

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Jan 05, 2023

Disección aórtica

La disección aórtica es un tipo de daño que puede ocurrir en la aorta, que es la arteria principal que envía sangre por todo el cuerpo. Este daño causa síntomas que incluyen dolor repentino e intenso en el pecho, como si algo se estuviera desgarrando o rasgando.

La disección aórtica es una emergencia médica que requiere tratamiento urgente. Si cree que usted o alguien que le acompaña tiene síntomas, busque ayuda médica de inmediato.

Qué es la disección aórtica?

La **aorta** es la arteria principal del cuerpo. Las arterias son uno de los dos tipos de vasos sanguíneos del cuerpo.

- **Las arterias** transportan sangre desde el corazón a varios órganos de todo el cuerpo.
- **Las venas** llevan la sangre de vuelta al corazón.

La pared de la aorta está formada por varias capas, un poco como las capas de una cebolla. Con la disección aórtica, la capa interna se desgarrar y la sangre se filtra en el espacio entre algunas de las capas.

Si la fuga es grande, puede haber una gran caída en la cantidad de sangre que puede transportar oxígeno y nutrientes desde el corazón a todo el cuerpo.

Si alguien pierde suficiente sangre de esta manera, puede desangrarse hasta morir, tal como lo haría con una lesión externa.

Con tratamiento, la mayoría de las personas con disección aórtica se recuperarán. Pero sin tratamiento, más de la mitad de las personas morirán en 24 horas.

La disección aórtica no es muy común. Pero ciertas cosas pueden hacer que sea más probable que suceda. Los médicos llaman a estos **factores de riesgo**. Los factores de riesgo para la disección aórtica incluyen los siguientes:

- Tener problemas cardíacos existentes
- Tener una afección llamada síndrome de Marfan, que causa debilitamiento en algunos de los tejidos del cuerpo, como las arterias
- Tabaquismo

Disección aórtica

- Tener parientes cercanos que hayan tenido problemas similares
- Tener presión arterial alta
- Ser hombre, y
- Tener más de 50 años.

Cuáles son los síntomas?

El síntoma principal de la disección aórtica es el **dolor intenso**. Este dolor:

- Aparece de repente
- Afecta el pecho, la espalda o el abdomen (barriga), y
- Se siente como si algo se estuviera rasgando o desgarrando.

Los síntomas menos comunes pueden incluir:

- debilidad
- Entumecimiento y hormigueo, y
- Ser incapaz de mover las piernas.

Si su médico cree que usted podría tener una disección aórtica, lo examinará físicamente y probablemente le harán pruebas, incluidos análisis de sangre y exploraciones.

Qué tratamientos existen?

Los tratamientos para la disección aórtica tienen como objetivo mantenerlo estable a corto plazo y luego reparar la aorta.

Los tratamientos a corto plazo pueden incluir los siguientes:

- Oxígeno para ayudarle a respirar más fácilmente
- Líquidos para mantenerte hidratado
- Medicamentos para regular los latidos del corazón y la presión arterial, y
- Alivio del dolor.

El tratamiento para reparar la aorta dependerá de la gravedad del daño.

Si el daño no es demasiado grave, es posible que solo le administren medicamentos para controlar el dolor, la frecuencia cardíaca y la presión arterial mientras los tejidos de la aorta se fortalecen con el tiempo. Deberá seguir tomando estos medicamentos a largo plazo.

Si el daño es más grave, necesitará **cirugía** para reparar la aorta.

Qué esperar en el futuro

Después de someterse a cualquier tratamiento para la disección aórtica, su médico le aconsejará que evite ciertos tipos de ejercicio. Esto ayuda a reducir la presión sobre la aorta, que podría dañarla nuevamente.

Disección aórtica

Por ejemplo, debe **evitar levantar objetos pesados**, lo que puede ejercer una gran presión repentina sobre los vasos sanguíneos.

Otros tipos de ejercicio deberían estar bien después de un tiempo. Por ejemplo, **ejercicios aeróbicos** como trotar, nadar y andar en bicicleta deberían estar bien siempre y cuando no te esfuerces demasiado. Pero hable con su médico antes de comenzar a hacer ejercicio nuevamente.

La disección aórtica puede provocar otros problemas con el corazón y los vasos sanguíneos en el futuro. Por lo tanto, es probable que su médico quiera revisarlo cada pocos meses, al menos durante el primer año más o menos. Esto podría significar hacerse exploraciones y controles de presión arterial.

Su médico también le aconsejará encarecidamente que deje de fumar (si fuma) y que piense si necesita llevar una dieta más saludable.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

