

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Jul 10, 2020

Sepsis en niños

La sepsis es una emergencia médica. Ocurre cuando el cuerpo tiene una mala reacción a una infección. Sin tratamiento, la sepsis puede conducir rápidamente a la insuficiencia orgánica múltiple y a la muerte. Detectar los signos de sepsis puede ayudar a obtener tratamiento rápidamente.

Qué es la sepsis?

Los niños contraen infecciones todo el tiempo, desde infecciones virales simples como los resfriados, hasta infecciones más graves que necesitan tratamiento.

La reacción habitual del cuerpo a una infección es ayudar a combatirla. Pero a veces nuestros cuerpos reaccionan a las infecciones de maneras que nos hacen daño. Esto se llama sepsis. Puede causar daño a los órganos principales e incluso la muerte.

Si sospecha que su hijo podría tener sepsis, busque ayuda médica de emergencia de inmediato. La sepsis es potencialmente mortal y el tratamiento temprano le da al niño la mejor oportunidad de recuperación.

Los niños pueden contraer sepsis a cualquier edad, incluso cuando son bebés. Esto se llama sepsis neonatal.

Cualquier niño con una infección puede desarrollar sepsis, pero es más probable que en los niños:

- que han tenido una lesión reciente, especialmente si la piel se rompió
- que se han sometido recientemente a una cirugía u otro procedimiento médico
- con un sistema inmunitario debilitado, ya sea debido a una enfermedad o a ciertos medicamentos que han estado tomando
- cuya madre tuvo una infección al final de su embarazo
- que tienen un catéter permanente (esto significa que está dentro del cuerpo) para drenar la orina.

Shock séptico

Es posible que hayas escuchado la frase choque séptico. El choque séptico es una complicación peligrosa de la sepsis grave. Cuando la sepsis progresa a choque séptico, se vuelve más difícil de tratar.

Cuáles son los síntomas?

La sepsis puede ser difícil de reconocer, porque los síntomas no siempre son obvios. Algunos niños con sepsis pueden parecer simplemente demasiado cansados o un poco "enfermos".

En los bebés, podría ser simplemente que se comportan de manera diferente a lo habitual. Por ejemplo, su bebé podría:

- no querer alimentarse
- tener una respiración irregular
- tener latidos cardíacos anormalmente rápidos (llamado taquicardia).

Otros síntomas de la sepsis, especialmente en niños pequeños y niños mayores, pueden incluir:

- cambios en la apariencia de la piel, como una erupción cutánea que no desaparece cuando se presiona suavemente, o un tinte muy pálido o azulado. Sin embargo, muchos niños con sepsis no presentan ningún cambio en la piel
- fiebre o, a veces, incluso una temperatura inusualmente baja
- latidos cardíacos del corazón
- Respiración rápida (llamada taquipnea)
- estado mental alterado: por ejemplo, somnolencia, irritabilidad, flacidez o parecer confundido o inconsciente de lo que sucede a su alrededor.
- no orinar tanto como de costumbre.

Síntomas del choque séptico

Si un niño tiene choque séptico, probablemente tendrá algunos síntomas adicionales. Hay dos tipos de choque séptico en los niños. Estos se llaman choque frío y choque cálido.

El choque frío es el tipo más común en bebés y niños pequeños. Los principales síntomas son:

- manos y pies fríos
- un pulso débil
- latidos cardíacos rápidos.

El choque caliente es el tipo más común en los niños mayores. Los principales síntomas son:

Sepsis en niños

- un pulso inusualmente fuerte
- Fiebre.

Pruebas

Si su médico cree que su hijo tiene sepsis, querrá hacerle algunas pruebas. Estos pueden incluir análisis de sangre y orina, y una radiografía de tórax.

qué tratamientos funcionan?

Si cree que su hijo tiene sepsis, es vital que reciba tratamiento lo antes posible. Busque ayuda médica de emergencia de inmediato.

Antibióticos

El principal tratamiento para la sepsis son los antibióticos. Estos son medicamentos que matan las bacterias. La infección bacteriana es la causa más común de sepsis.

A su hijo le harán análisis de sangre para tratar de averiguar exactamente qué ha causado la infección. Luego, el médico puede atacar la infección con los mejores antibióticos para esa bacteria en particular. Esto se debe a que diferentes antibióticos funcionan mejor para diferentes infecciones.

Pero si su médico cree que hay una buena probabilidad de que su hijo tenga sepsis, no esperará los resultados de la prueba. Después de los análisis de sangre, su hijo recibirá antibióticos generales de inmediato. Luego, el médico puede cambiar los antibióticos de su hijo, si es necesario, según los resultados de la prueba.

Otros tratamientos

Es probable que su hijo necesite otros tratamientos para tener la mejor oportunidad de recuperación. Estas pueden incluir:

- oxígeno para ayudar a su hijo a respirar con regularidad
- líquidos intravenosos (IV), para asegurarse de que su hijo no esté deshidratado
- medicamentos para elevar la presión arterial baja. Esto ayuda a asegurarse de que llegue suficiente sangre y oxígeno a los órganos de su hijo
- Medicamentos antifúngicos. Algunas infecciones que causan sepsis son causadas por infecciones fúngicas.

Es posible que algunos niños también necesiten usar un ventilador durante un tiempo para ayudarlos a respirar normalmente. Consiste en insertar un tubo de respiración en los pulmones a través de la boca. A esto se le llama intubación.

Qué sucederá?

Si su hijo tiene sepsis, deberá permanecer en el hospital durante aproximadamente una semana, posiblemente en una unidad de cuidados intensivos (UCI).

Sepsis en niños

La sepsis puede ser mortal. Aproximadamente 10 de cada 100 niños tratados por sepsis no sobrevivirán.

La mayoría de las complicaciones de la sepsis, como el daño a los órganos, son temporales. Pero algunos niños, especialmente los bebés, tienen problemas nerviosos a largo plazo. Por ejemplo, pueden tener debilidad o entumecimiento en las manos o los pies.

El sistema nervioso a menudo puede repararse a sí mismo con el tiempo. Sin embargo, algunos niños necesitan tratamiento para estos problemas.

Una vez finalizado el tratamiento de su hijo, su médico querrá vigilar de cerca su salud y desarrollo.

Algunos niños contraen sepsis varias veces. Esto se denomina sepsis recurrente. Si esto le sucede a su hijo, es posible que necesite tratamiento para ayudar a prevenir que la sepsis vuelva a ocurrir.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

