

# Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Feb 01, 2024

## VIH: pruebas

Una prueba de VIH le indica si tiene el VIH. Hacerse la prueba puede ser preocupante, pero los tratamientos modernos han mejorado drásticamente el pronóstico para las personas que dan positivo.

Si cree que ha estado expuesto al VIH por cualquier motivo, consulte a su médico y hágase la prueba lo antes posible. Si el resultado de la prueba es positivo, el tratamiento temprano conduce a los mejores resultados.

### Qué es la prueba del VIH?

VIH significa **Virus de Inmunodeficiencia Humana**. La infección con el virus daña el sistema inmunitario y dificulta la lucha contra algunos tipos de infección, así como el desarrollo de algunos tipos de cáncer.

Sin tratamiento, la infección por el VIH puede provocar el SIDA. SIDA son las siglas del **Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida**.

El SIDA es el nombre que se le da al grupo de infecciones y enfermedades que se desarrollan a medida que el VIH debilita gradualmente el sistema inmunológico. Sin tratamiento, el SIDA generalmente se desarrolla más de 10 a 15 años después de la infección por el VIH.

Una prueba de VIH puede indicar si usted ha sido infectado con el virus. Hay algunas pruebas diferentes disponibles dependiendo de lo que prefieras. Puede hacerse estas pruebas en casa o en una clínica.

Una prueba de VIH utilizará una **muestra de sangre o saliva** para buscar el virus. Puede ser un análisis de sangre, una pequeña gota de sangre de un pinchazo en el dedo o un poco de saliva recogida de la boca. Dependiendo del tipo de prueba, es posible que obtenga los resultados de inmediato o en unos pocos días si se envía al laboratorio para su análisis.

Si la prueba es positiva para el VIH, deberá hacerse una **prueba de sangre oficial** en una **clínica** si no lo hizo la primera vez. Un análisis de sangre es la prueba más precisa que existe para diagnosticar el VIH. También puede mostrar la gravedad de la infección, es decir, cuánto se ha multiplicado el virus dentro de las células de su cuerpo.

Pero la precisión de una prueba de VIH también dependerá de **cuándo** se haga la prueba. Si has estado expuesto al virus muy recientemente, es posible que algunas pruebas no lo detecten. A esto se le llama el "**periodo de ventana**". Su médico puede darle más consejos sobre esto y cuándo es mejor hacerse la prueba.

### Quién necesita una prueba de VIH?

Algunas personas se hacen una prueba de VIH de forma rutinaria en ciertas situaciones. Por ejemplo, en la mayoría de los países, todas **las mujeres embarazadas** se hacen la prueba del VIH.

Y es posible que tenga que hacerse una prueba del VIH si:

- Solicitar ciertos tipos de seguro de vida
- Solicitar ciertos trabajos: por ejemplo, como trabajador de la salud
- Tiene síntomas similares a los del VIH
- Tiene una afección de salud que a menudo está relacionada con el VIH, como la hepatitis
- Dona sangre.

Algunas personas también piden hacerse una prueba del VIH. Por lo general, esto se debe a que piensan que podrían haber estado expuestos al virus.

Los principales factores que pueden exponerlo al VIH son:

- Compartir agujas cuando se inyectan drogas ilegales
- No usar condones cuando tiene relaciones sexuales (es decir, relaciones sexuales sin protección)
- Tener múltiples parejas sexuales
- Ser un hombre que tiene relaciones sexuales con otros hombres
- Tener parejas sexuales que tienen el VIH
- Ser trabajador de la salud y sufrir una lesión por pinchazo de aguja.

Si le pides a tu médico que te haga una prueba porque crees que podrías haber estado expuesto al VIH, empezará por preguntarte si has tenido algún síntoma.

Algunos de los **síntomas de la infección por el VIH** pueden parecerse un poco a un ataque de gripe que no desaparece. Los síntomas que sugieren el VIH pueden incluir:

- Fiebre y sudores nocturnos
- Cansancio
- Sensación de malestar general
- Dolor de garganta e inflamación de los ganglios
- Pérdida de peso

- Erupciones cutáneas
- Una infección fúngica llamada candidiasis (candidiasis) en la boca
- Úlcera bucal
- Diarrea
- Dolores de cabeza y musculares.

