

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jun 23, 2020

Artrite reumatoide

A artrite reumatóide deixa as articulações inchadas e rígidas. Pode ser muito doloroso e causar danos articulares duradouros. Mas existem tratamentos que podem reduzir a dor, ajudar a proteger as articulações contra danos e permitir que você leve uma vida ativa.

Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico e decidir quais são os melhores tratamentos para você.

O que é artrite reumatóide?

Se você tem artrite reumatoide, algumas de suas articulações estão doloridas e inchadas. Isso acontece por causa de um problema com o sistema imunológico.

Seu sistema imunológico protege você contra doenças atacando germes em seu corpo.

Mas se você tem artrite reumatoide, seu sistema imunológico também ataca o revestimento das articulações, causando um inchaço doloroso. Isso pode eventualmente causar danos permanentes aos ossos e articulações.

Quais são os sintomas?

Os sintomas da artrite reumatoide geralmente se desenvolvem lentamente ao longo do tempo, geralmente quando as pessoas estão na casa dos 50 anos. Quando os sintomas começam, você pode notar que suas articulações estão um pouco rígidas, especialmente pela manhã. As pequenas articulações das mãos ou dos pés geralmente são afetadas primeiro.

Eventualmente, as articulações afetadas podem ficar rígidas, doloridas e doloridas ao toque. A dor e a rigidez geralmente pioram logo após você dormir ou ficar parado, e melhoram à medida que você se move.

Você pode ter inchaço em algumas articulações. Algumas pessoas também têm inchaços ou caroços sob a pele. Isso pode acontecer na parte de trás dos cotovelos ou nas articulações dos dedos.

Quais tratamentos funcionam?

Muitos medicamentos podem ajudar na artrite reumatóide. Seu médico pode recomendar uma combinação de tratamentos. Se uma abordagem não ajudar (ou não ajudar o suficiente), você pode tentar outra.

O tratamento não cura sua artrite, mas pode ajudar com seus sintomas e proteger suas articulações contra danos.

Os medicamentos para a artrite reumatóide funcionam melhor se você começar a tomá-los assim que começar a ter sintomas. Talvez você precise continuar tomando tratamento pelo resto da vida. Você também pode precisar tomar medicamentos extras quando tiver um surto de sintomas.

Medicamentos para retardar os danos nas articulações

Os medicamentos que ajudam a proteger as articulações contra danos são chamados de **medicamentos anti-reumáticos modificadores da doença** ou **DMARDs**, abreviadamente. Eles também ajudam com os sintomas da artrite reumatoide, como dor, mas podem levar alguns meses para começar a funcionar.

O **metotrexato** é geralmente o primeiro DMARD a ser prescrito às pessoas, mas existem outros. Eles geralmente vêm como comprimidos. Mas o metotrexato também pode ser administrado como uma injeção.

Se sua artrite reumatóide for bastante leve, talvez seja necessário tomar apenas um desses medicamentos. Se isso não ajudar o suficiente, seu médico pode recomendar tomar dois ou três desses medicamentos juntos. Seu tratamento pode variar com o tempo, dependendo dos sintomas.

Para artrite reumatóide mais grave, seu médico pode recomendar tomar metotrexato, bem como um novo tipo de medicamento modificador da doença chamado **medicamento biológico**. Esses medicamentos são administrados como uma injeção ou diretamente em uma veia por meio de uma infusão intravenosa (também conhecida como intravenosa ou gota a gota).

Todos esses tratamentos podem ter efeitos colaterais. Seu médico deve explicar isso para você. Você fará check-ups regulares para garantir que o tratamento esteja funcionando e para ficar atento aos efeitos colaterais. Se você tiver problemas, seu médico o ajudará a mudar para um medicamento diferente ou combinação de medicamentos.

Corticosteroides

Seu médico também pode recomendar o uso de medicamentos chamados corticosteróides para ajudar a reduzir a dor e o inchaço da artrite reumatóide.

