

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Sep 13, 2024

Trastorno psicótico breve

El trastorno psicótico breve es una afección de salud mental a corto plazo. Puede ser muy angustiante, pero hay tratamientos disponibles para ayudar.

Puede usar nuestra información para hablar con su médico y decidir qué tratamientos son los mejores para usted.

Qué es el trastorno psicótico breve?

El trastorno psicótico breve es una **afección de salud mental a corto plazo**. Se llama **TLP** para abreviar, pero no debe confundirse con el trastorno límite de la personalidad (una afección diferente).

Si tienes TLP, tienes síntomas psicóticos que aparecen de repente y duran entre 1 día y 1 mes. Luego, los síntomas se detienen y, por lo general, no reaparecen.

Existen **tres** tipos de TLP:

- TLP que es causado por un **evento extremadamente estresante**. Esto podría ser cualquier cosa, incluida la muerte de un ser querido, el final de una relación o tener un accidente. Algunos miembros del personal militar tienen TLP después de una experiencia traumática.
- TLP que le ocurre a una mujer durante **el embarazo** o poco después de dar a luz. Esto se denomina TLP con inicio posparto. Le sucede a 1 o 2 de cada 1000 mujeres dentro de las 4 semanas posteriores a tener un bebé.^[1]
- TLP que **no tiene una causa conocida**.

Todavía hay mucho que no sabemos sobre el TLP. Pero sí sabemos que es más común en:

- personas en los países en desarrollo
- Personas con un trastorno de la personalidad. (Para obtener más información, consulte nuestra información para el paciente titulada: *Trastornos de la personalidad: ¿qué son?*)
- Mujeres que están expuestas al estrés durante el embarazo o poco después de dar a luz
- personas con antecedentes de síntomas de salud mental, y

- personas con familiares que han tenido TLP.

Cuáles son los síntomas del TLP?

El principal signo del TLP es la **psicosis**. La psicosis es causada por problemas en la parte frontal del cerebro. Cuando esta parte de tu cerebro deja de funcionar como debería, la forma en que ves y piensas sobre el mundo cambia, a veces de manera extrema.

La psicosis puede incluir:

- **Alucinaciones:** Ver, oír y pensar que puede tocar cosas que no son reales.
- **Delirios:** Creer cosas que no son ciertas.
- **Habla o comportamiento confuso:** Hablar o comportarse de una manera muy confusa y aleatoria.
- **Comportamiento "catatónico":** Apenas habla, se mueve o reacciona en absoluto al mundo que le rodea.

La psicosis puede ser aterradora para ti y para las personas que te rodean. Si tienes psicosis, es importante que consultes a un médico de inmediato. Puede llevar a alguien con usted para que lo apoye si lo necesita.

Su médico tratará de averiguar qué está causando su psicosis examinándolo o revisando su historial médico. También es posible que le hagan algunas preguntas a usted (o a la persona que trajo con usted).

Su médico querrá saber acerca de cosas como:

- cualquier afección médica que tengas, incluidas las afecciones que podrían afectar tu sistema nervioso
- si tienes antecedentes de problemas de salud mental
- qué medicamentos toma
- Si ha consumido drogas recreativas, ya sea recientemente o a largo plazo
- cualquier lesión reciente en la cabeza, y
- si ha tenido contacto con algún producto químico tóxico.

Es posible que le hagan análisis de sangre y orina para detectar drogas, medicamentos y otras sustancias tóxicas.

Esto se debe a que es necesario **descartar** otras causas de psicosis antes de que un médico pueda determinar si tiene TLP.

Otra forma en que los médicos pueden saber que usted tiene TLP es la **corta duración**. La TLP dura entre 1 día y 1 mes. Después, vuelves a ser tu yo habitual.

Esto significa que los médicos solo pueden decir que alguien tiene TLP **después** de haberse recuperado.

Trastorno psicótico breve

Esto no significa que no vayas a recibir ayuda si actualmente tienes psicosis. Simplemente significa que su médico no podrá decir de inmediato si su psicosis es causada por el TLP.

Si tienes psicosis, la primera preocupación de tu médico será mantenerte **a salvo** y cuidar de tu salud. Esto podría significar que debe permanecer en el hospital por un tiempo, incluso si no desea. Su médico puede tomar esta decisión en contra de sus deseos si cree que usted podría ser un peligro para usted o para los demás.

