

# Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Dec 30, 2025

## Laberintitis

La laberintitis es la hinchazón del oído interno, que a menudo ocurre después de una infección. Causa mareos intensos y, a veces, pérdida de audición, aunque a menudo es temporal.

Dependiendo de la causa de la laberintitis, a menudo se puede tratar fácilmente con pocos o ningún efecto a largo plazo. Puede usar nuestra información para hablar con su médico sobre los mejores tratamientos para usted.

### Qué es la laberintitis?

La mayoría de las infecciones de oído ocurren en la **parte media del oído**. Estos son comunes en los niños y, por lo general, desaparecen por sí solos.

Pero la laberintitis es una infección del **oído interno**. Esta parte de la oreja juega un papel importante en el equilibrio. Por lo tanto, la hinchazón en esta área puede hacer que se sienta mareado e inestable.

La laberintitis puede ocurrir a cualquier edad. En los adultos suele ser causada por un **virus**, mientras que en los niños muy pequeños la infección suele ser causada por **bacterias**. La laberintitis viral es el tipo más común.

### Laberintitis viral

La laberintitis suele estar causada por una infección con un virus. **La laberintitis viral** es el tipo más común de laberintitis y el más fácil de tratar. A veces se le llama **laberintitis serosa**. A menudo ocurre después de haber tenido una infección de las vías respiratorias superiores (tórax o garganta).

Aunque la laberintitis viral puede causar pérdida de audición, generalmente es menos grave que la pérdida de audición causada por otros tipos de laberintitis, y su audición generalmente se recupera.

### Otras causas de la laberintitis

**La laberintitis bacteriana** (también llamada **laberintitis supurativa**) es mucho menos común que la viral. Por lo general, solo afecta a un oído. La pérdida de audición que se produce con este tipo de laberintitis suele ser permanente.

## Laberintitis

**La laberintitis meningogénica** ocurre cuando alguien tiene **meningitis**.

Afortunadamente, la meningitis es rara hoy en día, y muchos países tienen programas de vacunación para prevenirla. Al igual que con la laberintitis bacteriana, cualquier pérdida auditiva suele ser permanente.

**La laberintitis autoinmunitaria** es una afección poco frecuente que ocurre cuando el **sistema inmunitario** del cuerpo ataca el oído interno por error. A veces se puede tratar, pero en algunas personas puede causar pérdida auditiva permanente.

**La laberintitis sifilítica** es una complicación poco frecuente de la sífilis que puede ocurrir muchos años después de que alguien se infecta por primera vez.

**La laberintitis asociada al VIH** es una de las muchas infecciones que pueden ocurrir a las personas con VIH y SIDA.

### Cuáles son los síntomas?

Los principales síntomas de la laberintitis son:

- vértigo. Esto significa que te sientes mareado, como si todo a tu alrededor estuviera dando vueltas. Las personas con laberintitis a menudo tienen dificultades para caminar en línea recta
- náuseas y vómitos
- pérdida de audición, que a menudo es de un solo lado, y
- tinnitus (zumbido en el oído o los oídos afectados).

Si su médico cree que podría tener laberintitis, probablemente le hará preguntas sobre sus síntomas.

Estas preguntas pueden ayudar a su médico a determinar si usted tiene laberintitis o un problema diferente: por ejemplo, la laberintitis a menudo se confunde con otra afección del oído menos grave llamada **neuritis vestibular**. El médico podría preguntarte lo siguiente:

- Puedes describir tus mareos? ¿La habitación gira, o es más como flotar o estar mareado?
- Qué pasó durante tu primer episodio de Vértigo? ¿Cuánto tiempo duró?
- Cuánto duran ahora tus mareos?
- Alguna vez has tenido mareos?
- Tiene algún otro síntoma aparte de los mareos: por ejemplo, pérdida de audición, zumbido en los oídos o sensación de llenura en los oídos?
- Sus mareos mejoran o empeoran si cambia de posición: por ejemplo, si se acuesta?
- Tienes antecedentes de dolores de cabeza o migrañas?
- Has empezado a tomar algún medicamento nuevo (o has cambiado alguno)? Algunos medicamentos pueden causar mareos.

## Laberintitis

- Qué hace que tus mareos mejoren o empeoren?
- Has tenido recientemente una infección de las vías respiratorias superiores (infección del pecho o de la garganta)?

### Pruebas para la laberintitis

Su médico puede sugerir algunas pruebas para verificar la gravedad de su vértigo y cualquier pérdida auditiva. Por ejemplo, pueden sugerir que verifique su saldo de la siguiente manera:

- ver lo bien que caminas en línea recta, y
- si puede pararse firmemente con los ojos cerrados.

