a impedir que a dermatite volte. Pergunte ao seu médico ou farmacêutico com que frequência você deve usar o tratamento.

Algumas pessoas acham que a dermatite piora quando estão estressadas ou não dormem adequadamente. A dermatite pode piorar no inverno e começar a desaparecer no verão, possivelmente porque receber mais luz solar ajuda.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

