

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Apr 08, 2020

Inyecciones en el hombro

Por lo general, las personas necesitan una inyección en el hombro para ayudar con problemas articulares como la artritis, o para que se les extraiga líquido alrededor del hombro para analizarlo.

Aquí, analizamos lo que sucede durante este breve procedimiento, incluso si dolerá, cómo podría ayudar y cuáles son los riesgos. Puede usar nuestra información para hablar con su médico sobre este procedimiento.

Por qué podría necesitar una inyección en el hombro?

Inyecciones antiinflamatorias

Afecciones como la osteoartritis pueden causar inflamación dolorosa (hinchazón) y rigidez en las articulaciones, incluido el hombro.

El ejercicio y las pastillas antiinflamatorias suelen ser suficientes para controlar estos síntomas. Pero si tienes síntomas graves, el médico podría recomendarte una inyección de **corticosteroides en el hombro**.

Los corticoides son potentes antiinflamatorios. Esto significa que reducen la hinchazón y el dolor.

Es posible que ya te hayan recetado corticosteroides en forma de pastillas. Pero inyectarlos directamente en el lugar donde se necesitan a veces puede ofrecer un mejor alivio para los síntomas graves.

Toma de líquido para la prueba

La extracción de líquido con una aguja se llama **aspiración**. El médico podría recomendarlo si tienes dolor e hinchazón en el hombro que podrían haber sido causados por:

- una infección en esa área, o
- Una afección que puede causar dolor e hinchazón a largo plazo en las articulaciones.

Luego, se puede analizar el líquido, lo que ayuda a su médico a hacer un diagnóstico preciso y recomendar el mejor tratamiento para usted.

Inyecciones en el hombro

Las afecciones por las que es posible que necesites tomar líquidos de esta manera incluyen:

- artritis séptica
- gota
- osteoartritis
- Espondilitis anquilosante
- artritis reumatoide, y
- bursitis.

Qué sucederá?

Ya sea que le pongan una inyección de medicamento o le tomen líquido para analizarlo, el procedimiento se sentirá igual.

El médico palpará suavemente alrededor de su hombro para encontrar el lugar correcto para la aguja. A continuación, hará lo siguiente:

- Marque con un bolígrafo el lugar donde debe entrar la aguja
- Limpie el área con una toallita antiséptica
- Inserte la aguja
- Inyectar el medicamento que necesita o introduzca un poco de líquido en la jeringa. Esto puede tardar un minuto más o menos
- retirar la aguja, y
- Aplique un pequeño apósito o yeso sobre el lugar donde entró la aguja.

Cuáles son los riesgos?

Aunque es un procedimiento corto, una inyección en el hombro puede ser un poco dolorosa en ese momento. Y las inyecciones de corticosteroides pueden causar un dolor sordo durante varias horas después.

Otras posibles complicaciones de este procedimiento incluyen:

- sangrado
- infección
- daño a las articulaciones si se pone inyecciones con frecuencia, y
- Daño a los tendones.

Estos problemas son raros, pero a veces ocurren. Su médico debe explicarle todas las posibles complicaciones antes de someterse al procedimiento.

Qué puedo esperar después?

Si la inyección ha sido para analizar el líquido en el hombro, el médico debe programar una cita de seguimiento para analizar los resultados. La cita de seguimiento también es

Inyecciones en el hombro

una oportunidad para que el médico revise cualquier complicación que pueda haber sido causada por el procedimiento. Si ha recibido una inyección de corticosteroides, su médico debe decirle cuánto tiempo tardará en hacer efecto la inyección y cuánto tiempo deben durar los efectos analgésicos.

Estas inyecciones suelen tardar unos días en empezar a hacer efecto, y los efectos duran desde unas semanas hasta unos meses, dependiendo del medicamento utilizado. Su médico podrá darle más información.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

