

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Jun 02, 2023

Cateterismo (femenino): se le coloca un catéter#

A veces es necesario que le coloquen un catéter para ayudarlo a orinar, a menudo porque se va a someter a una cirugía. Este folleto le indica cómo y por qué se hace, cómo ayuda y si hay algún problema posible.

Puede usar nuestra información para hablar con su médico sobre su tratamiento.

Qué es un catéter uretral?

Un catéter uretral es un tubo delgado de goma que se coloca en la uretra para ayudarte a orinar. La **uretra** es el conducto que transporta la orina desde la vejiga fuera del cuerpo cuando va al baño.

El catéter recorre toda la uretra y llega a la vejiga y permite que la orina salga fácilmente del cuerpo.

Por qué podría necesitar un catéter uretral?

Hay varias razones por las que es posible que necesite que le coloquen un catéter uretral. Entre ellas se incluyen:

- Someterse a una cirugía en el área del abdomen (barriga). Siempre es necesario tener la vejiga vacía si se va a someter a algún tipo de cirugía alrededor del abdomen. Una vejiga llena puede obstaculizar la operación y puede dañarse fácilmente si el cirujano está operando tejido cercano
- Si de repente le resulta difícil orinar, aunque tenga la vejiga llena. A esto se le llama **retención urinaria aguda**. Esto puede tener varias causas, incluido el daño a los nervios o a la vejiga misma
- Cuando su médico necesita medir con precisión la cantidad de orina que su cuerpo está produciendo. Por lo general, esto se debe a que usted está enfermo. La producción saludable de orina es una forma de verificar que los sistemas de su cuerpo estén funcionando correctamente
- irrigación vesical. Esto es cuando se enjuaga la vejiga para eliminar material como coágulos de sangre

Cateterismo (femenino): se le coloca un catéter#

- instilación vesical. Los medicamentos se bombean suavemente a la vejiga a través del catéter para ayudar a tratar los síntomas de la cistitis, como dolor y ardor
- una obstrucción de la vejiga. Varias afecciones médicas pueden causar una obstrucción de la vejiga. Pero esto tiende a ser más común en los hombres.

Qué sucederá?

Para que le coloquen el catéter, debe estar desvestido y acostado boca arriba. Su médico le pedirá que levante las rodillas y abra las piernas, pero con los pies juntos.

Antes de colocar el catéter, su médico le administrará un anestésico local para que no sienta ningún dolor. Esto se hace bombeando gel anestésico en la uretra. Se hace con una jeringa, pero no hay aguja ni punción en la piel. El médico esperará aproximadamente un minuto para que la anestesia comience a funcionar. A continuación, hará lo siguiente:

- Inserte la punta del catéter en la uretra
- Guíe el catéter hacia la uretra con una presión suave y constante
- Espere hasta que aparezca la orina en el extremo del catéter. Cuando esto sucede, el médico sabe que el catéter está en la vejiga. Él o ella lo guiará un poco más adentro, para que esté lo más seguro posible
- bombee una pequeña cantidad de agua estéril dentro del catéter. Esto infla un pequeño globo en el extremo del catéter que está en la vejiga, lo que evita que se caiga
- Coloque una bolsa en el extremo del catéter para recoger la orina que expulsa.

Algunas personas necesitan que se les coloque un catéter para ayudar con las afecciones médicas a largo plazo. Pero en la mayoría de los casos, el catéter se retirará tan pronto como ya no lo necesite, para reducir la posibilidad de una infección.

Si necesita tener el catéter colocado durante más de un corto período de tiempo y puede caminar, la bolsa de recolección se puede conectar simplemente a su pierna, para que pueda caminar.

Cuáles son los riesgos?

Tener un catéter colocado no debería doler, debido a la anestesia local. Pero puede resultar un poco incómodo. Hay varias otras posibles complicaciones que su médico debe discutir con usted antes del procedimiento, que incluyen:

- infección del tracto urinario (ITU). Todo el equipo que use su médico será estéril. Sin embargo, a veces se producen infecciones. Si contraes una infección urinaria, es posible que necesites antibióticos para tratarla
- hemorragia. Es común que haya una pequeña cantidad de sangrado después de la colocación de un catéter. Por lo general, se detiene solo. Pero a veces el sangrado puede ser más abundante y tardar más en detenerse
- Un catéter bloqueado. El material del interior de la vejiga o la uretra, como un coágulo de sangre, a veces puede obstruir el catéter. Si esto sucede, es posible que necesite que le

Cateterismo (femenino): se le coloca un catéter#

coloquen un catéter nuevo. Sin embargo, a veces es posible enjuagar el agua a través del catéter y desalojar la obstrucción.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

