

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Oct 26, 2021

Desfibrilador: tener un desfibrilador instalado

Esta información le informa sobre una operación para colocar un dispositivo en el pecho que ayuda a que el corazón lata normalmente.

Explica cómo se realiza la operación, cómo puede ayudarlo el dispositivo, cuáles son los riesgos y qué esperar después.

Es su decisión si desea instalar un desfibrilador. Puede usar nuestra información para ayudarlo a hablar sobre los desfibriladores con su médico.

Qué es un desfibrilador?

Un **desfibrilador implantable** es un dispositivo que se coloca (implanta) en el pecho para detener un ritmo cardíaco anormal, especialmente uno en el que la parte inferior del corazón late demasiado rápido.

Es posible que escuches que estos dispositivos se llaman de diferentes maneras. Por ejemplo, a veces se les llama **desfibriladores cardíacos implantables** o **desfibriladores automáticos implantables**. De cualquier manera, a menudo se les llama **DCI** para abreviar.

Frecuencias cardíacas normales y anormales

Una **frecuencia cardíaca normal** puede oscilar entre 60 y 100 latidos por minuto. Un ritmo cardíaco **anormal** puede significar que su corazón late a 120 a 200 latidos por minuto, o incluso más rápido. Esto puede hacer que el músculo cardíaco aletee débilmente en lugar de latir con fuerza.

Si esto sucede, el corazón puede dejar de bombear sangre por todo el cuerpo. Si su corazón no vuelve a latir normalmente, morirá.

Una descarga eléctrica controlada puede hacer que el corazón vuelva a latir normalmente, un poco como presionar un botón de reinicio en el corazón. Es posible que hayas visto esto en los dramas médicos de la televisión, con actores que usan paletas eléctricas para electrocutar el corazón de alguien y hacer latir.

Desfibrilador: tener un desfibrilador instalado

Un **desfibrilador cardioversor implantable** funciona de la misma manera que las paletas. Golpea su corazón para que vuelva a latir de manera constante si comienza a latir demasiado rápido.

Un desfibrilador cardioversor implantable es aproximadamente del tamaño de un paquete de cartas. Se coloca debajo de la piel, justo debajo de la clavícula, en el lado izquierdo del pecho. El dispositivo funciona con una batería y tiene un circuito eléctrico que controla los latidos del corazón. Un cable conecta el dispositivo al corazón.

Un latido cardíaco anormalmente rápido puede ser causado por varias afecciones cardíacas. La información aquí es solo sobre las personas que tienen una afección cardíaca llamada **insuficiencia cardíaca**.

La insuficiencia cardíaca es cuando el corazón deja de bombear correctamente porque se ha dañado. Alrededor de un tercio de las personas con insuficiencia cardíaca tienen latidos cardíacos peligrosamente rápidos. Un latido cardíaco rápido aumenta la probabilidad de que una persona con insuficiencia cardíaca muera repentinamente.

Por qué podría necesitar un desfibrilador?

Si tienes insuficiencia cardíaca y un ritmo cardíaco anormal en la parte inferior del corazón, un desfibrilador cardioversor implantable puede ayudarte a vivir más tiempo.

No todas las personas con insuficiencia cardíaca necesitarán un desfibrilador cardioversor implantable. Sin embargo, el médico podría sugerir uno si cree que existe una gran probabilidad de que mueras debido a un ritmo cardíaco anormal.

Se le debe ofrecer un desfibrilador cardioversor implantable si su corazón dejó de bombear debido a un ritmo rápido y tuvo que reiniciarse. Pero también se le debe ofrecer uno si:

- Su corazón late demasiado rápido durante períodos prolongados (más de 30 segundos)
- su corazón late más rápido de repente y sin previo aviso, y
- Tiene desmayos u otros signos de que su flujo sanguíneo está siendo restringido.

También se le debe ofrecer un desfibrilador cardioversor implantable, incluso si no tiene desmayos y otros síntomas graves, si:

- su corazón late demasiado rápido durante períodos prolongados, y
- El corazón tiene dificultades para bombear suficiente sangre cada vez que late, incluso si no tienes una insuficiencia cardíaca muy grave.

Si tiene una insuficiencia cardíaca muy grave, su corazón estará muy débil y no podrá bombear correctamente. Los médicos no suelen recomendar los desfibriladores cardioversores implantables para las personas con insuficiencia cardíaca muy grave, ya que no ayudan.

