

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Mar 14, 2022

Inserción de cánula

Las personas que necesitan tratamiento hospitalario, incluso para una estadía corta, a veces necesitan recibir líquidos y medicamentos directamente en una vena. Esto se hace usando un tubo delgado llamado cánula.

La colocación de una cánula suele ser un procedimiento rápido y relativamente indoloro. Aquí te explicamos qué ocurre y cómo puede ayudarte.

Qué es una cánula?

Una cánula es un tubo delgado y flexible que administra líquidos y medicamentos directamente a una vena. Por lo general, se coloca en una vena en el dorso de la mano. Las venas aquí están muy cerca de la superficie, por lo que la aguja no tiene que ir muy lejos.

Se coloca con una aguja, que encaja dentro de la cánula. Cuando la cánula está en su lugar, se retira la aguja para que los líquidos puedan fluir a través de la cánula.

Cuando se conecta una bolsa de líquido o medicamento a la cánula, es posible que escuche que este tratamiento se llama goteo intravenoso o IV.

Por qué podría necesitar una cánula?

Una cánula puede suministrar líquidos, medicamentos y sangre, según sea necesario, de manera constante y directa al torrente sanguíneo, durante el tiempo que sea necesario.

Es útil en una serie de situaciones, incluso cuando alguien:

- Está deshidratado pero no puede beber nada. Esto puede deberse a muchas razones, como no estar consciente, tener una lesión que le dificulte moverse, sentirse demasiado enfermo o frágil para beber o tragar, o tener una obstrucción intestinal
- Necesita que se le administre el medicamento de manera lenta y regular, durante varias horas o días. Por ejemplo, las cánulas se usan a menudo para administrar un flujo constante o "goteo" de antibióticos cuando alguien tiene una infección grave.

Qué sucederá?

Lo primero que hará el médico o la enfermera es colocar una correa, o torniquete, alrededor de la parte superior del brazo, un poco como cuando se hace un análisis de sangre. A

Inserción de cánula

continuación, apretará ligeramente el torniquete para que las venas se llenen de sangre y sean más fáciles de ver.

Luego, el médico o la enfermera:

- Encuentre la vena que se va a usar y limpie el área alrededor de ella con una toallita antiséptica
- Inserte suavemente la cánula en la vena. Esto se hace usando la aguja que pasa por el medio de la cánula
- Retire lentamente la aguja cuando la cánula esté en su lugar
- Introduzca suavemente la cánula en la vena, hasta que la base de la cánula se asiente cómodamente sobre la piel y la cánula no se caiga
- Retire el torniquete de la parte superior del brazo
- Conecte un conector especial al extremo libre de la cánula (la base). Las bolsas de líquidos y medicamentos ahora se pueden conectar a la cánula
- Asegure la cánula en su lugar con un apósito especial llamado apósito para cánula.

Es posible que el médico o la enfermera deban probar una vena diferente si no es posible insertar la cánula la primera vez.

Cuáles son los riesgos?

La inserción de una cánula es uno de los procedimientos hospitalarios más comunes. Por lo general, es rápido y sin problemas. Pero pueden ocurrir complicaciones. Por ejemplo:

- Puede haber hematomas en el lugar donde se inserta la cánula
- El lugar donde se inserta la cánula puede infectarse. En algunas personas, esto puede llegar a ser grave y necesitará tratamiento con antibióticos
- A pesar del vendaje seguro, las cánulas a veces se caen. Si esto sucede, probablemente habrá que colocar una nueva
- En algunas personas, la cánula puede irritar la vena y es necesario extraerla
- Las cánulas a veces pueden bloquearse. A menudo, esto se puede eliminar. Pero a veces necesitan ser reemplazados
- Una cánula puede causar daño a los vasos sanguíneos cercanos a la vena donde se insertó. Esto puede ser doloroso. Será necesario retirar la cánula y el médico evaluará qué daño se ha producido antes de decidir si se debe insertar otra
- Las cánulas pueden causar daño a los nervios. Esto es raro, pero puede causar entumecimiento u hormigueo.

Qué puedo esperar después?

Una cánula puede permanecer en su lugar durante varios días si es necesario. Pero es posible que solo lo necesite durante unas horas. Una vez que ya no lo necesita, se quita fácilmente.

Inserción de cánula

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