Esses medicamentos costumam ser chamados de esteróides, mas não são os mesmos que os esteróides usados por alguns atletas e fisiculturistas. Eles são semelhantes aos produtos químicos que seu corpo produz naturalmente para reduzir a inflamação.

Artrite reumatoide

Os médicos geralmente prescrevem doses baixas de corticosteroides, mas você pode tomar doses mais altas por um curto período de tempo para ajudar com um surto de sintomas.

A maioria das pessoas toma corticosteroides em comprimidos, mas esses medicamentos também podem ser administrados como injeções, às vezes em uma articulação, para melhorar os sintomas mais rapidamente.

Os esteróides podem causar efeitos colaterais, incluindo ossos enfraquecidos, se você os tomar por muito tempo. Seu médico discutirá os efeitos colaterais com você.

Se você toma comprimidos de corticosteróides regularmente, seu médico provavelmente recomendará tomar suplementos de cálcio e vitamina D para ajudar a proteger seus ossos. Você também fará exames regulares para verificar seus ossos (chamados de testes de densidade óssea).

Medicamentos para dor

Medicamentos modificadores da doença e corticosteroides podem ajudar com a dor da artrite reumatoide. Mas você também pode precisar tomar analgésicos às vezes.

Os medicamentos chamados **antiinflamatórios não esteróides (AINEs)** ajudam no tratamento da dor e da inflamação. Alguns exemplos são o ibuprofeno e o naproxeno.

Você pode comprar doses baixas de ibuprofeno sem receita médica. Você também pode obter doses mais altas ou AINEs mais fortes com uma receita do seu médico. Se um AINE não funcionar para você, outro pode.

Os AINEs podem irritar seu estômago. Às vezes, também podem causar problemas mais sérios, como úlceras estomacais. Os médicos geralmente recomendam tomá-los com alimentos para reduzir a chance de problemas. Seu médico também pode sugerir que você tome um medicamento para proteger seu estômago.

Você não deve tomar um AINE chamado diclofenaco se tiver problemas cardíacos.

Coisas que você pode fazer para ajudar a si mesmo

Você pode tentar outras formas de lidar com a dor da artrite reumatóide, além de tomar medicamentos.

Algumas pessoas acham que um banho ou chuveiro quente ajuda. Envolver uma bolsa de gelo (ou um saco de vegetais congelados) em uma toalha e colocá-la na articulação dolorida também pode ajudar.

O exercício pode ajudar com a dor e a rigidez, desde que você faça algo que não estresse suas articulações. Nadar pode ser bom. Um fisioterapeuta pode ajudá-lo a encontrar exercícios adequados para você.

Gravidez e artrite reumatóide

A maioria dos medicamentos para o tratamento da artrite reumatóide não é segura durante a gravidez.

Artrite reumatoide

Mas a maioria das mulheres acha que seus sintomas melhoram muito durante a gravidez. Se você tiver dúvidas sobre o tratamento durante a gravidez, converse com seu médico.

O que vai acontecer comigo?

Se sua artrite reumatoide for tratada precocemente com medicamentos modificadores da doença, isso deve melhorar seus sintomas e ajudar a impedir que a doença piore.

Mas se você não fizer tratamento ou se interromper o tratamento, sua doença provavelmente progredirá e danificará suas articulações, o que pode dificultar as tarefas diárias.

Se a artrite reumatoide se tornar muito avançada, ela pode causar problemas em outras partes do corpo, como coração, pulmões e olhos.

Você pode achar que ter artrite reumatóide é uma perspectiva assustadora. Mas os tratamentos podem ajudá-lo a viver uma vida plena e ativa. Se você tiver um surto de sintomas, existem tratamentos extras que podem ajudar.

Também é importante obter suporte se você precisar. Talvez sua família e seus amigos possam ajudá-lo. E seu médico poderá lhe dizer quais tipos de ajuda e suporte estão disponíveis em sua área.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