A algunas personas con insuficiencia cardíaca se les coloca un desfibrilador cardioversor implantable junto con un **marcapasos**. Un marcapasos es ligeramente diferente a un desfibrilador cardioversor implantable. El tipo que se usa en las personas con insuficiencia

Desfibrilador: tener un desfibrilador instalado

cardíaca utiliza un pulso eléctrico para mantener ambos lados del corazón latiendo al mismo tiempo.

Qué sucederá?

Una operación para colocar un desfibrilador cardioversor implantable en el pecho suele durar entre 45 minutos y una hora. Sin embargo, deberá permanecer en el hospital durante unos días después.

Antes de la operación

Le harán algunas pruebas antes de la cirugía, como un análisis de sangre y un electrocardiograma (ECG). Un electrocardiograma registra la actividad eléctrica del corazón como un trazado en un gráfico.

Su médico usa los resultados de su prueba para programar su desfibrilador cardioversor implantable para que pueda detectar un ritmo cardíaco que no es normal para usted.

Si tomas ciertos medicamentos anticoagulantes para problemas cardíacos, es posible que debas dejar de tomarlos unos días antes de la operación. Estos medicamentos aumentan la probabilidad de sangrado excesivo durante la cirugía. Consulte esto con su médico.

Si eres hombre, es posible que tengas que cortarte o afeitarte el vello del pecho antes de la operación.

Es probable que solo necesites anestesia local. Esto adormecerá su pecho. También se le administrará un medicamento llamado sedante a través de una vena en el dorso de la mano para que se calme y se sienta somnoliento.

No verá nada ni sentirá ningún dolor durante la cirugía, pero es posible que esté consciente de lo que sucede a su alrededor. Los quirófanos pueden ser ruidosos y es posible que escuche el sonido de los monitores que controlan la frecuencia cardíaca y la presión arterial.

Una enfermera o el anestesista hablarán con usted para asegurarse de que esté bien.

Durante la operación

Durante la cirugía para implantar un desfibrilador:

- El médico hará una incisión en el pecho, justo debajo de la clavícula. El corte será de unos 8 centímetros (3 pulgadas) de largo
- el cable del desfibrilador cardioversor implantable se introduce a través de una vena hasta la cavidad inferior derecha del corazón. Algunos desfibriladores cardioversores implantables tienen dos o más derivaciones. Estos van a otras partes de su corazón
- el médico toma radiografías del tórax para asegurarse de que los cables vayan en el lugar correcto
- Luego, el médico hace una pequeña bolsa en la grasa debajo de la piel del pecho. El desfibrilador cardioversor implantable se coloca en este bolsillo

Desfibrilador: tener un desfibrilador instalado

- Luego, su médico conectará los cables al desfibrilador cardioversor implantable y lo analizará para asegurarse de que funcione. El desfibrilador cardioversor implantable le dará una descarga eléctrica suave al corazón, pero no debería doler
- El corte en la piel generalmente se cose con una puntada larga que se disuelve más tarde. Es posible que tenga un vendaje sobre la herida.

No debería sentir ningún dolor durante la operación. Es posible que sienta dolor después, pero le darán analgésicos para ayudarlo. Si sus analgésicos no funcionan, debe informar a la enfermera o al médico. Es posible que pueda tomar una dosis más alta o un analgésico diferente.

Cómo funcionará el desfibrilador después de la operación?

Un desfibrilador cardioversor implantable solo electrocutará su corazón si sus latidos cardíacos se vuelven peligrosamente rápidos.

Esto no debería suceder a menudo. La mayoría de las personas con desfibriladores reciben descargas eléctricas, tal vez una vez cada uno o dos años. Algunas personas pueden tener un desfibrilador durante varios años sin necesidad de que les dé una descarga eléctrica al corazón.

Pero si su desfibrilador necesita darle una descarga, puede ser muy doloroso. Se siente como un gran golpe en el pecho y podría tropezar.

Si alguien te toca cuando ocurre el choque, no le hará daño, pero es posible que sienta un cosquilleo.

Algunas personas dicen que sienten miedo y malestar después de un shock. Otros dicen que se sienten aliviados de que el CIE les haya salvado la vida.

Después de cada choque, debe ir al hospital para que le revisen y restablezcan su desfibrilador cardioversor implantable.

Cuáles son los riesgos?

Todas las operaciones tienen riesgos, y su médico debe hablar con usted sobre los riesgos de la cirugía para colocar un desfibrilador cardioversor implantable.

Por ejemplo, los anestésicos pueden tener efectos secundarios, aunque estos son más probables con una anestesia general. Algunas personas tienen una reacción alérgica al anestésico o tienen problemas respiratorios o cardíacos mientras están bajo anestesia.

Estos problemas son raros, pero graves cuando ocurren. Si tiene alguna alergia, debe informar a su médico antes de la cirugía.

