

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jul 08, 2019

Câncer de pele (melanoma): o que é?

O melanoma é um tipo de câncer de pele que geralmente começa dentro de uma verruga ou mancha escura na pele. Se você o encontrar antes de se espalhar, uma operação simples para removê-lo funciona bem e geralmente leva à cura.

Aqui, veremos como o melanoma se desenvolve e seus sinais de alerta. Para ler sobre como os médicos diagnosticam e tratam o melanoma, consulte nosso folheto *Câncer de pele (melanoma): como é diagnosticado e tratado?*

O que é melanoma?

O melanoma é uma forma de câncer que começa nas células da pele chamadas melanócitos. Os melanócitos produzem o pigmento escuro chamado melanina, que torna a pele mais escura quando você está exposto ao sol.

É importante encontrar um melanoma logo no início. Se você não tiver um melanoma tratado rapidamente, ele pode se aprofundar na pele e se espalhar para outras partes do corpo.

O melanoma é o tipo mais grave de câncer de pele. Isso afeta os jovens com mais frequência do que os idosos. Os idosos têm maior probabilidade de contrair um tipo de câncer de pele chamado câncer de células escamosas. Para saber mais, consulte nosso folheto *Câncer de pele (células escamosas)*.

Os médicos não sabem exatamente o que causa o melanoma. Mas a exposição excessiva aos raios ultravioleta (UV) do sol parece provocar alterações nas células dos melanócitos. Essas mudanças podem fazer com que as células cresçam de forma anormal e se tornem cancerosas. Não sabemos por que algumas toupeiras se tornam cancerosas e outras não.

Algumas pessoas têm maior probabilidade do que outras de contrair melanoma. Ter muitas verrugas (mais de 50), especialmente aquelas com bordas irregulares, torna isso mais provável. Outras coisas que aumentam sua chance de contrair esse tipo de câncer incluem ter parentes que tiveram melanoma, queimaduras solares graves quando criança e ter sardas, pele e cabelos claros e olhos azuis ou verdes.

Ir a cabines de bronzamento ou usar uma lâmpada solar também pode aumentar o risco, pois isso também expõe a pele aos raios UV.

Câncer de pele (melanoma): o que é?

Quais são os sinais de alerta?

Os dois principais sinais de alerta do melanoma são alterações em uma verruga que você já tem, ou uma nova verruga ou mancha escura aparecendo em sua pele. Consulte seu médico se você encontrar uma verruga que tenha mudado de forma, tamanho ou cor, ou que pareça diferente (mais áspera ou escamosa do que antes), dói, coça ou sangra.

Há uma maneira fácil de lembrar o que procurar. **Basta pensar no ABCDE.**

significa **assimetria**. Isso significa que a verruga não é redonda e uniforme, como um círculo. Se você desenhasse uma linha no meio da verruga, os dois lados não coincidiriam.

significa **borda**. Uma verruga normal tem uma borda lisa. As verrugas que você precisa observar são aquelas com bordas irregulares ou entalhes nas bordas.

significa **cor**. Se sua verruga tem diferentes tons de cor, você deve dar uma olhada. As cores possíveis incluem preto, castanho, vermelho, azul e branco.

significa **diâmetro**, que é a distância de um lado da verruga ao outro. Procure verrugas mais largas do que uma borracha de lápis. Mas lembre-se: quanto menor for o melanoma quando você o encontrar, maiores serão suas chances de se livrar dele.

significa **evolução**. Isso significa que a verruga mudou - por exemplo, sua forma, tamanho ou cor mudaram, ou ela parece diferente.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

