

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Jan 18, 2023

Rosácea: ¿Qué tratamientos funcionan?

La rosácea es una afección de la piel que afecta principalmente al rostro. El síntoma principal es el enrojecimiento. En muchas personas, la afección aparece y desaparece, y los ataques son "desencadenados" por ciertas cosas, incluidos los cambios en el clima.

Por lo general, la rosácea no se puede curar. Pero los tratamientos pueden ayudar a mantenerlo bajo control. Puede usar nuestra información para hablar con su médico sobre los mejores tratamientos para usted.

¿qué tratamientos funcionan?

La rosácea es una afección de la piel que afecta principalmente a las mejillas, la barbilla, la nariz y la frente. Pero también puede afectar partes de la parte superior del cuerpo.

La rosácea causa diferentes síntomas en diferentes personas, entre ellos:

- enrojecimiento ocasional (enrojecimiento)
- enrojecimiento permanente
- pequeños vasos sanguíneos visibles (a veces llamados "arañas vasculares")
- manchas
- piel áspera o hinchada, y
- bultos elevados (nódulos) en la piel.

Para obtener más información sobre la rosácea, consulte nuestro prospecto: *Rosácea: ¿qué es?*

La rosácea es una afección compleja de la que no sabemos lo suficiente. El tratamiento puede ser difícil de hacer bien, y es posible que debas probar varios tratamientos antes de encontrar algo que funcione.

Los resultados de los tratamientos pueden variar mucho. Algunas personas descubren que el tratamiento ayuda mucho, mientras que otras descubren que nada de lo que intentan hace mucha diferencia. Todavía no sabemos a qué se debe.

Estadificación de la rosácea

El tratamiento para la rosácea depende de:

- qué tipo o tipos tiene (los médicos los llaman "subtipos"), y
- la gravedad de sus síntomas, que es lo mismo que decir en qué "etapa" se encuentran.

Al igual que la división de la rosácea en subtipos, la estadificación es otra forma de guiar a los médicos hacia los mejores tratamientos para cada persona.

Los médicos dividen la rosácea en cuatro etapas, que básicamente describen qué etapa ha alcanzado el enrojecimiento:

- La etapa 1 es el enrojecimiento que va y viene.
- La etapa 2 es cuando el enrojecimiento no desaparece.
- La etapa 3 es cuando se producen manchas y enrojecimiento.
- La etapa 4 es cuando puedes ver arañas vasculares hinchadas.

Tratamientos para el enrojecimiento y la hinchazón

El primer tratamiento principal para la mayoría de los tipos de rosácea es la **crema antibiótica**. Los antibióticos generalmente se usan para matar las bacterias. Pero se usan para tratar la rosácea porque también reducen el enrojecimiento y la hinchazón.

Las personas con síntomas más graves también pueden necesitar tomar antibióticos en forma de pastillas o usar otras cremas recetadas que pueden reducir la inflamación.

Una vez que su tratamiento comience a funcionar, debe usarlo durante el tiempo que necesite o durante el tiempo que le recomiende su médico.

Si descubres que el tratamiento no está funcionando, habla con tu médico sobre la posibilidad de probar otra cosa.

Si su tratamiento ha funcionado bien, su médico podría sugerir reducir la dosis o suspenderla por un tiempo. Es posible que descubras que tus síntomas permanecen alejados durante mucho tiempo antes de que necesites tratamiento nuevamente. Sin embargo, algunas personas necesitan comenzar el tratamiento de nuevo rápidamente.

Efectos secundarios de los antibióticos

Al igual que todos los medicamentos, los antibióticos pueden causar efectos secundarios en algunas personas. Las cremas no deberían causarte ningún problema. Pero los comprimidos pueden causar cosas como diarrea, hinchazón y pérdida de apetito.

Si tiene efectos secundarios que le molestan, hable con su médico. Es posible que pueda probar un tratamiento diferente o reducir su dosis.

