

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Aug 30, 2022

Asma em adultos: o que é?

A maioria dos adultos com asma tem a doença desde a infância, embora algumas pessoas tenham asma mais tarde na vida. Com o tratamento correto, ela geralmente pode ser bem controlada.

O que é asma?

A asma é uma doença que pode dificultar a respiração. Ocorre quando as paredes das minúsculas passagens de ar dos pulmões ficam inchadas ou inflamadas. Isso dificulta a entrada e a saída de ar.

Assim como uma alergia, a asma pode ser desencadeada por substâncias presentes no ar. Entre os gatilhos comuns estão os ácaros da poeira doméstica, o pólen e os pelos de animais. Outros fatores que podem causar sintomas de asma incluem fumaça de tabaco, poluição do ar, vapores de produtos químicos (como alvejantes), exercícios e resfriados e infecções no peito.

Quais são os sintomas?

Os sintomas da asma podem incluir a sensação de falta de ar e a necessidade de respirar fundo, ou você pode sentir um aperto no peito e chiado ao respirar. Você também pode apresentar tosse.

Você provavelmente perceberá que seus sintomas mudam de um dia para o outro. Elas podem piorar à noite. Você também pode ter períodos em que não apresenta sintomas.

Às vezes, seus sintomas podem se tornar muito graves. Se achar que sua asma está saindo do controle muito rapidamente e os tratamentos habituais não estiverem funcionando, consulte seu médico ou procure tratamento de emergência imediatamente.

O que vai acontecer comigo?

Os tratamentos para asma funcionam bem. Se você seguir o plano de tratamento e fizer check-ups regulares com seu médico, poderá levar uma vida plena e ativa.

Para obter mais informações sobre os tratamentos para asma, consulte nosso folheto *Asthma in adults: what treatments work?*

Asma em adultos: o que é?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

