

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Nov 16, 2023

VIH: tratamiento de prevención (PrEP)

Si tiene un alto riesgo de infectarse con el VIH, por ejemplo, si su pareja tiene el VIH, su médico podría sugerirle que tome algunos medicamentos (llamados PrEP) para protegerse contra la infección por el virus.

VIH significa **Virus de Inmunodeficiencia Humana**. Si usted está infectado con el VIH, puede dañar su sistema inmunológico. Esto hace que sea más difícil combatir algunos tipos de infecciones y que se desarrollen algunos cánceres.

Sin tratamiento, la infección por el VIH puede provocar el SIDA. SIDA son las siglas del **Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida**.

El tratamiento para el VIH se llama **tratamiento antirretroviral** (**TARV** para abreviar). Las personas con VIH que reciben tratamiento antirretroviral toman estos medicamentos todos los días, durante el resto de sus vidas.

Qué es la PrEP?

Muchas personas que no tienen el VIH también toman un tipo de tratamiento antirretroviral llamado **PrEP**.

PrEP significa **profilaxis previa a la exposición**. Profilaxis es otra palabra para la prevención.

Si tienes un alto riesgo de infectarte con el VIH, tomar PrEP reduce tus posibilidades de infectarte.

Las razones por las que una persona podría tener un alto riesgo de contraer la infección por el VIH y requerir PrEP incluyen ser sexualmente activa (sexo vaginal o anal) y:

- tener una pareja con VIH
- Tener una infección reciente por relaciones sexuales
- ser alguien que se inyecta drogas "callejeras" recreativas, como la heroína, o tener una pareja con VIH que lo hace
- no usar condones con personas que no está seguro de tener o no tener el VIH.

Cómo tomo la PrEP?

Si toma PrEP, por lo general tomará un comprimido todos los días. Para que funcione correctamente hay que tomarlo regularmente, según lo prescrito, sin saltarse dosis. En algunos países, es posible que te ofrezcan una inyección de PrEP en su lugar. Esto puede ser mejor para usted si tiene dificultades para tomar comprimidos todos los días.

Algunos hombres que tienen relaciones sexuales con hombres pueden tomar la PrEP de una manera más necesaria o "a pedido", generalmente si solo tienen relaciones sexuales con hombres ocasionalmente. Pero es posible que este tipo de prescripción no esté disponible en todas partes.

Pregúntale a tu médico cómo está disponible la PrEP en el lugar donde vives.

Es la PrEP adecuada para mí?

La PrEP ha ayudado a reducir la propagación del VIH. Pero eso no debería llevar a que las personas se vuelvan menos cuidadosas. Por ejemplo, las investigaciones sugieren que los hombres que toman PrEP podrían ser menos propensos a usar condones.

Usar un condón puede ser la forma más segura de tener relaciones sexuales. Esto se debe en parte a que, si bien la PrEP puede proteger contra el VIH en muchas personas, no protege contra otras enfermedades de transmisión sexual.

La PrEP sigue siendo muy útil para prevenir la propagación del VIH. Pero no es posible decir si funcionará para usted como individuo.

Si cree que tiene un alto riesgo de infección por el VIH por cualquier motivo, o si desea obtener más información sobre la PrEP, hable con su médico.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

