

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Dec 21, 2023

## Câncer de mama localmente avançado: o que é?

**Pode ser assustador receber a notícia de que você tem câncer de mama. Mas há bons tratamentos disponíveis. Se você for diagnosticada com câncer de mama agora, terá uma chance muito maior de sobreviver à doença do que no passado.**

### O que é câncer de mama localmente avançado?

Quando as células de seu corpo estão saudáveis, elas se dividem, crescem e são substituídas de forma ordenada. Mas se você tiver câncer, algumas células crescem muito rápido e não se desenvolvem adequadamente. Essas células anormais formam um nódulo chamado tumor. Isso aumenta gradualmente.

O câncer de mama geralmente começa em tubos finos na mama, chamados dutos. Quando as mulheres amamentam, os dutos transportam o leite materno das glândulas produtoras de leite até o mamilo.

Se você tiver câncer de mama invasivo, isso significa que as células cancerosas se espalharam além dos dutos para o tecido adiposo da mama. A partir daí, pode se espalhar pelo corpo.

O câncer de mama inicial é o câncer que ainda está dentro da mama. Também pode estar em glândulas chamadas linfonodos, que ficam na axila. Mas o câncer de mama inicial não se espalhou para muitos desses linfonodos e não está em outra parte do corpo.

Se o tumor for grande (5 centímetros ou mais de diâmetro) ou tiver se espalhado para a pele ou para a parte frontal do tórax, trata-se de **câncer de mama localmente avançado**. Os gânglios linfáticos sob a axila também podem ter se emaranhado devido ao tumor.

### O que causa o câncer de mama?

A primeira pergunta que você pode fazer é: "Por que eu?" Algumas pessoas têm câncer de mama porque herdaram um gene que aumenta muito a probabilidade de isso acontecer. Mas, para a maioria das pessoas, não há uma causa óbvia.

## **Câncer de mama localmente avançado: o que é?**

É mais provável que você tenha câncer de mama quando for mais velha. Há outras coisas que estão ligadas a uma maior chance de contrair câncer de mama, como ser mulher e não ter tido filhos (ou ter o primeiro filho em idade avançada), nunca ter amamentado, consumir álcool e estar muito acima do peso (obeso). Mas talvez você não tenha nenhum desses "fatores de risco".

### **Quais são os sintomas?**

Você pode descobrir que tem câncer de mama antes de apresentar qualquer sintoma. Muitos cânceres de mama são detectados apenas por mamografia de rotina. A mamografia é um raio X da mama. As mamografias podem revelar nódulos ou alterações na mama que são pequenos demais para serem sentidos.

Os sintomas do câncer de mama incluem:

- Um nódulo ou espessamento na mama
- Uma mudança na sensação ou na aparência da mama. Por exemplo, ela pode parecer pesada, quente ou irregular, ou a pele pode parecer esburacada
- Alterações em seu mamilo. Por exemplo, o mamilo pode ser puxado para trás na mama (conhecido como mamilo invertido)
- Corrimento do mamilo, como sangue.

Antes de ser diagnosticada com câncer de mama, você pode fazer um exame de ultrassom da mama. O médico também poderá remover algum tecido do nódulo mamário, geralmente com o uso de uma agulha. Isso é chamado de biópsia. Os médicos examinarão o tecido em busca de células cancerígenas.

### **O que vai acontecer comigo?**

É difícil prever o que acontecerá com você, pois cada pessoa reage de forma diferente ao tratamento. O tipo de tumor que você tem e a extensão de sua disseminação também afetarão o que acontecerá. A boa notícia é que mais mulheres estão vivendo mais tempo depois de serem diagnosticadas com câncer de mama.

O câncer de mama pode, às vezes, voltar, portanto, você provavelmente sempre precisará estar atenta aos sintomas e fazer exames regulares conforme orientação do seu médico.

No entanto, se o câncer de mama voltar, é mais provável que isso ocorra nos primeiros 3 a 5 anos.

### **Onde obter mais ajuda**

Há muitas instituições de caridade e grupos de apoio para pessoas com câncer de mama. Por exemplo, no Reino Unido, a Breast Cancer Care ([breastcancer.org](http://breastcancer.org)) é uma instituição beneficente que oferece orientação e apoio prático a pessoas com câncer de mama.

Você pode perguntar ao seu médico sobre o suporte em sua região.

## Câncer de mama localmente avançado: o que é?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

