

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Jan 05, 2023

Artritis séptica

La artritis séptica es una infección en una articulación, más comúnmente la rodilla o la cadera. Es una emergencia médica.

Por lo general, la artritis séptica se puede tratar con éxito. Pero puede provocar enfermedades graves e incluso la muerte, especialmente si no se trata rápidamente. Si cree que tiene síntomas, **busque ayuda médica de inmediato**.

Qué es la artritis séptica?

Tendemos a pensar en la artritis como una afección a largo plazo que se desarrolla gradualmente, generalmente a medida que envejecemos. Pero la artritis séptica es diferente de otras formas de artritis. Los síntomas aparecen muy rápidamente y necesitan tratamiento urgente.

La artritis séptica ocurre cuando una articulación se infecta. Esto causa síntomas que incluyen hinchazón, rigidez y dolor intenso.

La cadera y la rodilla son las articulaciones más comúnmente afectadas.

La artritis séptica es una emergencia médica. Si cree que usted o alguien que conoce tiene síntomas, **busque ayuda médica de inmediato**.

El tratamiento puede ayudar a la mayoría de las personas. Pero retrasar el tratamiento puede causar daños permanentes en las articulaciones e incluso la muerte.

La artritis séptica es especialmente peligrosa en las personas mayores. Pero incluso en las personas más jóvenes, alrededor de 10 de cada 100 personas con la afección morirán.

Cuáles son las causas de la artritis séptica?

Una articulación infectada puede ser causada por muchas cosas, incluida una lesión o una infección que viaja a la articulación en la sangre.

Algunas cosas hacen que sea más probable que suceda. Los médicos llaman a estas cosas **factores de riesgo**. Los factores de riesgo de la artritis séptica incluyen los siguientes:

- Un problema existente con las articulaciones, como osteoartritis o artritis reumatoide

Artritis séptica

- Tener una articulación protésica (artificial)
- Ser usuario de drogas intravenosas (inyectables)
- Tomar medicamentos que afectan el sistema inmunitario: por ejemplo, algunos medicamentos para una afección autoinmunitaria, como la artritis reumatoide
- Ser VIH positivo
- Ser un bebedor empedernido
- Tener diabetes
- Haber tenido una cirugía articular reciente
- Tener una infección, especialmente una infección de la piel, y
- Picaduras de garrapatas.

La artritis séptica también puede ser causada por una infección de gonorrea y por tuberculosis.

Cuáles son los síntomas?

Los principales síntomas de la artritis séptica incluyen:

- Una articulación inflamada. Por lo general, es la cadera o la rodilla
- Dolor intenso en la articulación que apareció con bastante rapidez. Si su rodilla está afectada, probablemente no podrá caminar
- Rigidez en la articulación. Es posible que no puedas doblarlo
- Calor y enrojecimiento alrededor de la articulación, y
- Fiebre y escalofríos moderados.

Si su médico sospecha que sus síntomas son causados por la artritis séptica, tomará una muestra de líquido alrededor de la articulación, usando una aguja. Luego, se analizará este líquido para detectar infecciones.

Su médico también le hará preguntas sobre su historia clínica. Por ejemplo, podrían preguntarle si:

- Ha tenido recientemente una infección o se ha lesionado
- Ha tenido una cirugía recientemente
- Tiene diabetes
- Tiene antecedentes de problemas articulares, y
- Qué medicamentos está tomando?

Qué tratamientos existen?

Los resultados de las pruebas pueden llevar tiempo, pero la artritis séptica es una emergencia. Por lo tanto, su médico no esperará los resultados de su prueba antes de comenzar el tratamiento.

Artritis séptica

Hay dos tratamientos principales para la artritis séptica. Estos son **antibióticos** y **líquido drenante** que se ha acumulado alrededor de la articulación.

Antibióticos

Los antibióticos se usan para matar las bacterias que causaron la infección. Será ingresado en el hospital y se le administrarán antibióticos directamente en una vena (por vía intravenosa).

Necesitará que le administren antibióticos de esta manera durante varios días, y probablemente hasta dos semanas. Pero si es seguro que te administren antibióticos por vía intravenosa más cerca de casa, es posible que no tengas que permanecer en el hospital todo el tiempo.

Después de recibir antibióticos en una vena durante un máximo de dos semanas, es probable que deba tomar un curso de tabletas de antibióticos durante varias semanas más.

Drenaje de líquido alrededor de la articulación

El médico usará una aguja para drenar el líquido que se ha acumulado alrededor de la articulación. Es posible que deba hacer esto más de una vez si se vuelve a acumular líquido.

Drenar el líquido ayuda de varias maneras: elimina físicamente la infección; y reduce la hinchazón dolorosa dentro y alrededor de la articulación.

Si sigues teniendo dolor después de drenar la articulación, puedes tomar **analgésicos simples**, como paracetamol o ibuprofeno.

Si la **articulación de la cadera** se ha visto afectada, necesitará una ecografía para ayudar al médico a encontrar el mejor lugar para drenar el líquido. También es posible que necesites cirugía para extirpar parte del tejido infectado.

Si la articulación infectada es **protésica** (artificial), se le debe derivar a un especialista en articulaciones protésicas.

Qué esperar en el futuro

La mayoría de las personas se recuperan bien con tratamiento. Pero la artritis séptica es una afección grave. Más de 10 de cada 100 personas morirán a causa de esta enfermedad. Las personas mayores y aquellas con problemas articulares existentes son especialmente vulnerables.

Por lo tanto, es vital seguir los consejos de su médico sobre qué hacer después de recibir el tratamiento.

Si le dan tabletas de antibióticos para llevar a casa, es importante que termine el tratamiento según las indicaciones de su médico. Querrán hacer un seguimiento con usted un poco de tiempo después de su tratamiento, para verificar que esté bien.

También debe vigilar de cerca la articulación afectada. Si los síntomas reaparecen, **busque ayuda médica de inmediato**.

Artritis séptica

Si tiene artritis séptica relacionada con la gonorrea, deberá informar a sus parejas sexuales para que puedan recibir tratamiento.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

