

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Dec 14, 2023

Miastenia grave

La miastenia gravis causa debilidad en muchos de los músculos del cuerpo, incluidos los que controlan la respiración, el habla y el movimiento. Es una afección a largo plazo que no tiene cura. Sin embargo, existen tratamientos que pueden ayudar a aliviar los síntomas.

Qué es la miastenia gravis?

La miastenia gravis es una afección poco frecuente y a largo plazo causada por los genes que heredas de tus padres. También es lo que se llama una afección autoinmune. Esto significa que el sistema inmunitario del cuerpo no funciona correctamente.

Normalmente, el sistema inmunitario produce anticuerpos que combaten las infecciones. Pero en las personas con miastenia gravis, el sistema inmunitario produce anticuerpos que atacan a las células de su propio cuerpo.

Esto causa debilidad en muchos de los músculos del cuerpo, que empeora cuanto más activo está. Pero mejora después de descansar un tiempo.

Los músculos que se ven más comúnmente afectados son los que controlan los ojos y la cara, y los que nos ayudan a tragar y masticar. Pero cualquier músculo puede verse afectado, incluidos los que nos ayudan a respirar.

La miastenia gravis afecta tanto a hombres como a mujeres. Suele afectar a los hombres en los años medios o posteriores de la vida, mientras que en las mujeres aparece mucho antes.

Cuáles son los síntomas?

El principal síntoma de la miastenia gravis es la debilidad que afecta a algunos músculos. Esto significa que esos músculos se cansarán muy rápidamente y es posible que no funcionen normalmente sin un descanso frecuente.

Las personas con miastenia gravis tienden a verse afectadas de una de tres maneras diferentes:

- Debilidad en los músculos alrededor de los ojos. Esto puede causar párpados caídos y dificultad para controlar las expresiones faciales.

Miastenia grave

- Debilidad en los músculos de la boca y la garganta. Esto puede dificultar el habla, la masticación y la deglución. También puede dificultar el control de las expresiones faciales.
- Debilidad muscular más general en otras áreas del cuerpo. Esto puede causar debilidad en una extremidad en particular y problemas para respirar.

Cómo se diagnostica?

A menudo, los médicos pueden diagnosticar la miastenia gravis con solo preguntarte sobre tus síntomas y examinarte. Pero también hay pruebas que pueden ayudar con un diagnóstico preciso, como los análisis de sangre y las pruebas del sistema nervioso.

Una tomografía computarizada (TC) del tórax puede detectar problemas con una pequeña glándula llamada timo. El timo desempeña un papel en el sistema inmunitario. La mayoría de las personas con miastenia gravis tendrán un timo agrandado.

Aproximadamente 15 de cada 100 personas con miastenia gravis tendrán lo que se llama timoma. Se trata de un tipo de cáncer en el que se desarrolla un tumor en el timo.

Por lo general, los timomas se pueden extirpar con éxito en cirugía. Esto extirpa el cáncer, pero no cura la miastenia gravis. Por lo tanto, es probable que aún necesite tratamiento.

El médico también puede verificar qué tan bien están funcionando los pulmones. Esto puede ayudar a determinar la probabilidad de que tengas lo que se llama una **crisis miasténica** en algún momento. Esto es cuando los músculos se debilitan temporalmente tanto que la respiración se vuelve difícil.

Si tiene una crisis miasténica, necesitará tratamiento médico urgente para ayudarlo a respirar. Su médico debe hablar con usted sobre cómo detectar los síntomas y qué hacer si sucede.

qué tratamientos funcionan?

El tratamiento para la miastenia gravis depende de la gravedad de los síntomas. Con la atención adecuada, la mayoría de las personas con esta afección llevan una vida normal. Las personas con síntomas leves que no ocurren con frecuencia generalmente no necesitan ningún tratamiento.

medicamentos

Si tiene síntomas leves o moderados, es probable que su médico le sugiera que tome medicamentos para ayudar a controlarlos. Estos pueden incluir:

- Inhibidores de la colinesterasa. Estos medicamentos ayudan a que los músculos funcionen.
- Un tipo específico de esteroide llamado corticosteroide. Estos se utilizan para reducir la inflamación (hinchazón). Son especialmente útiles en personas cuyos ojos están afectados por la miastenia gravis.

Miastenia grave

- Otros medicamentos, como los inmunosupresores (que tratan de calmar el sistema inmunitario) y el rituximab (un tipo de medicamento con anticuerpos).

Todos los medicamentos pueden causar efectos secundarios en algunas personas. Su médico debe hablar de esto con usted. Si tiene efectos secundarios, dígaselo a su médico. Puede haber otras opciones si tiene efectos secundarios.

Cirugía

A la mayoría de las personas con miastenia gravis les va mejor después de una operación llamada **timectomía**.

Es una cirugía para extirpar el timo (una pequeña glándula que se encuentra en el pecho). En las personas con miastenia gravis, el timo suele ser más grande de lo normal.

La extirpación del timo es un tratamiento útil, incluso si no hay timoma (cáncer). Por lo tanto, se recomienda para la mayoría de las personas con miastenia gravis.

Después de una timectomía, los síntomas suelen ser menos graves. Pero es posible que no sienta el beneficio completo durante varios meses o incluso años después de la operación.

Su médico le dirá si debe hacerse una timectomía. Esto puede depender del tipo de anticuerpos que tenga y de si se encuentra en la etapa inicial de la afección. También dependerá de los tratamientos que hayas probado primero.

La timectomía es una opción de tratamiento útil, pero existen riesgos con la cirugía. Estos incluyen daño a los nervios cercanos, infección y embolia pulmonar (un coágulo de sangre en los pulmones).

Tratamientos para los síntomas graves

Si los síntomas son graves, el médico podría sugerir otros tratamientos.

El intercambio de plasma es un tratamiento en el que la sangre se filtra a través de una máquina que elimina los anticuerpos que atacan el sistema inmunitario.

Este tratamiento se usa a menudo para personas que tienen síntomas graves y necesitan tratamiento en el hospital. Comienzas a sentir los beneficios muy rápidamente, pero solo duran unas pocas semanas.

IgIV. Esto significa **inmunoglobulina intravenosa**. Ayuda a que el sistema inmunitario funcione normalmente. Al igual que el intercambio de plasma, a menudo se usa como tratamiento a corto plazo en emergencias.

Otros medicamentos que pueden ayudar incluyen los llamados **anticuerpos monoclonales**. Este es un tratamiento a largo plazo que funciona cambiando la forma en que funciona el sistema inmunitario.

Qué me va a pasar?

La miastenia gravis no suele afectar la duración de la vida de las personas, y la mayoría de las personas con esta afección llevan una vida normal.

Miastenia grave

Independientemente del tratamiento que recibas, debes hacerte revisiones periódicas en una clínica de neurología, con un médico que se especialice en las enfermedades que afectan al sistema nervioso (un neurólogo).

La frecuencia con la que deberá ver al neurólogo dependerá de la gravedad de sus síntomas.

Muchas personas descubren que mejoran mucho con el tratamiento, aunque esto puede llevar años.

También es posible que tengas períodos en los que los síntomas empeoren temporalmente. Esto puede ser causado por muchas cosas, como infecciones. Si siente que empeora repentinamente, busque ayuda médica de inmediato. Los episodios graves pueden deberse a lo que se llama una crisis miasténica. Se trata de una **emergencia médica** porque causa dificultad para respirar. Es posible que necesite ayuda para respirar usando un ventilador si esto sucede.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