La lista de posibles problemas a continuación puede parecer larga y aterradora. Pero recuerde, estos son problemas que pueden suceder, no cosas que definitivamente sucederán. Mucha gente no tiene ningún problema.

Los principales **problemas que pueden ocurrir con la cirugía de DAIs**on:

Desfibrilador: tener un desfibrilador instalado

- sangrado debajo del corte en la piel después de la operación. Si la sangre se acumula y se coagula, causa un gran hematoma llamado **hematoma**. El área estará hinchada y se sentirá sensible. Es posible que necesites una cirugía para extirpar el coágulo de sangre o para detener el sangrado
- una infección alrededor de la herida. Esto puede hacer que la herida y la piel circundante duelan, se calienten y se enrojezcan. Tendrá que tomar antibióticos y algunas personas necesitan que les retiren el desfibrilador cardioversor implantable. Sin embargo, se le puede colocar otro desfibrilador cardioversor implantable cuando la infección desaparezca
- Una infección que se propaga al corazón. Esto se llama **endocarditis** y puede ser muy grave. Necesitarás tratamiento con antibióticos
- una punción pulmonar durante la operación. Si esto sucede, el aire puede filtrarse de los pulmones y quedar atrapado dentro del pecho. Puede causar dificultad para respirar y dolor. Es posible que necesite que le inserten un tubo torácico para liberar el aire
- moretones en el pecho. Esto puede tardar un tiempo en desaparecer
- Daño a la vena utilizada para pasar los cables al corazón. Si esto sucede, será necesario repararlo
- morir durante una cirugía. Esto le sucede a menos de 1 de cada 100 personas que se someten a esta operación.

Incluso si su operación sale bien, pueden ocurrir problemas con el desfibrilador cardioversor implantable. Su médico debe hablar sobre esto con usted antes de la cirugía.

Los problemas que pueden ocurrir con un desfibrilador cardioversor implantable incluyen:

- los cables se rompen o se deslizan fuera de su lugar. Es posible que necesite una pequeña operación para mover o reemplazar los cables. A veces, el desfibrilador implantable puede salirse de su lugar
- Los desfibriladores cardioversores implantables a veces no funcionan correctamente, generalmente debido a problemas con la batería. Su médico debe revisar regularmente su desfibrilador cardioversor implantable una vez que esté colocado. Problemas como este son cada vez menos comunes a medida que los nuevos desfibriladores cardioversores implantables se vuelven más fiables
- el desfibrilador cardioversor implantable que le da una descarga eléctrica a su corazón a pesar de que no late peligrosamente. Esto puede suceder si el desfibrilador cardioversor implantable confunde un ritmo cardíaco inofensivo con uno peligroso. O puede ser que el desfibrilador implantable esté defectuoso o se haya activado accidentalmente por un equipo eléctrico. Al igual que con los errores de batería, estos problemas son cada vez menos comunes
- sistemas de seguridad que utilizan una fuerza magnética que interfiere o incluso daña su desfibrilador cardioversor implantable. Y puedes activar la alarma en los aeropuertos y en las tiendas
- Es difícil vivir con un desfibrilador cardioversor implantable, especialmente si los choques ocurren varias veces al año. Los choques pueden salvarle la vida, pero también

Desfibrilador: tener un desfibrilador instalado

son molestos. Los choques pueden causar ansiedad y depresión en algunas personas. Unirse a un grupo de apoyo para personas con DCI puede ayudar.

Qué puedo esperar después?

Inmediatamente después de la operación

Cuando salga del quirófano, irá al área de recuperación hasta que esté completamente despierto. El área del pecho donde se hizo el corte se sentirá entumecida durante varias horas.

Probablemente te sentirás somnoliento al principio, pero podrás levantarte y caminar tan pronto como el efecto del sedante haya desaparecido. Su desfibrilador cardioversor implantable será revisado nuevamente antes de que salga del hospital.

Volver a casa

Debería poder irse a casa el día después de su cirugía. Cuando llegues a casa, es probable que te sientas más cansado de lo habitual durante uno o dos días.

Es posible que sienta dolor en el pecho durante unos días y que se vea magullado e hinchado. Los analgésicos pueden ayudar. Es una buena idea usar una blusa holgada que no roce la herida.

Su médico o enfermera le explicará cuándo y cómo quitar los vendajes sobre el corte. También recibirás consejos sobre cuándo puedes volver al trabajo.

Es mejor evitar mover demasiado el hombro y el brazo durante unos días, y debe evitar levantar cualquier cosa pesada. Probablemente necesitará una o dos semanas para recuperarse por completo.

