

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Jun 02, 2023

Infecciones urinarias en hombres

Las infecciones de las vías urinarias pueden afectar la vejiga, los riñones y los conductos que transportan la orina fuera del cuerpo. Pueden causar síntomas como dolor y fiebre, y pueden causar problemas graves si no se tratan.

Pero el tratamiento suele ser muy sencillo, con antibióticos. Si cree que tiene síntomas de una infección del tracto urinario, puede usar nuestra información para hablar con su médico sobre los mejores tratamientos para usted.

Qué son las infecciones del tracto urinario en los hombres?

En los hombres, el tracto urinario incluye todas las partes del cuerpo involucradas en la eliminación de la orina de su cuerpo.

- Comienza en los **riñones**, que filtran algunos productos de desecho en el cuerpo, que luego se eliminan en la orina.
- La orina viaja desde los riñones hasta la **vejiga**, a través de dos tubos llamados **uréteres**.
- Al orinar, la orina sale del cuerpo a través de un tubo llamado **uretra**, que se extiende desde la vejiga hasta el **pene**.

Qué causa las infecciones del tracto urinario en los hombres?

Las infecciones del tracto urinario, o **ITU**, ocurren cuando las bacterias del tracto urinario no se eliminan adecuadamente en la orina.

Esto puede suceder si hay un problema o un obstáculo en cualquier parte de las vías urinarias, o si la vejiga no se vacía por completo. Una causa muy común son los **problemas de próstata**.

La **glándula prostática**, que se encuentra justo debajo de la vejiga, puede agrandarse en hombres de mediana edad y mayores. Esto puede ejercer presión sobre partes del tracto urinario e impedir que la vejiga se vacíe correctamente.

Cualquier bacteria que quede en la vejiga puede reproducirse y causar síntomas de infección.

Infecciones urinarias en hombres

Es posible que escuche que los problemas de próstata reciben diversos nombres, entre ellos: **agrandamiento de la próstata**, **hiperplasia prostática benigna (HPB)**, y **síntomas del tracto urinario inferior (STUI)**.

Estos problemas de próstata **no** son lo mismo que el cáncer de próstata. Pero si notas algún cambio en la forma en que orinas, como la necesidad de orinar con más frecuencia, es una buena idea consultar a tu médico.

Otras cosas que pueden causar infecciones urinarias en los hombres incluyen:

- **Cálculos renales**
- Tener un **catéter** colocado para ayudar a drenar la orina, debido a otro problema médico. Por ejemplo, muchos hombres necesitan un catéter para ayudarles a orinar durante un tiempo después de una cirugía
- **Diabetes**
- Cirugía previa en las vías urinarias, y
- Problemas que pueden hacer que parte de la orina fluya hacia atrás a lo largo de las vías urinarias.

Las infecciones urinarias son más comunes en los hombres mayores que en los más jóvenes, a menudo debido a problemas de próstata.

Pero los hombres más jóvenes aún pueden contraer infecciones urinarias, a menudo a través de la **actividad sexual**. Los hombres que tienen sexo anal parecen estar especialmente en riesgo de infecciones urinarias.

Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de una infección urinaria pueden variar según la gravedad de la infección y las partes del tracto urinario a las que afecte. Pueden incluir:

- Dolor en la parte inferior del abdomen
- Necesidad de orinar más de lo habitual
- Dolor al orinar
- Sangre en la orina
- Secreción en la orina, y
- Fiebre.

Si consulta a su médico con síntomas de una infección urinaria, es posible que quiera hacerle un examen físico y probablemente algunas pruebas. Estos pueden incluir un análisis de orina y posiblemente una exploración, como una ecografía.

Qué tratamientos existen?

Las infecciones urinarias son causadas por bacterias. Por lo tanto, el tratamiento principal para una infección urinaria son **los antibióticos**, que matan las bacterias.

Infecciones urinarias en hombres

La mayoría de los hombres toman antibióticos para una infección urinaria en forma de tabletas. Sin embargo, las personas que están gravemente enfermas pueden necesitar ser ingresadas en el hospital y recibir antibióticos directamente en una vena en forma de goteo intravenoso (IV).

Si necesita tomar tabletas de antibióticos, generalmente será durante 1 o 2 semanas, dependiendo de sus síntomas.

La mayoría de los hombres se curan con un tratamiento de antibióticos. Pero si sus síntomas no mejoran después de unos días, dígaselo a su médico. Es posible que necesite diferentes antibióticos o más pruebas.

Qué esperar en el futuro

Es importante recibir tratamiento para las infecciones urinarias, ya que pueden tener complicaciones graves si no se tratan, como infecciones de próstata y riñón.

Algunos hombres descubren que tienen infecciones repetidas a medida que envejecen. A menudo, esto es el resultado de un agrandamiento de la próstata.

Tener un catéter colocado durante mucho tiempo también puede provocar infecciones repetidas. Puede hablar con su médico sobre lo que puede hacer para ayudar a evitar que esto suceda.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

