

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Feb 05, 2021

Queimaduras (menores)

Queimaduras leves podem ser muito dolorosas. Elas acontecem quando você queima as camadas superiores da pele. Queimaduras leves geralmente cicatrizam bem e não deixam cicatriz.

Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico ou farmacêutico e decidir quais tratamentos são adequados para você.

O que são pequenas queimaduras?

Pequenas queimaduras danificam apenas as camadas superiores da pele. As camadas mais profundas não estão danificadas. Queimaduras menores são divididas em:

- queimaduras superficiais (como queimaduras solares graves). Elas afetam apenas a camada superior da pele, chamada epiderme. Você pode ouvir essas chamadas queimaduras de primeiro grau.
- queimaduras de espessura parcial. Elas se estendem até a segunda camada da pele, chamada derme. Uma queimadura na derme é mais grave e pode causar bolhas. Elas são chamadas de queimaduras de segundo grau.

É muito comum que crianças sofram acidentes que causam queimaduras. Muitas crianças se machucam em casa fervendo água de panelas ou chaleiras, bebidas muito quentes, como chá ou café recém-preparados, ou superfícies quentes, como ferros de passar roupas ou portas de forno.

É importante ficar de olho nas crianças pequenas na cozinha, especialmente quando você está cozinhando ou preparando bebidas quentes.

Os idosos costumam ser queimados por água quente ou por acidentes de cozinha.

Quais são os sintomas?

Queimaduras leves são rosa ou vermelhas brilhantes e podem formar bolhas. Elas são muito dolorosas. Se você tocar na área rosa ou vermelha, sua pele pode ficar branca sob seu dedo.

Queimaduras (menores)

Até mesmo um leve toque pode doer quando você queima sua pele. A parte afetada pode começar a inchar.

Se a queimadura atingir a segunda camada da pele (queimadura de segundo grau ou de espessura parcial), você terá bolhas em algumas horas. As bolhas são bolsas de pele cheias de um líquido transparente.

O que você deve fazer?

Se a queimadura for muito pequena, você poderá tratá-la em casa. Caso contrário, você deve consultar um médico.

Sempre procure atendimento médico imediato se você ou seu filho tiverem:

- uma queimadura profunda ou grande, ou
- uma queimadura no rosto/cabeça, mãos, pés ou área genital.

Nem sempre é fácil identificar uma queimadura profunda, porque elas não doem. Isso porque os nervos que transmitem a dor estão danificados.

Uma queimadura profunda é mais provável se você tiver sido queimado por algo muito quente: por exemplo, se você pressionou a mão contra um ferro ou mergulhou parte do corpo em água fervente. As queimaduras profundas geralmente são brancas e a pele parece cerosa.

Incluimos algumas dicas de primeiros socorros que podem ajudar a limitar os danos causados por uma pequena queimadura.

Primeiros socorros para pequenas queimaduras

Aqui estão algumas coisas a fazer e a não fazer para ajudar a limitar os danos após uma queimadura.

- Resfrie a queimadura imediatamente, colocando-a sob uma torneira corrente por até 20 minutos.
- Você também pode mergulhá-lo em uma tigela com água ou usar um spray ou uma esponja.
- Toalhas molhadas não funcionam tão bem, porque elas se aquecem quando próximas à pele.
- A água que você usa deve ser morna, não muito fria.
- Não use gelo. O gelo pode causar mais danos à pele.

Se você queimou o braço ou a perna, mantê-los levantados ajudará a evitar o inchaço.

- Tire todas as joias ou relógios perto da área queimada. Pode ficar muito apertado se a área inchar.
- Tire qualquer roupa na área queimada depois de resfriá-la. Mas não tire roupas que estejam grudadas na pele.

Queimaduras (menores)

Se precisar consultar um médico, cubra a queimadura antes de ir. A película aderente pode manter a ferida limpa até chegar ao médico. Mas não o enrole em volta do braço ou da perna. Ficará muito apertado se a área inchar.

- Coloque uma camada de película aderente na ferida.
- Você pode manter a película aderente no lugar com fita adesiva, mas não coloque fita adesiva na ferida.
- Não cubra sua queimadura com nada pegajoso (como gesso adesivo) ou fofo (como algodão).
- Não coloque graxa como gordura, banha ou manteiga na queimadura.
- Não coloque nenhum creme ou pomada na queimadura.

Queimaduras leves podem ser muito doloridas. Analgésicos simples, como paracetamol ou ibuprofeno, podem ajudar a aliviar a dor.

Não estoure nenhuma bolha em casa. Às vezes, os médicos abrem grandes bolhas de queimadura com uma tesoura estéril, para ajudá-las a se curar. Mas se você tentar fazer isso sozinho, poderá infectar a queimadura e causar mais danos.

Tratamentos

Existem algumas etapas principais para tratar uma pequena queimadura. Se a queimadura for muito pequena, você poderá fazer essas coisas em casa. Caso contrário, você deve consultar um médico.

- A queimadura precisará ser limpa cuidadosamente com água e sabão neutro.
- Para ajudar a prevenir infecções, a queimadura deve ser coberta com uma pomada que mata as bactérias (uma pomada antibacteriana).
- A queimadura deve ser coberta com um curativo estéril para mantê-la limpa. Existem diferentes tipos de curativos usados para pequenas queimaduras. Um dos mais comuns é um simples curativo de gaze.

Você também pode precisar de uma injeção de tétano, se suas vacinas não estiverem atualizadas.

À medida que a queimadura cicatriza, você precisará limpar regularmente a ferida com água e sabão neutro e reaplicar o curativo. Seu médico pode aconselhá-lo sobre a frequência com que você deve fazer isso. Muitas vezes, os médicos recomendam fazer isso uma vez ao dia para pequenas queimaduras.

O que vai acontecer comigo?

A maioria das pequenas queimaduras e escaldaduras cicatrizam em algumas semanas. Eles geralmente não deixam cicatriz, mesmo que a pele tenha bolhas.

Queimaduras que formam bolhas na pele às vezes são infectadas. Uma queimadura pode ser infectada se:

Queimaduras (menores)

- parece estar piorando (por exemplo, você nota nova vermelhidão, inchaço ou sensibilidade)
- você se sente doente ou com febre
- a queimadura começa a vazar pus, ou
- você percebe um odor.

Se alguma dessas coisas acontecer, ou se você tiver outras dúvidas ou preocupações, consulte seu médico.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

