

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Nov 28, 2019

Epilepsia: ¿qué tratamientos funcionan?

La epilepsia es una afección grave que hace que las personas tengan convulsiones (ataques). Pero hay medicamentos que funcionan bien para mantenerlo bajo control. Con tratamiento, la mayoría de las personas tienen menos convulsiones o ninguna.

¿qué tratamientos funcionan?

Si usted o su hijo tienen epilepsia, la actividad eléctrica normal en el cerebro se altera de vez en cuando. Esto conduce a convulsiones.

Una convulsión afecta el funcionamiento del cerebro. Lo que le sucede durante una convulsión depende de la parte del cerebro que esté afectada. Durante una convulsión, es posible que te sientas extraño y que tu cuerpo se mueva de manera extraña. Sus músculos pueden volverse flácidos o rígidos, y puede temblar, contraerse o desmayarse. Pero las convulsiones tienden a desaparecer rápidamente.

El tratamiento habitual para la epilepsia es tomar medicamentos. Por lo general, los médicos esperan a que una persona tenga al menos dos convulsiones antes de comenzar el tratamiento. Los medicamentos para la epilepsia reducen o detienen las convulsiones en la mayoría de las personas. La mayoría de los medicamentos para la epilepsia tienen efectos secundarios. Tendrá que trabajar con su médico para encontrar el medicamento (o combinación de medicamentos) que funcione mejor para usted.

medicamentos

Los medicamentos utilizados para prevenir las convulsiones epilépticas se denominan medicamentos antiepilépticos o anticonvulsivos. Hay varios disponibles. Diferentes funcionan mejor para diferentes personas. Es posible que deba probar diferentes para ver cuál funciona mejor para usted.

La mayoría de las personas con epilepsia pueden controlar sus convulsiones con un solo medicamento para la epilepsia. Las convulsiones pueden detenerse, ser menos graves o ocurrir con menos frecuencia.

Aproximadamente la mitad de todas las personas que toman medicamentos para la epilepsia tienen algunos efectos secundarios. Los efectos secundarios comunes incluyen mareos, náuseas, erupciones cutáneas, agotamiento y aumento o pérdida de peso.

Epilepsia: ¿qué tratamientos funcionan?

Algunos de los medicamentos pueden causar diferentes efectos secundarios, como depresión y pérdida temporal del cabello.

Sin embargo, si tiene efectos secundarios, su médico puede reducir la dosis y esperar dos semanas antes de volver a aumentarla. Es posible que entonces descubra que los efectos secundarios se detienen. O tal vez pueda cambiar a otro medicamento.

Debe consultar a su médico de inmediato si usted o su hijo tienen una erupción cutánea mientras toman cualquier medicamento para la epilepsia. Aunque es probable que la erupción desaparezca, en muy raras ocasiones puede convertirse en una afección cutánea grave (y a veces mortal) llamada síndrome de Stevens-Johnson.

Epilepsia, embarazo y anticoncepción

Las mujeres con epilepsia generalmente necesitan seguir tomando medicamentos para la epilepsia durante el embarazo. Sin embargo, algunos medicamentos pueden causar defectos congénitos. Es muy importante que hable con su médico si planea quedar embarazada. Es posible que deba cambiar a otro medicamento.

Si no quieres quedar embarazada, habla con tu médico sobre el mejor tipo de anticonceptivo que puedes usar. Algunos medicamentos para la epilepsia pueden impedir que la píldora anticonceptiva y las inyecciones anticonceptivas funcionen correctamente.

Cosas que puedes hacer por ti mismo

Puede resultarle útil aprender sobre la epilepsia, para que sepa qué esperar y cómo vivir con ella. Pregúntele a su médico si hay algún **programa educativo** al que pueda asistir.

Las personas que participan en un programa educativo a veces tienen menos convulsiones después. Esto puede deberse a que el programa educativo les ayuda a tomar su tratamiento de la manera correcta o a evitar cosas que pueden desencadenar una convulsión. Los niños que participan en estos programas a menudo dicen que se sienten más positivos y seguros de la vida y que esto les ayuda a tener un mejor rendimiento en la escuela.

Para obtener más información sobre la epilepsia, consulte nuestro prospecto *Epilepsia: ¿qué es?*

Qué me va a pasar?

La mayoría de las personas con epilepsia llevan una vida plena, saludable y activa. Es muy poco lo que la epilepsia les impide hacer.

Si solo has tenido una convulsión, es posible que no tengas otra. Casi dos tercios de las personas no tienen otra convulsión en los dos años posteriores a la primera. Pero si ha tenido dos o más convulsiones, es muy probable que tenga más. Es poco probable que las convulsiones desaparezcan sin tratamiento.

Es posible que usted o su hijo puedan dejar de tomar medicamentos si las convulsiones se detienen. Pero si las convulsiones no se detienen, es posible que deba tomar medicamentos por el resto de su vida. Si ha estado libre de convulsiones durante dos años, puede hablar con su médico sobre la posibilidad de dejar de tomar sus medicamentos. Sin embargo,

Epilepsia: ¿qué tratamientos funcionan?

la probabilidad de tener otra convulsión vuelve a aumentar cuando deja de tomar sus medicamentos.

No debe dejar de tomar medicamentos para la epilepsia sin la ayuda de un médico. La mayoría de las personas necesitan reducir la dosis muy gradualmente. Dejar de tomar estos medicamentos repentinamente puede causar convulsiones.

La mayoría de las convulsiones no son dañinas. Pero pueden aumentar sus posibilidades de sufrir una lesión. En muy raras ocasiones, las personas con epilepsia pueden tener una convulsión grave que dura mucho tiempo. Los médicos llaman a este estado epiléptico. Puede ser peligroso.

Embarazo

Tener un bebé cuando se tiene epilepsia no es tan seguro como para la mayoría de las mujeres. Pero más de 90 de cada 100 mujeres con epilepsia que quedan embarazadas tienen un bebé normal y sano. Si planeas quedar embarazada, primero debes hablar con tu médico sobre el tratamiento de la epilepsia.

La epilepsia y la conducción, el trabajo y el tiempo libre

Si ha tenido una convulsión, debe dejar de conducir, incluso si no le han diagnosticado epilepsia. Tendrás que escribir a la agencia de registro de vehículos correspondiente (por ejemplo, en el Reino Unido es la DVLA) para informarles de que has tenido una convulsión. Es posible que decidan que debe dejar de conducir por completo. O bien, es posible que se le permita comenzar a conducir nuevamente si no tiene una convulsión durante un cierto período de tiempo.

También es posible que tenga que pensar en cambios en la forma en que trabaja: por ejemplo, si trabaja con maquinaria, o en altura (por ejemplo, subiendo escaleras), o en una cocina comercial. Es posible que tengas que tomar precauciones similares con tus pasatiempos y actividades de ocio.

Cirugía

La mayoría de las personas con epilepsia no necesitan cirugía. Pero si los medicamentos no funcionan para controlar la epilepsia, es posible que sea adecuado para tratamientos quirúrgicos. Este es un gran paso y necesitará pruebas para asegurarse de que es probable que la cirugía lo ayude. Su médico le explicará los tipos de cirugía que podrían ayudar.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

