

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: May 19, 2022

Bultos en las mamas, no cancerosos (benignos)

Si encuentras un bulto en tu mama, probablemente te preocupará que pueda ser cáncer. Y, por supuesto, debe consultar a su médico para que lo revise.

Pero la mayoría de los bultos en las mamas son lo que se llama "benignos". Esto significa que no son cancerígenos y, por lo general, no son peligrosos. En este prospecto, explicamos las causas más comunes de los bultos benignos en las mamas.

Qué son los bultos mamarios no cancerosos (benignos)?

Un bulto benigno en la mama es simplemente un bulto (el médico puede llamarlo **masa**) en la mama que no es causado por el cáncer.

Aproximadamente 90 de cada 100 mujeres que consultan a su médico debido a un bulto en la mama no tienen cáncer.

Los médicos tienen varias formas de encontrar la causa de los bultos benignos en las mamas. Lo primero que harán será examinarte, mirando tu pecho y palpando suavemente el bulto. Esto puede ayudar a determinar qué tipo de bulto es y qué lo ha causado.

También hay **pruebas** que pueden ayudar a diagnosticar la causa de un bulto. Por ejemplo, es probable que conozcas las **exploraciones** como las **mamografías** y las **ecografías**.

También es posible que le hagan una prueba llamada **biopsia con aguja**, en la que se toma una pequeña muestra de tejido del bulto para analizarla bajo un microscopio.

Mediante exploraciones y una biopsia, los médicos pueden encontrar la causa de casi todos los bultos mamarios.

Cáncer de mama y bultos mamarios en los hombres

Cuando hablamos de cáncer de mama casi siempre hablamos de mujeres. Pero, aunque es poco frecuente, los hombres pueden contraer cáncer de mama.

Aproximadamente 1 de cada 100 personas que contraen cáncer de mama son hombres.

Bultos en las mamas, no cancerosos (benignos)

Los hombres también pueden tener bultos benignos en las mamas. Pero esto también es raro. Cuando sucede, generalmente es causada por una afección llamada **ginecomastia**. Esto sucede cuando el tejido mamario de un hombre comienza a crecer debido a problemas hormonales.

Si usted es hombre y encuentra un bulto en el pecho, consulte a su médico. Al igual que con las mujeres, no suele ser cáncer. Pero debería averiguarlo lo antes posible, por si acaso.

Cosas que causan bultos benignos en las mamas

Hay muchas cosas que pueden causar un bulto en la mama que no es cáncer. A continuación, analizamos los más comunes.

Fibroadenoma

Un fibroadenoma es un **tumor que no es cáncer**. Un **tumor** ocurre cuando las células comienzan a crecer y multiplicarse de maneras que no deberían hacerlo. Esto hace que se forme un bulto.

En el caso de un tumor **maligno** (cáncer), este nuevo crecimiento se propaga a otros tejidos y órganos del cuerpo, causando una enfermedad grave.

Pero con un tumor **benigno** como un fibroadenoma, el nuevo crecimiento permanece donde está y no se propaga. Esto significa que no puede causar ningún problema grave.

El fibroadenoma es común. Aproximadamente 10 de cada 100 mujeres desarrollan un fibroadenoma en algún momento de sus vidas.

Los médicos solían pensar que las mujeres con fibroadenomas eran más propensas a contraer cáncer de mama. Pero investigaciones más recientes sugieren que esto no es cierto.

Tumor filoides

Los tumores filodes son tumores que suelen ser benignos. A veces pueden ser malignos (cancerosos), pero esto es poco frecuente.

Incluso cuando estos tumores son malignos, rara vez se extienden más allá de la mama. Pero la mayoría de las mujeres deciden someterse a un tratamiento, por si acaso.

Los tumores filodes se pueden extirpar con **cirugía**, pero no siempre es necesario. En su lugar, algunas mujeres pueden recibir tratamiento con **radiación**.

Mama fibroquística

Los quistes mamarios son bultos llenos de líquido en la mama. Algunas mujeres tienen varios quistes a la vez. Esto puede hacer que el seno se sienta abultado y puede ser doloroso.

Por ejemplo, es posible que te duela el pecho cuando te mueves mucho o que necesites usar un sostén de mayor apoyo.

Bultos en las mamas, no cancerosos (benignos)

Las mamas fibroquísticas son bastante comunes alrededor de la **menopausia**. Por lo general, las molestias desaparecen por sí solas, pero mientras tanto puedes tomar analgésicos simples.

Si sus síntomas son graves, su médico puede recetarle otros tratamientos.

Es raro que los quistes mamarios se conviertan en **cáncer**, pero puede suceder. Y, al igual que con cualquier bulto o cambio en las mamas, siempre es mejor consultar a su médico.

Esteatonecrosis

La necrosis es lo que sucede cuando el tejido corporal muere porque no recibe suficiente flujo sanguíneo.

Las áreas de necrosis grasa en la mama pueden ser causadas por varias cosas, entre ellas:

- Una lesión: Por ejemplo, los cinturones de seguridad de los vehículos dañan las mamas de algunas mujeres
- daño causado durante la cirugía, y
- Daño causado por el tratamiento con radiación.

Las áreas afectadas pueden formar bultos en la mama que se sienten como tejido cicatricial duro. La necrosis grasa **no es peligrosa** y no causa cáncer. Pero puede resultar incómodo.

Si tiene dolor intenso, hable con su médico sobre los posibles tratamientos. Las mujeres con bultos grandes a veces necesitan someterse a una cirugía para extirparlos. Pero esto es raro.

Papiloma de mama

Un papiloma es un bulto en la mama, generalmente cerca del pezón. Las mujeres con papiloma mamario a menudo notan una **secreción sanguinolenta** de su pezón.

Este tipo de bulto se llama papiloma porque crece de manera similar a una verruga (las verrugas son causadas por un virus llamado virus del papiloma humano), aunque los papilomas de mama no están relacionados con las verrugas.

Los papilomas de mama a veces pueden volverse cancerosos con el tiempo. Muchas mujeres se los extirpan con cirugía. Pero esto no siempre es necesario. Puede hablar con su médico sobre si necesita tratamiento.

Absceso mamario

Los abscesos mamarios son comunes en las mujeres que están amamantando. Son pequeñas infecciones locales causadas por la obstrucción o fugas de los conductos galactóforos en la mama.

Se aclaran por sí solos, pero pueden ser incómodos. Como siempre, si está preocupado, dígaselo a su médico.

Bultos en las mamas, no cancerosos (benignos)

Adenoma

Un adenoma de mama es similar a un fibroadenoma en algunos aspectos. A menudo les sucede a las mujeres que están amamantando o que han dado a luz recientemente.

Lo que hay que tener en cuenta

Como puedes ver, hay una larga lista de cosas que causan bultos en las mamas que no son cáncer. Y la mayoría de los bultos en las mamas resultan no ser cáncer.

Pero siempre debe consultar a su médico si nota algún cambio en sus mamas. En particular, consulte a su médico de inmediato si nota cambios en sus mamas, tales como:

- un cambio en la forma o el tamaño de una mama
- un bulto en una mama
- secreción de uno o ambos pezones
- un cambio en la textura o el color de la piel de una mama, o
- sarpullido, o picazón o descamación de la piel alrededor del pezón.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

