

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Apr 29, 2025

Herpes-zóster: o que é?

Qualquer pessoa que tenha tido catapora corre o risco de contrair herpes zoster mais tarde na vida. O herpes zoster pode ser muito doloroso, mas existem bons tratamentos que podem encurtar um ataque e ajudar a evitar problemas duradouros. Também existe uma vacina para ajudar a prevenir o herpes zoster.

O que é o herpes-zoster?

O herpes zoster é causado pelo mesmo vírus que causa a varicela. É chamado de vírus varicela-zoster. Depois de ter catapora, o vírus vive nas células nervosas. Normalmente, ele permanece nas células nervosas por muitos anos e não causa nenhum problema. Seu sistema imunológico o mantém sob controle.

Mas à medida que você envelhece, ou se seu sistema imunológico está fraco, o vírus pode “acordar” e começar a se reproduzir nas células nervosas. O vírus viaja até as terminações nervosas da pele. Isso pode causar uma erupção cutânea dolorosa e fazer você se sentir mal.

Você não pode pegar herpes zoster de outra pessoa que tenha herpes zoster ou de alguém que tenha catapora. Você só pode pegar herpes zoster se já tiver tido catapora. No entanto, se você tem herpes zoster, deve evitar o contato próximo com pessoas que não tiveram catapora (ou a vacina contra a varicela), pois você pode transmitir o vírus para elas. Eles podem então pegar catapora.

Quais são os sintomas?

Esses são os sintomas mais comuns do herpes zoster.

- Você pode se sentir mal, cansado e ter dor de cabeça.
- Uma mancha na pele provavelmente sentirá formigamento e dor e poderá coçar. A dor pode parecer ardente, penetrante ou latejante. Pode ser constante ou ir e vir. Sua pele pode ficar pior se você tocá-la.
- Depois de dois ou três dias, você terá uma erupção cutânea na área afetada. Essa erupção cutânea desenvolverá pequenas bolhas. A erupção cutânea provavelmente estará em um lado do corpo. Muitas pessoas a contraem na região da cintura, embora possa ocorrer em qualquer parte do corpo.

Herpes-zóster: o que é?

Se você tiver sintomas de herpes zoster, é importante consultar seu médico rapidamente. Isso porque o tratamento funciona melhor se você começar a tomá-lo dentro de três dias após a erupção cutânea. O tratamento também pode diminuir suas chances de contrair problemas mais sérios causados pelo herpes zoster, como dor de longa duração (chamada neuralgia pós-herpética).

É particularmente importante consultar um médico rapidamente se você tiver uma erupção cutânea perto do olho. Se seu olho for afetado pelo ataque de herpes zoster, seu médico recomendará que você consulte um oftalmologista. Seu olho pode ser danificado pelo vírus se você não tiver o tratamento correto.

Os médicos geralmente podem diagnosticar o herpes zoster observando a erupção cutânea e perguntando sobre seus sintomas e se você já teve catapora. Você provavelmente não precisará de nenhum teste.

O que vai acontecer comigo?

A erupção cutânea causada pelo herpes geralmente dura cerca de duas a quatro semanas. As pequenas bolhas formam uma crosta e cicatrizam. Às vezes, deixam uma cicatriz ou mudam a cor da pele.

Dor prolongada após herpes zoster (neuralgia pós-herpética) é incomum em pessoas mais jovens, mas o risco aumenta com a idade. Aos 60 anos, cerca de 4 em cada 10 pessoas com herpes zoster desenvolvem neuralgia pós-herpética. Isso pode fazer com que as pessoas se sintam muito deprimidas, mas os tratamentos podem ajudar. A dor geralmente desaparece em seis meses, mas algumas pessoas a sentem por mais tempo.

Para obter mais informações sobre tratamentos para herpes zoster, consulte nosso folheto: *Herpes-zóster: quais tratamentos funcionam?*

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

