

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Sep 29, 2022

Síndrome de la serotonina

El síndrome serotoninérgico es una mala reacción a una sustancia llamada serotonina. Ocurre cuando alguien obtiene demasiada serotonina de ciertos medicamentos. La serotonina se encuentra en algunos medicamentos, incluidos los antidepresivos y los tratamientos para la migraña.

El síndrome de la serotonina no suele ser peligroso si recibes tratamiento y tus niveles de serotonina vuelven a la normalidad. Pero si sus síntomas son graves, o si no recibe tratamiento, puede causar la muerte.

Si está tomando medicamentos que contienen serotonina, su médico debe explicarle cómo tomarlos de forma segura. Puede utilizar nuestra información para hablar con su médico si tiene alguna inquietud.

Qué es el síndrome serotoninérgico?

La serotonina es una sustancia producida en el cerebro. Ayuda a tu sistema nervioso a enviar mensajes por todo tu cuerpo. Es especialmente importante para ayudar a que su sistema digestivo funcione correctamente. Pero también realiza otras tareas, como ayudar a:

- Controlar tu estado de ánimo
- Regular tu sueño
- Mantener tus huesos fuertes, y
- Coagular la sangre cuando tienes una lesión.

No tener suficiente serotonina puede causar problemas con el sistema nervioso. Por lo tanto, algunas personas necesitan tomar medicamentos que lo contengan. Estos medicamentos se usan para tratar afecciones como la depresión, la migraña y el dolor intenso.

Pero tener demasiada serotonina también puede causar problemas. Esto puede suceder si toma una dosis demasiado alta de un medicamento que contiene serotonina o si toma más de un medicamento que la contenga.

El síndrome serotoninérgico también puede ser el resultado de una **sobredosis**, cuando alguien toma deliberadamente demasiado medicamento que contiene serotonina.

Síndrome de la serotonina

Recuerde que **la toxicidad grave por serotonina es una emergencia médica** que puede causar la muerte.

Si toma medicamentos que contienen serotonina y tiene síntomas que cree que están relacionados con esos medicamentos, o si cree que alguien que conoce ha tomado una **sobredosis** de estos medicamentos, como antidepresivos, **busque ayuda médica de inmediato**.

Los medicamentos que contienen serotonina incluyen:

- Muchos tipos de antidepresivos
- Algunos tratamientos para la migraña
- Algunos analgésicos opioides, y
- El suplemento herbal hierba de San Juan.

Si no está seguro de si sus medicamentos contienen serotonina, puede consultar a su médico o farmacéutico.

Cuáles son los síntomas?

Los síntomas del síndrome serotoninérgico pueden variar dependiendo de la cantidad excesiva de serotonina que una persona tenga en su sistema. Su médico puede llamar a este su nivel de **toxicidad**.

Si alguien tiene un nivel bastante bajo de exceso de serotonina, sus síntomas afectarán principalmente a los músculos y las extremidades. Estos síntomas incluirán:

- Músculos rígidos, y
- Espasmos y sacudidas que no puedes controlar.

Si alguien tiene un nivel más alto de exceso de serotonina, también puede tener síntomas como:

- Ansiedad, confusión y agitación
- Diarrea
- Fiebre
- Sudoración excesiva, y
- Pupilas dilatadas (muy abiertas).

Por lo general, no se necesitan pruebas para el síndrome serotoninérgico, ya que el médico debería poder diagnosticarlo a partir de los síntomas y preguntar sobre sus medicamentos. Sin embargo, el médico puede sugerir pruebas, como análisis de sangre y orina, solo para asegurarse.

Qué tratamientos existen?

Los tratamientos que una persona necesita para el síndrome de la serotonina dependerán de la cantidad excesiva de serotonina que haya en su sistema y de la gravedad que le esté afectando.

Toxicidad leve, moderada y grave

Si tienes un nivel bajo de exceso de serotonina que está causando síntomas leves que no ponen en peligro la vida, tienes lo que los médicos llaman **toxicidad leve**. Los únicos tratamientos que debe necesitar son:

- Dejar de tomar los medicamentos que han causado el problema. Es probable que tengas que volver a tomar algo similar, cuando te hayas recuperado. Pero es probable que comience con una dosis más baja. Y esto solo sucederá una vez que su médico esté seguro de que es seguro
- Ser monitoreado por un corto tiempo, para asegurarse de que no empeore.

Si tienes síntomas un poco más graves, lo que los médicos llaman **toxicidad moderada**, los tratamientos que necesitas probablemente incluirán:

- Dejar de tomar los medicamentos que han causado el problema hasta que pueda volver a tomarlos de manera segura
- Ser monitoreado durante al menos seis horas, para asegurarse de que no empeore, y
- Tomar medicamentos para tratar la ansiedad y la agitación causadas por el exceso de serotonina.

Si tienes síntomas muy graves que posiblemente pongan en peligro tu vida, tienes lo que los médicos llaman **toxicidad grave**. Los tratamientos que necesita pueden incluir:

- Dejar de tomar los medicamentos que han causado el problema
- Enfriamiento rápido si tienes fiebre alta
- Asegurarse de que pueda respirar con facilidad. Es posible que necesite que le inserten un tubo de respiración si sus músculos se han endurecido y esto está afectando su respiración, y
- Tomar medicamentos para tratar la ansiedad y la agitación.

Si alguien ha tomado una sobredosis, también se le puede dar **carbón** para que lo trague. El carbón ayuda a absorber las toxinas en el sistema digestivo para que su cuerpo no las absorba.

Qué esperar en el futuro

Si ha recibido tratamiento para el síndrome de la serotonina, su médico debe asegurarse de que tiene la información que necesita sobre la toxicidad de la serotonina antes de volver a tomar cualquier medicamento similar.

Por ejemplo, su médico debe aconsejarle que no debe tomar más de un medicamento que contenga serotonina o que ayude a su cuerpo a producirla.

Si tienes un problema continuo como depresión o migraña, probablemente tendrás que volver a tomar medicamentos que contengan serotonina. Por lo tanto, es posible que su médico quiera que comience con una dosis más baja, y debe controlarlo cuidadosamente durante un tiempo hasta que esté claro que la dosis es segura.

Síndrome de la serotonina

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

