

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Apr 18, 2023

Coagulación intravascular diseminada

Si tienes coagulación intravascular diseminada (CID), comienzan a formarse pequeños coágulos de sangre en las venas y arterias. Esto puede causar varios problemas, como la obstrucción de pequeños vasos sanguíneos y sangrado que puede ser difícil de controlar.

La CID es causada por otra afección o evento (como un accidente), que a menudo se puede tratar. Puede usar nuestra información para hablar con su médico sobre los mejores tratamientos para usted.

Qué es la coagulación intravascular diseminada (CID)?

La sangre contiene millones de discos diminutos llamados **plaquetas**. Si la piel se corta o se roza, estas plaquetas ayudan a formar una costra sobre la herida. Esto ayuda a controlar el sangrado y proteger la herida mientras sana.

Si tienes CID, algo va mal con la forma en que se coagula la sangre. Comienzan a formarse pequeños coágulos de sangre en los vasos sanguíneos. Esto puede causar problemas graves, tales como:

- Obstrucciones en pequeños vasos sanguíneos. Esto puede provocar una afección llamada **gangrena**, en la que algunos tejidos del cuerpo no reciben suficiente suministro de sangre y el tejido muere. Esto a veces puede llevar a la pérdida de parte o la totalidad de una extremidad
- **Sangrado** que es difícil de controlar. Si se utilizan demasiadas plaquetas en los pequeños coágulos de sangre en los vasos sanguíneos, es posible que no queden suficientes para evitar que sangre cuando tenga una lesión.

Cuáles son las causas de la CID?

La CID no ocurre por sí sola. Es causada por otra afección médica o por una lesión. Los factores que pueden desencadenar la CID pueden incluir:

- Sepsis, en la que el cuerpo reacciona de forma exagerada a una infección
- Infección grave, incluido el COVID 19
- Una lesión física importante

Coagulación intravascular diseminada

- Quemaduras graves
- Algunos tipos de cáncer
- Algunas complicaciones del embarazo y el parto
- Insuficiencia orgánica grave, como pancreatitis grave e insuficiencia hepática aguda
- Algunos problemas de circulación sanguínea
- Mordeduras de serpiente, y
- Reacciones graves del sistema inmunitario, como una mala reacción a una transfusión de sangre o a un trasplante de órganos.

La CID puede ser **aguda** (esto significa que aparece con bastante rapidez) o **crónica** (esto significa que ocurre gradualmente con el tiempo).

Es más probable que la **CID aguda** sea causada por algo que sucede en un corto espacio de tiempo, como una lesión, una infección o una transfusión de sangre.

La **CID crónica** es más común con problemas médicos que aparecen con el tiempo, como cánceres y afecciones sanguíneas a largo plazo.

Cuáles son los síntomas?

La CID siempre es causada por otra cosa (un problema **subyacente**). Los signos y síntomas de que tienes un problema que podría estar causando la CID incluyen los siguientes:

- Solo produce pequeñas cantidades de orina. Esto se llama **oliguria** y puede ser un signo de enfermedad renal
- Presión arterial baja (llamada **hipotensión**)
- Latidos cardíacos rápidos (llamado **taquicardia**)
- Un problema llamado **púrpura fulminante**, en el que la piel sangra y muere rápidamente
- Dedos de las manos y de los pies azules (llamada **cianosis**)
- Gangrena: los síntomas de la gangrena incluyen áreas de piel roja, morada o negra; hinchazón; y pérdida de sensibilidad en las zonas afectadas
- Confusión y delirio, o incluso coma, y
- Una cantidad inusual de sangrado o moretones.

Cómo se diagnostica la CID?

No existe una sola prueba que pueda determinar con certeza si tienes CID, pero algunas pruebas pueden ayudar con el diagnóstico.

Por ejemplo, un **análisis de sangre** puede mostrar si tienes menos plaquetas en la sangre de las que deberías. Y **las tomografías** pueden mostrar pequeños coágulos en la sangre.

Su médico también le preguntará acerca de sus síntomas y examinará su historial médico. Esto podría ayudar a identificar una afección subyacente que esté causando la CID.

Qué tratamientos existen?

La mejor manera de tratar la CID es tratar la afección subyacente que la ha causado. Para muchas personas, tratar la causa de la CID de esta manera resuelve el problema con bastante rapidez.

Por ejemplo, si tienes una infección, el tratamiento de la infección también debería curar la CID. Sin embargo, algunas personas también necesitan tratamientos que se relacionen directamente con la CID.

Por ejemplo, el médico podría sugerir un tratamiento con medicamentos que impidan que la sangre se coagule demasiado. Esto puede ayudar a eliminar los pequeños coágulos de sangre de los vasos sanguíneos.

Y algunas personas necesitan lo que se llama **terapia de reemplazo**. Esto significa recibir una **transfusión** para reemplazar parte de la sangre con productos sanguíneos que contengan plaquetas que funcionen correctamente.

Por lo general, la terapia de reemplazo solo se usa en personas con la CID más grave: por ejemplo, aquellas que tienen sangrado severo o que corren el riesgo de sufrir complicaciones importantes por el sangrado.

Qué esperar en el futuro

Si usted recibe tratamiento para la CID, su médico querrá controlarlo durante algún tiempo después. Esto probablemente sucedería de todos modos si necesita un tratamiento continuo para lo que causó la CID.

El tratamiento de la causa de la CID, y los problemas de coagulación que puede provocar, puede conducir a mejoras e incluso a una cura para muchas personas.

Pero a menudo las perspectivas son menos positivas. Muchas personas con CID permanecen muy enfermas y muchas personas mueren. Por ejemplo, las personas que tienen CID causada por una lesión grave o quemaduras tienen muchas menos probabilidades de sobrevivir que las que no tienen CID.

La CID por cualquier causa puede provocar complicaciones graves, especialmente si la causa subyacente es difícil de tratar.

Por ejemplo, los problemas de sangrado a veces pueden ser difíciles de tratar y pueden provocar insuficiencia orgánica, incluidos problemas cardíacos y hemorragias internas. Y la gangrena puede hacer que algunas personas pierdan los dedos de las manos, los pies o incluso las extremidades.

Es demasiado simple decir que la CID puede ser fatal por sí misma. Sin embargo, la CID suele ser causada por algo muy grave. Cuando las personas mueren con CID, generalmente se debe a la afección subyacente que causó la CID.

Cada persona es diferente, y algunas personas mejoran. No dude en hacerle a su médico cualquier pregunta que tenga sobre el pronóstico para usted.

Coagulación intravascular diseminada

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

