

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Feb 09, 2021

Câncer de testículo

Pode ser assustador ouvir seu médico falar sobre câncer. Mas a maioria dos homens com câncer testicular se recupera totalmente, mesmo quando o câncer está avançado. E a maioria dos homens ainda pode fazer sexo e ter filhos depois.

Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico sobre quais tratamentos são adequados para você.

O que é câncer testicular?

O câncer testicular faz com que as células do testículo cresçam descontroladamente. Essas células formam um nódulo chamado tumor. Se não for tratada, as células cancerosas podem se desprender do tumor e se espalhar para outras partes do corpo.

Pode ser preocupante ouvir seu médico falar sobre células cancerosas se espalhando em seu corpo. Mas o câncer testicular é muito mais fácil de tratar do que a maioria dos tipos de câncer. Mesmo homens cujo câncer está em um estágio avançado têm boas chances de serem curados.

Quais são os sintomas?

O sintoma mais comum do câncer testicular é um nódulo ou inchaço no testículo. É raro ter câncer em ambos os testículos, então o nódulo geralmente está apenas de um lado. Alguns homens não notam um nódulo, mas descobrem que um testículo ficou maior ou menor. Esse nódulo geralmente não é doloroso.

Seu médico pode usar letras e números para descrever seu câncer. Isso é chamado de encenação. É uma espécie de abreviatura para descrever até que ponto o câncer se espalhou em seu corpo - em que estágio ele se encontra.

Lembre-se de que mesmo o câncer testicular que se espalha para fora do testículo pode, muitas vezes, ser completamente curado.

Quais tratamentos funcionam?

O primeiro tratamento que você provavelmente precisará é uma operação para remover o testículo que tem câncer. Homens com tumores muito pequenos podem simplesmente ter o tumor removido, em vez de todo o testículo. Mas isso é raro.

Câncer de testículo

Você pode não gostar da ideia de remover um testículo, mas é uma operação mais simples do que você imagina. Seu outro testículo pode produzir todos os hormônios e espermatozoides necessários para fazer sexo e ter filhos.

Após a cirurgia, você pode precisar de radioterapia ou quimioterapia (tratamento com medicamentos anticâncer). Mas alguns homens com câncer em estágio inicial serão curados somente após a cirurgia.

Cirurgia

A maioria dos homens precisa de uma operação para remover o testículo que tem câncer.

Antes da cirurgia, você receberá uma anestesia geral. O cirurgião fará um corte na parte inferior do abdômen, perto da virilha. Ele ou ela será capaz de alcançar seu testículo através desse corte.

Você pode estar preocupado que seus testículos pareçam diferentes após a cirurgia. Mas é improvável que você precise de um corte na bolsa escrotal. E você pode ter um testículo artificial para substituir o que foi removido.

Você provavelmente passará alguns dias se recuperando no hospital. Você também deve permitir três ou quatro semanas de recuperação em casa. Você receberá analgésicos para ajudar com qualquer dor que sentir.

Como todas as operações, a cirurgia para remover um testículo traz alguns riscos. Isso não acontece com frequência, mas seu médico deve discuti-los com você. Alguns possíveis problemas após a operação são:

- sangramento
- uma infecção
- hematomas graves (chamados de hematoma), ou
- danos nos nervos (isso pode causar uma sensação de dormência na virilha).

Alguns homens precisam de outra operação para remover qualquer câncer que tenha se espalhado para os gânglios linfáticos. Os linfonodos ajudam seu corpo a combater doenças. Os que podem precisar ser removidos estão na área entre o umbigo e as costas.

Seu médico pode recomendar a cirurgia linfonodal por um dos vários motivos, incluindo o tipo de tumor que você tem.

Para homens que precisam remover seus gânglios linfáticos, costumava ser bastante comum sofrer danos nos nervos durante a operação. Danos nos nervos podem causar um problema chamado clímax seco. Isso significa que nenhum fluido sai do seu pênis quando você tem um orgasmo.

Novas formas de remover os gânglios linfáticos ajudam a evitar efeitos colaterais.