El médico podría sugerir que te hagas una prueba de audición de la siguiente manera:

- sosteniendo un diapasón cerca de sus oídos, para ver cuál está más afectado, y
- Hacer un examen general de audición.

Si su médico cree que su laberintitis ha sido causada por meningitis, necesitará otras pruebas y es probable que necesite atención de emergencia para tratar la meningitis. Pero este tipo de laberintitis es poco frecuente.

### Qué tratamientos existen?

**La laberintitis viral** generalmente se trata con medicamentos que ayudan a aliviar los síntomas. Por ejemplo:

- **El vértigo** (mareos) se puede tratar con varios medicamentos. Algunos de estos pueden causar efectos secundarios, por lo que generalmente solo se le administrarán por períodos cortos. Su médico debe hablar con usted sobre cualquier posible efecto secundario. La mayoría de las personas descubren que los síntomas del vértigo mejoran en unos tres días.
- **Las náuseas** se pueden tratar con medicamentos llamados **antieméticos**. Estos medicamentos ayudan a reducir la sensación de náuseas. También es posible que necesite que le administren líquidos directamente en una vena si ha estado vomitando mucho, porque los vómitos pueden deshidratarlo.
- **La pérdida de audición**, si ocurre, se puede tratar con un ciclo corto de pastillas de corticosteroides. **Los corticosteroides** son antiinflamatorios potentes, que ayudan a reducir la inflamación (hinchazón) en el oído interno para que pueda volver a oír correctamente. Estos medicamentos pueden causar efectos secundarios en algunas personas, pero por lo general solo ocurren cuando se toman durante mucho tiempo. Su médico debe explicarle los posibles efectos secundarios.

**La laberintitis bacteriana** se puede tratar con los mismos medicamentos que la laberintitis viral. Pero también necesitará tratamiento con **antibióticos** para matar la infección bacteriana.

## Laberintitis

**La laberintitis autoinmunitaria** también se trata a menudo con corticosteroides y con medicamentos que reducen el vértigo.

**La laberintitis sifilitica** necesita tratamiento con antibióticos. Es probable que también te deriven a un especialista.

### Rehabilitación para el vértigo persistente

Los síntomas del vértigo suelen desaparecer en unos pocos días. Pero algunas personas descubren que tardan mucho más en desaparecer, o que no parecen desaparecer en absoluto.

Para estas personas, la rehabilitación a menudo puede ayudar. Esta rehabilitación puede implicar:

- fisioterapia, para ayudarle a manejar la marcha y el movimiento general, y
- Terapia ocupacional, para ayudarle a manejar las actividades normales de la vida diaria.

### Qué esperar en el futuro?

La mayoría de las personas con laberintitis viral se recuperan bien y muchas recuperarán la audición.

Pero la recuperación de la laberintitis bacteriana y de la laberintitis causada por la meningitis puede ser más difícil. Por ejemplo, incluso con tratamiento, la pérdida de audición causada por la laberintitis bacteriana suele ser permanente.

Algunas personas no se recuperan bien del **tinnitus** (zumbido en los oídos). El tinnitus puede parecer una queja menor, pero puede ser extremadamente estresante. Algunas personas descubren que afecta su calidad de vida y conduce a la depresión.

Si tienes problemas de tinnitus, habla con tu médico. Hoy en día hay muchos tratamientos para el tinnitus, y tu médico puede ayudarte a encontrar el que mejor te funcione.

Para obtener más información sobre los tratamientos que pueden ayudar, consulte nuestro prospecto: *Tinnitus*.

Algunas personas con laberintitis viral descubren que tienen episodios repetidos de **vértigo**. Si esto sucede, hable con su médico, ya que es posible que necesite más tratamiento.

Si ha tenido laberintitis después de la meningitis, su médico debe hacer un seguimiento regular para verificar que no tenga más problemas con sus oídos.

Hay varios grupos de apoyo y organizaciones benéficas que ayudan a las personas afectadas por la laberintitis. Por ejemplo, en el Reino Unido, *Labyrinthitis.org.uk* ofrece información y apoyo a las personas con laberintitis y a sus familias.

Es posible que tu médico pueda ayudarte a encontrar un grupo cerca de ti, o puedes buscar fácilmente en línea.

## Laberintitis

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en [bestpractice.bmj.com](http://bestpractice.bmj.com). Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: [bmj.com/company/legal-information](http://bmj.com/company/legal-information). BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2026. Todos los derechos reservados.