**Antes de que le hagan la prueba**, su médico debe hablar con usted sobre lo que sucederá, independientemente de cómo resulte la prueba.

## Resultados de la prueba del VIH

Si el **resultado de la prueba del VIH es positivo**, su médico debe hablar con usted sobre el tratamiento, cómo mantenerse saludable y cómo mantener seguras a sus parejas sexuales. También pueden ayudarlo a hablar con sus seres queridos sobre el VIH.

Su médico también querrá examinarlo y realizar otras pruebas para verificar el nivel de su salud general. Esto ayuda a tomar decisiones sobre el tratamiento que necesita. Por lo tanto, el médico podría hacer lo siguiente:

- Su altura y peso
- Las glándulas del cuello y otras áreas, para cualquier hinchazón
- Su piel, para detectar cualquier signo de sarpullido, infecciones fúngicas u otros problemas cutáneos
- Dentro de la boca, para la candidiasis (candidiasis, un tipo de infección fúngica)
- El corazón y la respiración suenan para detectar signos de problemas cardíacos o pulmonares
- Si tiene alguna hinchazón en el abdomen
- Los genitales, en busca de signos de ITS, y
- Sus ojos.

Su médico también puede preguntarle sobre su **salud mental**. Las personas que lidian con problemas de salud mental a veces tienen dificultades para cuidarse físicamente.

Si el **resultado de la prueba del VIH es negativo**, su médico debe hablar con usted sobre cómo protegerse del VIH en el futuro. Esto puede incluir cosas como el uso de condones durante las relaciones sexuales y el uso de agujas limpias si te inyectas drogas.

## Qué sucederá?

Si te haces una prueba del VIH porque crees que podrías haber estado expuesto al virus, es posible que tu estilo de vida signifique que podrías volver a estar expuesto a él.

Por lo tanto, incluso si su prueba es negativa, usted y su médico deben **hacer un plan** para reducir sus posibilidades de estar expuesto al virus en el futuro.

Si su prueba es positiva, su médico querrá que comience el tratamiento lo antes posible.

El principal tratamiento para la infección por el VIH es el **tratamiento antirretroviral (TAR)**. Funciona muy bien, y la mayoría de las personas que lo toman viven una vida larga y saludable. Pero para que funcione, debe tomarlo exactamente como se lo recetaron.

Si necesita tomar TAR, su médico le explicará exactamente cómo debe tomar su medicamento. Para obtener más información sobre el tratamiento antirretroviral, consulte nuestro prospecto *HIV: tratamiento antirretroviral (TAR)*.

Si está molesto o angustiado por un resultado positivo de la prueba, o si le preocupa contárselo a sus seres queridos, su médico puede hacer arreglos para que reciba asesoramiento para ayudarlo.

La mayoría de las personas descubren que vivir bien con el VIH es más fácil si cuentan con el apoyo de las personas más cercanas.

Hablar sobre el VIH con sus seres queridos puede ser una parte importante para mantenerse sano.

Es importante que tus parejas sexuales sepan que tienes VIH. Si está ansioso por decírselo, hable con su médico. Es posible que su médico u otra persona (a veces llamada facilitador) pueda ayudarlo a hablar con ellos y con cualquier otra persona que le preocupe contárselo.

Muchas organizaciones y grupos de apoyo ofrecen ayuda e información a las personas con VIH y SIDA. Por ejemplo, en el Reino Unido, el Terrence Higgins Trust ([tht.org.uk](http://tht.org.uk)) ha estado proporcionando estos servicios durante muchos años.

Es posible que su médico pueda ayudarlo a encontrar apoyo en su área, o puede buscar fácilmente en línea.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en [bestpractice.bmj.com](http://bestpractice.bmj.com). Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: [bmj.com/company/legal-information](http://bmj.com/company/legal-information). BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

