

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Apr 13, 2022

Carcinoma de células basales

El carcinoma basocelular (CBC) es el tipo más común de cáncer de piel. Por lo general, no se disemina a otros tejidos y, por lo general, se puede tratar con cirugía simple.

Puede usar nuestra información para hablar con su médico acerca del CBC. Siempre debe consultar a su médico si cree que tiene síntomas de cáncer de piel.

Qué es el carcinoma basocelular?

El carcinoma basocelular, o CBC para abreviar, es el tipo más común de cáncer de piel. También es menos grave que otros tipos. Crece lentamente y no suele diseminarse a otros tejidos como lo hacen algunos cánceres de piel.

Hay muchos tipos diferentes de cáncer de piel. El CBC es uno de los tres tipos principales de los que puede haber oído hablar. Los otros dos son:

- **melanoma**, que es el menos común de los principales tipos de cáncer de piel. El melanoma a veces puede propagarse a otros tejidos del cuerpo, lo que dificulta su tratamiento. Cuando el melanoma se propaga de esta manera, a veces puede ser mortal.
- **Carcinoma de células escamosas**, que es menos probable que el melanoma se disemine a otros tejidos y los dañe. Casi nunca es mortal y suele ser fácil de tratar.

Cuáles son las causas del CBC?

La causa más común de cáncer de piel es la exposición excesiva a la luz ultravioleta, generalmente en forma de:

- exposición frecuente al sol, especialmente si se quema con el sol
- camas de bronceado, y
- Lámparas de sol.

Puede ser difícil saber cuánto tiempo al sol es demasiado. Por ejemplo, un poco de exposición al sol es algo bueno.

La luz solar es nuestra principal fuente de **vitamina D**, y la exposición moderada al sol ayuda a:

Carcinoma de células basales

- Fortalece nuestros huesos
- Estimula nuestro sistema inmunológico
- presión arterial más baja, y
- Desempeñan un papel en la prevención de muchos problemas de salud diferentes.

Pero esto debe sopesarse frente al riesgo de cáncer de piel. En términos generales, cuanto más clara sea tu piel, más cauteloso debes ser a la hora de exponerte al sol.

Si tienes la piel muy pálida, probablemente baste con unos minutos al día bajo el sol. Y todos deben tener cuidado de no quemarse. **Las quemaduras solares** aumentan las probabilidades de cáncer de piel.

Cuáles son los síntomas?

El CBC puede variar en apariencia. Por ejemplo, puede tener el siguiente aspecto:

- un bulto claro y elevado en la piel, un poco como una ampolla, a veces con pequeñas venas de "araña" alrededor de los bordes
- una mancha roja con costras en el centro, o
- costras y parches costrosos que no sanan.

Cuando está más avanzado, puede cubrir un área más grande, con una forma menos definida. Además, si estira la piel bajo una luz brillante, CBC a menudo tiene una apariencia "perlada".

Diagnóstico del CBC

Para diagnosticar correctamente el CBC hay que hacerse una prueba llamada **biopsia**. Esto significa que el médico corta una pequeña muestra de la piel afectada, que luego se examina bajo un microscopio.

Si necesita que le extirpen un área más grande de tejido, es posible que necesite puntos de sutura para cerrar la herida.

Qué tratamientos existen?

Cirugía

El principal tratamiento para curar el CBC es **la cirugía**. Hay varios tipos de cirugía. El tipo principal se llama **legrado y electrodesecación**. A pesar del nombre complicado, este es un procedimiento bastante simple.

El cirujano:

- Corta el área afectada por el cáncer
- utiliza una aguja eléctrica para quemar cualquier célula cancerosa que quede cerca y, finalmente
- sutura la herida.

Carcinoma de células basales

Es posible que le hagan un tipo diferente de cirugía dependiendo de dónde esté su cáncer.

Por ejemplo, si el cáncer está en la cara, es posible que pueda tener una técnica que deje cicatrices mucho más pequeñas que si la tiene en otra parte del cuerpo.

Esta técnica se denomina **cirugía de Mohs**. Para realizarse este tratamiento es posible que tengas que desplazarte a una clínica especializada, ya que no está disponible en todas partes.

Tratamientos no quirúrgicos

Si no desea someterse a una cirugía, es posible que pueda recibir otros tratamientos.

Crioterapia.

Un tratamiento que puede ser útil en cánceres pequeños que solo se encuentran en las capas superficiales de la piel se llama **crioterapia** o **criocirugía**. Esto significa que el cáncer se destruye al congelarlo.

Con este tratamiento:

- El médico rocía nitrógeno líquido en la zona afectada
- Esto congela las células cancerosas, lo que las mata
- Aproximadamente una hora después, se habrá formado una ampolla. Es posible que el médico o la enfermera necesiten drenar el líquido de esta ampolla con una aguja
- Se formará una costra en la parte superior de la ampolla. Esta costra generalmente se cae después de unas dos semanas.

Algunas personas necesitan más de una sesión de este tratamiento para deshacerse del cáncer por completo. Como puedes imaginar, este tratamiento también puede ser doloroso a corto plazo.

Cremas que destruyen las células cancerosas

Otro tratamiento no quirúrgico para el CBC consiste en usar **crema** para destruir las células cancerosas.

Si se somete a este tratamiento, deberá ser monitoreado regularmente por un especialista de la piel (**dermatólogo**). Para que el tratamiento funcione, deberá aplicar la crema la mayoría de los días durante varias semanas, según las instrucciones del dermatólogo. Con el tiempo, la crema destruye las células cancerosas.

Tratamiento con luz

Algunas personas pueden tener un tratamiento llamado **fototerapia**, que utiliza luz brillante para matar células cancerosas. Este tratamiento solo es útil para áreas pequeñas de CBC que no han penetrado profundamente en la piel.

Con este tratamiento:

Carcinoma de células basales

- Se aplica una crema especial en la zona afectada de la piel y se deja actuar durante varias horas
- A continuación, el médico limpia la crema
- A continuación, el médico proyecta una luz brillante sobre la piel durante unos 15 minutos
- La luz reacciona con la crema que ha sido absorbida por las células cancerosas, matando las células.

CBC que se ha diseminado (CBC metastásico)

El cáncer que se disemina a otras partes del cuerpo se llama cáncer **metastásico**. Pero es **extremadamente raro** que el CBC se propague de esta manera. Le sucede a una de cada cientos de personas con CBC.

Si esto sucede, los tratamientos farmacológicos pueden retrasar la propagación del cáncer. Pero no pueden detenerlo. Cuando esto sucede, el cáncer suele ser mortal en unos pocos meses o años.

Qué esperar en el futuro

El carcinoma basocelular no es uno de los tipos más peligrosos de cáncer de piel. Sin embargo, debe consultar a un médico si cree que podría estar afectado por algún tipo de cáncer de piel.

La cirugía para extirpar el CBC funciona bien. Sin embargo, a veces el cáncer puede reaparecer. Por lo tanto, algunas personas necesitan más tratamiento.

Si ha tenido CBC una vez, aumenta sus probabilidades de volver a tenerlo. Por lo tanto, debe vigilar su piel y tener cuidado de no pasar demasiado tiempo al sol.

Su médico debe ayudarlo a programar chequeos regulares con un dermatólogo, quien sabrá qué buscar.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