Si los antibióticos no funcionan para ti, es posible que puedas probar un tratamiento farmacológico llamado isotretinoína, que generalmente se usa para tratar el acné grave. Pero

Rosácea: ¿Qué tratamientos funcionan?

tomar pastillas de isotretinoína a veces puede causar efectos secundarios graves, como agresión y problemas musculares.

Nunca debe tomar isotretinoína si está embarazada o planea quedar embarazada.

Tratamientos para otros síntomas

Los antibióticos pueden funcionar bien para reducir el enrojecimiento y la hinchazón simple. Pero para los síntomas más graves, hay otras cosas que puede probar.

En el caso **de las arañas vasculares**, el médico puede sugerir medicamentos que funcionan reduciendo la hinchazón de las venas de la cara.

O, si sus síntomas son graves o le molestan mucho, puede probar la terapia con láser. Esto funciona mediante el uso de un láser para dañar las venas para que se encojan hasta el punto en que ya no se puedan ver.

Los tratamientos adicionales que pueden ayudar para **la rosácea ocular** incluyen:

- limpieza regular de los ojos, y
- Usar gotas para los ojos que contengan 'lágrimas artificiales'. Esto ayuda si los ojos se inflaman porque se secan demasiado.

Para **el engrosamiento de la piel y los nódulos** (rosácea fimatosa) existen algunos procedimientos diseñados para eliminar el exceso de tejido inflamado sin dejar cicatrices, como:

- cirugía
- tratamiento con láser, y
- electrocirugía.

Estos tratamientos pueden parecer extremos. Y algunas personas deciden que no quieren someterse a procedimientos quirúrgicos.

Si sus síntomas le molestan mucho, pero no está seguro acerca de la cirugía, hable con su médico acerca de estos procedimientos. Él o ella debe explicar exactamente cómo funcionan los tratamientos.

Prevención de los ataques de rosácea

Si tienes síntomas de rosácea que aparecen y desaparecen, es una buena idea averiguar qué desencadena los ataques. Sabemos cuáles son los desencadenantes generales, pero no siempre son los mismos para todos.

Por lo tanto, puedes intentar llevar un diario para llevar un registro de las cosas que podrían causarte problemas. Por ejemplo, anota en tu diario el día en que haces cosas como comer alimentos picantes y beber alcohol o bebidas calientes.

Uno de los principales desencadenantes de los ataques de rosácea parece ser la exposición al sol, por lo que podrías probar cosas como:

Rosácea: ¿Qué tratamientos funcionan?

- Usar protector solar en la cara todos los días
- evitar el sol del mediodía, y
- ponerse un sombrero de ala ancha al sol.

Algunos productos cosméticos pueden desencadenar síntomas en algunas personas. Es posible que desee anotar si esto le afecta y cambiar los jabones y cosméticos que usa, dependiendo de lo que parezca causarle problemas.

Qué sucederá?

No es posible decir lo que te sucederá como individuo. Los síntomas de la rosácea varían mucho de una persona a otra.

Algunas personas tienen síntomas tan leves que optan por no recibir otro tratamiento que hacer todo lo posible para evitar las cosas que desencadenan ataques.

Otras personas presentan síntomas graves que afectan su confianza y autoestima hasta el punto de que deciden someterse a un procedimiento quirúrgico.

Los tratamientos funcionan mejor para algunas personas que para otras. Algunas personas descubren que sus síntomas desaparecen muy bien con el tratamiento, mientras que otras luchan por encontrar algo que funcione.

Si tus síntomas te hacen infeliz y te gustaría recibir más ayuda de personas que entiendan cómo te sientes, es posible que puedas encontrar una organización que brinde apoyo e información a las personas con afecciones que las hacen parecer diferentes.

Por ejemplo, en el Reino Unido, la organización benéfica Changing Faces (changingfaces.org.uk) ha estado ayudando a las personas durante muchos años.

Es posible que tu médico pueda ayudarte a encontrar un grupo en tu área, o puedes buscar en línea.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