Esto puede deberse a varias razones. Por ejemplo, podría ser:

- incapaz de cuidar de sí mismo
- Comportarse de manera agresiva
- Tener delirios o alucinaciones **graves** : por ejemplo, es posible que escuche voces que le dicen que haga cosas peligrosas
- Comportarse de una manera que sugiera que podría tratar de hacerse daño a sí mismo o a otra persona.

Si está hospitalizado de esta manera durante un tiempo, es posible que necesite que le administren medicamentos para mantenerlo tranquilo y seguro. Es posible que no desee tomar este medicamento. Pero su médico puede ir en contra de sus deseos para mantenerlo a usted y a los demás a salvo hasta que se sienta mejor.

qué tratamientos funcionan?

Medicamentos antipsicóticos

El primer tratamiento para la mayoría de las personas con síntomas de psicosis son los medicamentos llamados **antipsicóticos**. Como su nombre indica, estos medicamentos ayudan a aliviar los síntomas de la psicosis.

Si tienes TLP, los síntomas de la psicosis durarán menos de 1 mes. Esto significa que no debería necesitar tomar los medicamentos por mucho tiempo. Si necesita tomarlos durante varias semanas, su médico podría sugerir reducir la dosis gradualmente cuando llegue el momento de dejar de tomarlos.

Algunos medicamentos antipsicóticos pueden causar efectos secundarios como aumento de peso, niveles altos de azúcar en la sangre y colesterol alto.

Esto podría ser peligroso si ya tienes afecciones como diabetes o enfermedades cardíacas. Su médico decidirá si estos medicamentos son seguros para usted. Como las personas con TLP generalmente solo necesitan los antipsicóticos por un corto tiempo, normalmente no es un problema.

Tratamientos para hablar y otros tipos de apoyo

Además de los medicamentos para ayudar con los síntomas, el médico también puede hacer arreglos para que hables con alguien sobre tu salud mental. Esto podría significar hablar

Trastorno psicótico breve

con alguien que esté especialmente capacitado para ayudar con los problemas de salud mental, como un **psicoterapeuta** o un **psiquiatra**. O podría ser suficiente con hablar con su médico.

Con quienquiera que hables, querrá discutir cosas como:

- ayudándole a lidiar con el estrés que le llevó a sufrir el TLP
- ayudándole a prevenir que el TLP vuelva a ocurrir
- qué ayuda y apoyo tiene de amigos o familiares, y
- si necesita tener terapia de conversación regularmente durante un tiempo.

TLP en madres primerizas

Muchas madres primerizas luchan con los cambios físicos, emocionales y mentales que ocurren después de tener un bebé. Por ejemplo, la mayoría de las personas conocen la depresión posparto. Pero el TLP con inicio posparto no es tan ampliamente conocido. Es posible que hayas escuchado que se llama **psicosis posparto**.

El tratamiento para el TLP con inicio posparto es generalmente el mismo que el de otros tipos de TLP, pero su médico también pensará en cómo los medicamentos podrían afectar a su bebé. También es posible que te ofrezcan un tratamiento de conversación con un equipo especialmente capacitado para ayudar con el TLP en las madres primerizas.

También hay grupos de apoyo para madres primerizas con TLP. Es posible que tu médico pueda ayudarte a encontrar uno en tu área, o puedes buscar fácilmente en línea.

Qué sucederá?

Los medicamentos antipsicóticos pueden funcionar bien para el TLP. Es importante tomarlos según lo recetado y no omitir ninguna dosis.

Esto puede ser difícil cuando estás luchando con los síntomas de la psicosis. Por lo tanto, podría ser útil si tiene un familiar o amigo que pueda ayudarlo a tomar su medicamento a tiempo.

Una vez que sus síntomas hayan desaparecido y ya no necesite el medicamento, es probable que su médico quiera verlo al menos una vez al mes. Esto continuará durante unos meses para que puedan comprobar cómo estás.

El TLP puede volver a ocurrir en algunas personas, pero no debería seguir sucediendo. Si sigues teniendo episodios de psicosis, tu médico querrá ver si tus síntomas están siendo causados por otra cosa.

Referencias

1. American College of Obstetricians and Gynecologists. Screening and diagnosis of mental health conditions during pregnancy and postpartum. Jun2023 [internet publication].

Trastorno psicótico breve

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

