BMJ Best Practice

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Aug 03, 2021

Síndrome do ovário policístico: o que é?

A síndrome do ovário policístico é um desequilíbrio hormonal comum que afeta as mulheres. Isso pode tornar seus períodos menstruais menos regulares e você pode ter problemas para engravidar. Mas existem bons tratamentos e coisas que você mesmo pode fazer que podem ajudar.

O que é a síndrome do ovário policístico?

Se você for diagnosticado com síndrome do ovário policístico (SOP), isso significa que seus hormônios não estão em equilíbrio. Os hormônios produzidos pelos ovários são os mais afetados. Eles são chamados de estrogênios, andrógenos e progesterona.

Esses hormônios afetam muitas coisas que acontecem em seu corpo, inclusive quando você está menstruada, quando seus ovários liberam óvulos, como o cabelo cresce no rosto e no corpo e a condição da pele.

Mulheres com SOP geralmente apresentam pequenos inchaços (cistos) cheios de líquido nos ovários. É assim que a síndrome do ovário policístico recebe esse nome. Policístico significa com muitos cistos.

Os médicos não sabem por que as mulheres contraem SOP, mas parece ocorrer em famílias.

Quais são os sintomas?

O sintoma mais comum da síndrome do ovário policístico (SOP) é ter períodos irregulares ou não menstruar. Isso pode dificultar a gravidez porque você não está liberando óvulos (ovulando) regularmente.

Mulheres com SOP geralmente têm pêlos indesejados no corpo e no rosto e pele oleosa com manchas (acne). Cerca de metade das mulheres com SOP estão muito acima do peso (obesas).

Você pode não ter todos esses sintomas. Muitas mulheres com SOP têm apenas uma ou duas.

© BMJ Publishing Group Limited 2025. Todos os direitos reservados.

Se você achar que seus sintomas são perturbadores, converse com seu médico. Ele ou ela pode não perceber o quanto eles te incomodam.

Você provavelmente precisará de exames de sangue para verificar seus níveis hormonais e descartar outras causas para seus sintomas. Seu médico pode pedir que você faça uma ultrassonografia para verificar se há cistos nos ovários.

O que vai acontecer comigo?

A síndrome do ovário policístico (SOP) afeta as mulheres de maneiras diferentes, por isso é difícil dizer o que acontecerá com você.

Os sintomas podem ser afetados por qualquer coisa que afete seus hormônios, como engravidar, ganhar ou perder peso ou passar pela menopausa.

Muitas mulheres com SOP têm dificuldade em engravidar. Mas isso não significa que você não poderá ter filhos. Muitas mulheres continuam tendo filhos, com ou sem tratamento.

A longo prazo, você pode ter maior probabilidade de contrair diabetes. Isso é mais provável se você estiver com sobrepeso. Você pode conversar com seu médico sobre fazer exames regulares de diabetes.

Onde obter mais ajuda

Existem grupos de apoio e instituições de caridade que fornecem ajuda para mulheres com SOP. Por exemplo, no Reino Unido, uma instituição de caridade chamada Verity (verity-pcos.org.uk) oferece suporte e informações.

Para obter mais informações sobre tratamentos para SOPC, consulte nosso folheto *Síndrome do ovário policístico: quais tratamentos funcionam?*

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com . Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information . A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

© BMJ Publishing Group Limited 2025. Todos os direitos reservados.
Informações ao paciente da BMJ: Aug 03, 2021