Es posible que pueda sentir el desfibrilador cardioversor implantable debajo de la piel. Esto puede parecer extraño al principio, pero la mayoría de las personas se acostumbran rápidamente.

Puede ser más difícil acostumbrarse a la idea de que una máquina en su cuerpo puede electrocutar su corazón. Algunas personas se sienten vulnerables y se preocupan de que el desfibrilador cardioversor implantable no funcione. Pero otras personas se sienten tranquilas al saber que el desfibrilador cardioversor implantable podría salvarles la vida.

Pregunte en su hospital si hay un grupo de apoyo en su área para personas con insuficiencia cardíaca o desfibriladores cardioversores implantables.

Algunos hospitales les dan a las personas una tarjeta con información técnica sobre su desfibrilador cardioversor implantable. Es importante que lo lleve consigo cuando salga en caso de que necesite tratamiento médico en caso de emergencia.

Un desfibrilador cardioversor implantable no puede evitar que la insuficiencia cardíaca empeore. A algunas personas se les retira el desfibrilador cardioversor implantable cuando se enferman gravemente porque no quieren que vuelva a encender su corazón débil.

Mi desfibrilador cardioversor implantable y la vida cotidiana

Hay algunas áreas de su vida que se verán afectadas por su desfibrilador cardioversor implantable.

Conducción

Si conduce, deberá informar a las autoridades de manejo del lugar donde vive que tiene un desfibrilador cardioversor implantable. Por ejemplo, en el Reino Unido es la Agencia de Licencias de Conductores y Vehículos (DVLA). También deberá informar a su compañía de seguros.

Las reglas sobre cómo conducir varían de un país a otro y debe verificar las reglas del lugar donde vive. Pero las reglas en el Reino Unido son típicas de las de muchos países. En el Reino Unido:

- Si ha tenido latidos cardíacos rápidos antes, no podrá conducir durante seis meses después de que le coloquen el desfibrilador cardioversor implantable
- después de esto, puede conducir solo si su desfibrilador cardioversor implantable no le ha electrocutado el corazón durante seis meses y su médico comprueba regularmente que su desfibrilador cardioversor implantable sigue funcionando
- debe dejar de conducir durante un mes si su médico reprograma su desfibrilador cardioversor implantable.

Sistemas de seguridad

Los sistemas de seguridad, como los detectores de metales en los aeropuertos, pueden activar su desfibrilador cardioversor implantable. Es seguro atravesarlos, pero no te detengas. Es mejor decirle al personal de seguridad que tiene un desfibrilador cardioversor implantable antes de pasar, ya que el sistema de seguridad lo detectará.

Equipos eléctricos

Los equipos eléctricos con imanes pueden afectar su desfibrilador cardioversor implantable. Los grandes sistemas de música y los generadores de energía contienen imanes. Hable con su médico acerca de lo que debe evitar.

Los electrodomésticos como televisores, lavadoras, microondas, radios y mantas eléctricas **no interferirán** con su desfibrilador cardioversor implantable.

Otros tratamientos médicos

Algunos tratamientos médicos, como la radioterapia, pueden dañar el desfibrilador cardioversor implantable. Siempre que reciba tratamiento médico, **dígale al médico** que lo atiende que tiene un desfibrilador cardioversor implantable. Es posible que sea necesario apagar el desfibrilador cardioversor implantable durante algunos procedimientos.

No podrá hacerse un tipo de exploración llamada **resonancia magnética**. Para ello, se utilizan imanes potentes que dañarán el desfibrilador cardioversor implantable.

Desfibrilador: tener un desfibrilador instalado

Volador

Puedes viajar en avión si tienes un desfibrilador cardioversor implantable. Pero revisa tu seguro de viaje, ya que es posible que no cubra tu insuficiencia cardíaca.

Actividades y aficiones

Es seguro hacer cosas que aumenten la frecuencia cardíaca y te queden sin aliento. Pero necesitas calentar lentamente para que tu ritmo cardíaco tenga tiempo de ajustarse. Su hospital debe aconsejarle cuánto puede hacer.

Es posible que desee evitar las actividades que podrían ser peligrosas si su desfibrilador cardioversor implantable le provoca un choque cardíaco, como caminar por los acantilados o nadar solo.

Puedes tener relaciones sexuales tan pronto como te sientas capaz. Pero evite ejercer presión sobre el brazo o el pecho durante las primeras semanas.

Es importante que sepa qué esperar de su desfibrilador cardioversor implantable y que comprenda los riesgos y beneficios de tener uno. Si tiene alguna pregunta, consulte a su médico o enfermera.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