Espera atenta após a cirurgia

Para alguns homens com câncer precoce, uma operação será o único tratamento de que precisam. Se o seu médico achar que você provavelmente foi totalmente curado pela

Câncer de testículo

operação, ele pode sugerir o que é chamado de “espera vigilante”. É quando você faz check-ups regulares em vez de mais tratamento.

Esperar atento significa que você evita os efeitos colaterais da radioterapia e da quimioterapia. Mas há uma chance maior de que seu câncer volte. Se o câncer voltar, você ainda poderá fazer radioterapia ou quimioterapia para se livrar dele.

Se a espera vigilante for uma opção, você e seu médico podem conversar sobre o que é importante para você. Talvez você queira evitar o risco de efeitos colaterais. Ou você pode não gostar da ideia de que seu câncer possa voltar. A decisão será sua.

Quimioterapia

A quimioterapia usa medicamentos anticâncer para matar células cancerosas. É usado para eliminar qualquer câncer que possa permanecer em seu corpo após a cirurgia.

Os medicamentos quimioterápicos geralmente são administrados por gotejamento. Cada dose de quimioterapia é chamada de ciclo. É administrado em alguns dias. O número de ciclos necessários depende de até que ponto o câncer se espalhou.

Ao contrário de alguns outros tipos de câncer, o câncer testicular que não é curado com o primeiro tratamento geralmente pode ser curado com o que os médicos chamam de quimioterapia de “segunda linha”.

Os medicamentos quimioterápicos têm efeitos colaterais. Problemas comuns incluem náuseas e diarreia.

Doses mais altas podem causar:

- inflamação (inchaço) na boca
- perda de cabelo, e
- anemia, que pode fazer você se sentir cansado.

Radioterapia

A radioterapia usa raios-X de alta energia para matar qualquer célula cancerosa que possa ser deixada para trás após a cirurgia. Você precisará ir ao hospital para tratamento. Uma máquina grande gera os raios-x. Fazer radioterapia não é doloroso durante o tratamento.

Você terá breves períodos de tratamento vários dias por semana durante algumas semanas. Você pode receber uma dose menor de radiação se tiver câncer testicular em estágio inicial. Isso reduz a chance de efeitos colaterais.

Um dos efeitos colaterais mais comuns da radioterapia é a sensação de muito cansaço. Também pode causar náuseas. Se você estiver fazendo radioterapia, seu médico pode sugerir que você tome medicamentos que controlem a náusea.

O que vai acontecer comigo?

Há uma chance muito boa de que seu câncer testicular possa ser completamente curado. A porcentagem de homens que se recuperam do câncer testicular em estágio inicial está

Câncer de testículo

chegando perto de 100%. E mesmo homens cujo câncer se espalhou provavelmente se recuperarão totalmente.

Serei capaz de fazer sexo?

Sim. O tratamento para o câncer testicular não afetará sua capacidade de fazer sexo.

Mas você pode não voltar ao normal imediatamente. O câncer testicular é uma doença grave e o tratamento pode ser cansativo. Todas essas coisas podem afetar sua atitude em relação à vida, incluindo como você se sente em relação ao sexo.

Serei capaz de ter filhos?

Seja qual for o tratamento que você tenha, antes de começar, você deve poder congelar seu esperma, se quiser. Se o seu médico não mencionar isso, não deixe de perguntar sobre isso.

Se sua parceira tiver problemas para engravidar após o tratamento para o câncer testicular, converse com seu médico sobre tratamentos de fertilidade.

Muitos homens passam a ter filhos depois de terem câncer testicular.

Mas os tratamentos podem reduzir suas chances de ter filhos. Tanto a quimioterapia quanto a radioterapia podem danificar seu esperma. Mas esse dano geralmente é temporário.

Se você pretende ter filhos, seu médico provavelmente o aconselhará a não engravidar sua parceira por algum tempo após o término do tratamento.

Você pode ser solicitado a esperar seis meses ou um ano. Isso porque pode haver uma chance de defeitos congênitos no bebê se o esperma tiver sido danificado. Esperar um pouco dá ao seu esperma tempo para voltar ao normal.

Se você for um dos poucos homens que precisam remover os dois testículos, não poderá ter filhos após a operação. Mas você ainda pode ter seu esperma congelado antes da cirurgia.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

