

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Oct 25, 2024

Ventilación con bolsa-válvula-máscara

Qué es la ventilación con bolsa-válvula-mascarilla?

La ventilación con bolsa-válvula-mascarilla (BVM, por sus siglas en inglés) es una forma de llevar oxígeno a los pulmones si tiene dificultades para respirar normalmente.

Tiene algunas partes diferentes. Incluye:

- **Una mascarilla** que se ajusta sobre la boca y la nariz
- **una bolsa autoinflable** que se puede conectar a un tanque de oxígeno (autoinflable solo significa que puede llenarse por sí sola)
- **un tanque de oxígeno** que "almacena" el oxígeno
- **Varias válvulas** que controlan la cantidad de oxígeno que fluye y evitan que respire de vuelta el aire que has exhalado.

Por lo general, la ventilación BVM se combina con otros tubos de las vías respiratorias (que van en la boca o la nariz) para ayudar a que el oxígeno llegue mejor a los pulmones. Esto dependerá de si está consciente (despierto) o no, y de si tiene un reflejo nauseoso.

Puede leer más sobre esto en nuestra información para el paciente titulada *Vía aérea nasofaríngea (tubo de respiración en la nariz)*.

Por qué podría necesitar ventilación con bolsa-válvula-mascarilla?

La razón principal por la que podría necesitar ventilación BVM es si ha dejado de respirar o si no respira tan fácilmente como debería. Garantiza que el oxígeno que necesita pueda seguir llegando a sus pulmones.

Si ha dejado de respirar, la ventilación BVM suele ser una medida temporal hasta que pueda ser intubado. La intubación es un procedimiento diferente para ayudarlo a respirar. Consiste en colocar un tubo a través de la nariz o la boca hasta la "tráquea" (también conocida como vía respiratoria o tráquea). A continuación, el oxígeno se suministra a través de este tubo.

La ventilación BVM también se puede utilizar si se le administra anestesia para cirugías electivas.

Qué sucederá durante el procedimiento?

El médico que realice el procedimiento colocará la cabeza y la barbilla de manera que las vías respiratorias queden abiertas. A continuación:

- Considere la posibilidad de insertar un tubo de respiración en la boca o la nariz (llamado vía respiratoria orofaríngea o nasofaríngea)
- Sostenga una mascarilla suave, pero firme, en su lugar sobre la boca y la nariz. Es importante que creen un buen "sello" para evitar que se escape el oxígeno
- Apriete la bolsa del ventilador para que el oxígeno llegue a los pulmones a un ritmo regular (idealmente, esto lo hará un segundo médico)
- Verifique que la ventilación esté funcionando correctamente observando si su pecho sube y baja regularmente.

Cuáles son los riesgos de la ventilación con bolsa-válvula-mascarilla?

Si se va a someter a este procedimiento, el médico que lo atiende vigilará de cerca cómo está funcionando. La ventilación BVM suele ser muy segura, pero puede haber problemas si se utiliza durante un largo periodo de tiempo.

Por ejemplo, si el oxígeno llega al estómago, esto puede hacer que el estómago se agrande y también provocar vómitos. Si esto sucede, existe la posibilidad de que pueda inhalar vómito en sus pulmones y esto podría bloquear sus vías respiratorias. También podría provocar una infección en los pulmones conocida como neumonía por aspiración. Pero esto suele ser muy poco común.

Si los médicos creen que puede tener una lesión en la columna vertebral, tendrán especial cuidado al realizar el procedimiento de ventilación BVM. Intentarán abrir las vías respiratorias sin mover la cabeza, para no perturbar la columna vertebral.

Qué puedo esperar después?

En situaciones de emergencia, la ventilación BVM suele ser una medida temporal hasta que pueda ser intubado de manera segura. La intubación es un procedimiento diferente para ayudarlo a respirar.

Una vez que pueda comenzar a respirar de manera segura nuevamente por su cuenta, se detendrá la ventilación BVM. Sin embargo, los médicos que lo atienden lo vigilarán de cerca para verificar que aún pueda respirar correctamente por sí mismo. Es posible que su médico también quiera hacer un análisis de sangre para asegurarse de que esté ingresando suficiente oxígeno a su sangre.

Ventilación con bolsa-válvula-máscara

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

