

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Aug 06, 2021

## AVC: tratamento

### O que é um derrame?

Um derrame ocorre quando o suprimento de sangue para uma parte do cérebro é interrompido. Se as células cerebrais ficarem muito tempo sem um suprimento de sangue, elas morrerão.

Existem duas causas principais de um derrame. O mais comum é um coágulo sanguíneo. Isso é chamado de **derrame isquêmico**. Se um coágulo de sangue ficar preso em um vaso sanguíneo no cérebro, ele pode bloquear o fluxo de sangue. Isso pode danificar a parte do cérebro que não está mais recebendo suprimento de sangue.

Um derrame também pode ser causado por sangramento no cérebro. Isso é chamado de **derrame hemorrágico**. Se um vaso sanguíneo explodir dentro ou perto do cérebro, o sangramento pode causar danos e levar a um derrame.

### Quais são os sintomas?

Os derrames geralmente acontecem rapidamente e sem qualquer aviso. Mas os sintomas que alguém tem nos primeiros dias após um derrame podem não durar para sempre.

Os sintomas de um derrame incluem:

- sensação de fraqueza ou dormência em um lado do corpo e possivelmente incapaz de mover esse lado do corpo
- tontura
- dificuldade de andar
- inclinação de um lado do rosto
- dificuldade em falar. Isso pode ser causado por problemas nos músculos da face, ou pela dificuldade em encontrar palavras e usar a linguagem (chamada de disfasia), ou ambos
- problemas em entender o que as pessoas estão dizendo
- dificuldade em enxergar com um ou ambos os olhos
- desmaiando

## AVC: tratamento

- cefaleia intensa
- dificuldade em engolir.

Alguém que está tendo um derrame pode ter vários ou a maioria desses sintomas.

Um derrame é uma emergência. É muito importante procurar atendimento médico imediatamente.

No entanto, a ambulância ou os paramédicos podem não levá-lo ao hospital mais próximo. Isso porque as pessoas se saem melhor em hospitais com unidades especializadas em AVC. Talvez seja melhor ir mais longe, para um hospital que possa oferecer atendimento especializado.

### Quais tratamentos funcionam?

Se você teve um derrame, precisará de tratamento de emergência no hospital. Os principais objetivos do tratamento são:

- restaurar o fluxo sanguíneo para a área afetada
- evitar complicações causadas por derrames.

No hospital, você pode receber fluido por meio de um tubo. Algumas pessoas precisam de um tubo colocado na boca para ajudá-las a respirar.

Alguém que teve um derrame precisará de vários exames e testes. Esses testes podem dizer aos médicos que tipo de derrame alguém teve. Os tratamentos para um derrame dependem se ele foi causado por um coágulo sanguíneo ou por sangramento.

### Tratamentos para um derrame causado por um coágulo sanguíneo (AVC isquêmico)

A maioria dos derrames é causada por um coágulo sanguíneo que bloqueia um vaso sanguíneo. Então, você provavelmente receberá medicamentos que quebram o coágulo. Esse tipo de tratamento é chamado de **trombólise**.

Você pode receber um medicamento chamado **alteplase**. Isso ajuda a quebrar os coágulos sanguíneos. Mas só é útil se for administrado nas primeiras horas após o derrame.

Pessoas tratadas com alteplase têm maiores chances de recuperação completa, mesmo levando em consideração a chance de efeitos colaterais graves. Em particular, a alteplase pode causar sangramento no cérebro (hemorragia cerebral) em algumas pessoas.

**A aspirina** é conhecida como analgésico. Mas também é administrado à maioria das pessoas que acabaram de ter um derrame. É usado para impedir a coagulação do sangue da maneira usual. Receber aspirina dentro de 48 horas após o derrame reduz sua chance de morrer ou de ficar gravemente incapacitado.

Como a alteplase, a aspirina pode causar sangramento indesejado, incluindo hemorragia cerebral. Mas se você teve um derrame, os benefícios da aspirina superam o risco de efeitos colaterais.

## AVC: tratamento

Algumas pessoas precisam de tratamentos que visem seu coágulo sanguíneo de forma mais direta. Isso pode significar a injeção de medicamentos para trombólise no vaso sanguíneo muito próximo ao coágulo. Isso é chamado de trombólise intra-arterial.

Às vezes, pessoas que têm um bloqueio de um grande vaso sanguíneo no cérebro podem ter o coágulo sanguíneo removido fisicamente. Para fazer isso, um cirurgião usa um instrumento chamado removedor de stent.

### Tratamento de um derrame causado por sangramento (derrame hemorrágico)

Os derrames causados por sangramento no cérebro, e não por coágulos sanguíneos, geralmente precisam de cirurgia. Isso serve para reparar o vaso sanguíneo quebrado e remover o sangue extra acumulado no cérebro.

Nem todo mundo que tem esse tipo de derrame precisa de cirurgia. A necessidade de cirurgia depende em parte da quantidade de sangramento que houve. Quanto mais sangramento houver no cérebro, maior a probabilidade de você precisar de uma operação.

### O que vai acontecer?

É difícil dizer o que acontecerá depois de um derrame. Mais da metade das pessoas se recuperam bem e conseguem cuidar de si mesmas.

Mas a recuperação pode levar tempo. Cerca de dois terços das pessoas que sofrem um derrame terão algum tipo de deficiência ao saírem do hospital. Algumas dessas deficiências serão duradouras.

Cerca de 15 em cada 100 pessoas que sofrem um derrame morrerão dentro de 30 dias após o derrame. Esses primeiros 30 dias são o período mais perigoso para pessoas que sofrem um derrame. Depois disso, a perspectiva é muito melhor. Mas cerca de 25 em cada 100 pessoas terão um segundo derrame em 5 anos.

A perspectiva é melhor para pessoas mais jovens, homens e pessoas que não têm outros problemas de saúde.

É difícil dizer como os sintomas de alguém mudarão nas semanas e meses após um derrame. Mas há muito em que se ter esperança. Pesquisas mostram que ser tratado por especialistas em uma equipe de AVC, como fisioterapeuta ou fonoaudiólogo, pode ajudar a reduzir a incapacidade após um derrame.

Os médicos geralmente recomendam tratamento para reduzir a chance de um segundo derrame. Para saber mais, consulte nossas informações sobre *Prevenção de outro derrame*.

### Cuidar de alguém que teve um derrame

Cuidar de alguém que sofreu um derrame pode ser exigente física e emocionalmente. Os cuidadores podem precisar ajudar a se vestir, alimentar e lavar. Talvez eles precisem mudar seu próprio estilo de vida para poder fazer todas essas coisas.

## AVC: tratamento

Os cuidadores costumam dizer que às vezes se sentem isolados e muitas vezes não descansam ou dormem o suficiente. Para evitar adoecer, é importante que os cuidadores percebam que talvez não consigam fazer tudo sozinhos.

Eles podem precisar de ajuda extra em casa. Ou talvez precisem providenciar para que outra pessoa assuma os cuidados por um tempo para que possam fazer uma pausa.

Grupos de apoio podem ajudar os cuidadores a se sentirem menos isolados. Seu médico pode aconselhá-lo e colocá-lo em contato com organizações que fornecem ajuda e apoio.

Por exemplo, no Reino Unido, a Stroke Association é uma instituição de caridade que oferece informações e apoio a pessoas que tiveram um derrame e suas famílias. Você pode descobrir mais no site deles ([stroke.org.uk](http://stroke.org.uk)).

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](http://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](http://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

