

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Apr 25, 2022

Anticoncepción: esterilización

Algunas personas eligen la esterilización como forma de anticoncepción. Esto puede deberse a que ya han tenido una familia y no quieren tener que pensar más en la anticoncepción.

Tanto los hombres como las mujeres pueden someterse a un procedimiento de esterilización. Es una gran decisión, por lo que probablemente querrá obtener toda la información que pueda. Puede utilizar nuestra información para hablar con su médico sobre si la esterilización es la opción adecuada para usted.

El anticonceptivo adecuado para ti

Hay muchos tipos de anticonceptivos para elegir. Pero no todos son aptos para todo el mundo.

Por ejemplo, es posible que las mujeres con problemas cardíacos no puedan tomar la píldora anticonceptiva. Y las personas alérgicas al látex no podrán usar condones de látex.

El tipo de anticonceptivo que más le convenga dependerá de varios factores, entre ellos:

- Tu historial médico, incluyendo cosas como alergias y cualquier afección de salud que tengas
- Tu estilo de vida
- si necesita pensar en prevenir las infecciones de transmisión sexual (ITS), incluido el VIH. Por ejemplo, esto se aplica a usted si tiene varios socios, o si cambia de socio, y
- Sus propias preferencias: Por ejemplo, es posible que no desee usar algunos tipos de anticonceptivos porque le preocupan los efectos secundarios. O tal vez no quieras usar condones porque quieres algo en lo que no quieres tener que pensar "en el momento".

Qué es la esterilización?

Si eres mujer, la esterilización significa someterte a una operación para cortar o bloquear las **trompas de Falopio** para que el esperma de un hombre no pueda viajar a través de ellas para fertilizar un óvulo. Esto evita que quede embarazada.

Anticoncepción: esterilización

Si usted es hombre, significa someterse a un procedimiento llamado **vasectomía**, lo que significa que ya no puede engendrar un hijo.

Esterilización para hombres

La esterilización para un hombre es un procedimiento menor llamado **vasectomía**. Los conductos que transportan los espermatozoides desde los testículos hasta el pene, llamados conductos deferentes, se cortan y se sellan.

Después, todavía puedes eyacular el semen durante el sexo, pero no hay espermatozoides en el semen. Así que no puedes dejar embarazada a una mujer.

El procedimiento generalmente se realiza con anestesia local, por lo que usted está despierto pero no siente nada. Doce semanas después del procedimiento, se le hace una prueba de semen para asegurarse de que el procedimiento ha funcionado y de que no hay espermatozoides en el semen.

Hasta que esta prueba confirme que el procedimiento ha funcionado, debe usar otro método anticonceptivo.

Al igual que con cualquier procedimiento quirúrgico, existen algunos riesgos con una vasectomía, que incluyen:

- dolor en el escroto o los testículos
- infección, y
- sangrado de los vasos sanguíneos de la zona después del procedimiento.

Estos problemas suelen ser temporales o tratables.

Es raro, pero a veces las vasectomías no funcionan y los embarazos ocurren. Su médico debe explicarle las probabilidades de que esto suceda y responder cualquier otra pregunta que tenga.

Si bien una vasectomía es reversible en teoría, está destinada a ser permanente, y la operación para revertirla no está disponible de manera rutinaria. Por lo tanto, querrá tomarse el tiempo para pensar en ello y asegurarse de que desea este procedimiento antes de someterlo.

Esterilización para mujeres

La esterilización para una mujer es un procedimiento más complicado que para un hombre. Consiste en cortar, atar o extirpar las **trompas de Falopio** en el útero. Esto significa que los espermatozoides no pueden llegar a un óvulo para fertilizarlo.

Hay varias formas de realizar esta operación. Dependiendo de cuál tengas, necesitarás anestesia general o local.

Todavía tiene períodos después de someterse a este procedimiento y no afecta su deseo sexual. Sin embargo, tendrá que usar otro método anticonceptivo durante tres meses después.

Anticoncepción: esterilización

A veces, esta operación no funciona y las mujeres quedan embarazadas. Esto es muy infrecuente. Su médico debe explicarle esto y responder cualquier pregunta que tenga sobre el procedimiento.

Como cualquier tipo de cirugía, existen algunos riesgos, como infecciones, complicaciones de la anestesia y sangrado que dura más de lo que debería. Si tiene algún problema, hable con su médico.

Al igual que una vasectomía para un hombre, la esterilización femenina está pensada como un método anticonceptivo permanente. Por lo tanto, someterse a este procedimiento es una gran decisión, y una en la que querrá pensar detenidamente antes de seguir adelante.

En teoría, la operación se puede revertir si cambias de opinión sobre quedar embarazada. Pero la operación para revertir la esterilización no siempre está disponible, y no siempre funciona.

Por qué es importante la anticoncepción?

El número de embarazos no planeados nos dice lo importante que es que las personas sexualmente activas piensen en la anticoncepción. Por ejemplo:

- en el Reino Unido, alrededor de 30 de cada 100 embarazos no son planeados, y
- en los Estados Unidos, alrededor de 50 de cada 100 embarazos no son planeados.

Esto no siempre es una mala noticia, por supuesto: para algunas personas, el hecho de que un embarazo no sea planeado no significa que no sea deseado.

Pero muchos embarazos no planeados terminan en abortos, lo que puede causar angustia emocional y, a veces, riesgos para la salud física, como infecciones.

La esterilización para hombres y mujeres es muy efectiva. Pero es una gran decisión.

Pero sea cual sea el método que elijas, planificar y asumir la responsabilidad de la anticoncepción es vital si:

- Es una niña o mujer sexualmente activa que podría quedar embarazada y no desea quedar embarazada
- Eres un hombre sexualmente activo que tiene relaciones sexuales con mujeres en edad fértil y deseas desempeñar un papel responsable para evitar un embarazo no deseado
- cree que podría estar en riesgo de contraer el VIH u otras ITS (por ejemplo, si tiene varias parejas sexuales) y desea usar un método anticonceptivo que proteja contra la infección.

Muy pocos métodos anticonceptivos son totalmente efectivos. Pero la planificación le da la mejor oportunidad de tener el control de cuándo y si queda embarazada.

Su médico o enfermera estará encantado de hablar sobre los métodos anticonceptivos y de planificación familiar que mejor se adapten a usted.

Anticoncepción: esterilización

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

