

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: May 07, 2025

Accidente isquémico transitorio (mini accidente cerebrovascular)

Si tiene un ataque isquémico transitorio o un "mini accidente cerebrovascular", el suministro de sangre al cerebro se reduce o se detiene durante un corto período de tiempo. Es una emergencia médica que puede ser un signo de otros vasos sanguíneos o problemas cardíacos.

Si tiene los síntomas de un mini derrame cerebral, debe buscar ayuda médica de inmediato. Recibir tratamiento rápidamente puede prevenir problemas más graves, como un accidente cerebrovascular o un ataque cardíaco.

Qué es un ataque isquémico transitorio?

Si tiene un accidente cerebrovascular, se interrumpe el suministro de sangre a parte del cerebro.

Lo mismo ocurre si se tiene un ataque isquémico transitorio (AIT o 'mini ictus'). Pero con un accidente isquémico transitorio solo ocurre por un corto tiempo, generalmente menos de una hora.

Esto no significa que esté bien: un accidente isquémico transitorio es una emergencia médica. Es una señal de que tienes problemas con el corazón o los vasos sanguíneos que necesitan atención médica urgente.

Un accidente isquémico transitorio ocurre porque algo bloquea un vaso sanguíneo en el cerebro o cerca de él. Esto puede suceder porque:

- Un coágulo de sangre se atasca en el vaso sanguíneo
- Un pedazo de tejido graso (llamado placa) se desprende de la pared de un vaso sanguíneo más grande y luego viaja a un vaso sanguíneo más pequeño, donde se atasca
- Un vaso sanguíneo se ha estrechado demasiado. Esto puede significar que no llega suficiente sangre al cerebro, o que pequeños coágulos o bultos de sangre se atascan en el vaso sanguíneo.

Accidente isquémico transitorio (mini accidente cerebrovascular)

Los problemas con los vasos sanguíneos pueden ocurrir por varias razones. Por ejemplo, son más probables si:

- tiene otros problemas cardíacos, como latidos cardíacos irregulares o "aleteo cardíaco" (llamado fibrilación auricular) o insuficiencia cardíaca
- tiene presión arterial alta
- tiene diabetes
- humo
- tiene demasiado colesterol LDL (a veces llamado colesterol "malo") en la sangre
- tiene enfermedad renal crónica
- Son mayores
- Tienen un largo historial de beber demasiado alcohol.

Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de un accidente isquémico transitorio son los mismos que los de un accidente cerebrovascular. Por lo general, aparecen de repente, como si se tratara de un accidente cerebrovascular. Pero con un AIT son "transitorios", lo que significa que aparecen y luego desaparecen con bastante rapidez, en lugar de durar mucho tiempo.

Los síntomas del accidente isquémico transitorio suelen desaparecer después de menos de una hora. Pero esto no significa que el problema haya desaparecido. Si tiene los síntomas de un accidente isquémico transitorio, debe buscar ayuda médica de emergencia de inmediato.

Puede recordar los síntomas de un accidente isquémico transitorio o un accidente cerebrovascular, y qué hacer al respecto, utilizando la palabra FAST (rápido, en inglés). Las letras significan (en inglés): Rostro, Brazos, Habla, Tiempo.

- **Cara** cuando una persona sufre un accidente cerebrovascular o un accidente isquémico transitorio, su cara puede caer hacia un lado. Es posible que no puedan sonreír y que su boca u ojo se hayan caído sobre el lado afectado.
- **Brazos:** es posible que no puedan levantar ambos brazos y sostenerlos, debido a la debilidad y el entumecimiento de un lado.
- **Habla:** el habla de la persona puede ser arrastrada o poco clara, o puede tener dificultades para hablar.
- **Tiempo:** si alguien tiene alguno de los síntomas anteriores, es hora de buscar ayuda médica de emergencia.

Si se sospecha de un accidente isquémico transitorio, es probable que lo traten en el servicio de urgencias de un hospital. El médico que lo atiende lo examinará y le hará preguntas para tratar de determinar qué ha sucedido.

Es posible que sus síntomas hayan desaparecido cuando vea al médico. Pero no te preocupes de que lo que sucedió no fue importante o de que estés armando un escándalo por nada. Si has tenido un accidente isquémico transitorio fue grave.

Accidente isquémico transitorio (mini accidente cerebrovascular)

Es posible que su médico quiera hacer algunas pruebas. Estos se realizan principalmente para excluir otras posibles causas de sus síntomas. Por ejemplo, el médico podría medir el azúcar en la sangre para descartar la diabetes.

También puede recomendar una prueba de diagnóstico por imágenes, como una tomografía computarizada (TC) o una resonancia magnética (RM), y un ECG (electrocardiograma) para detectar cualquier signo de accidente cerebrovascular u otros problemas con el corazón y los vasos sanguíneos.

qué tratamientos funcionan?

Si el examen médico y las pruebas sugieren claramente que ha tenido un accidente isquémico transitorio, su médico intentará decidir qué tan probable es que tenga más problemas con el corazón o los vasos sanguíneos.

Si cree que corre un riesgo grave de tener más problemas, como otro accidente cerebrovascular o un ataque cardíaco, es posible que te recomiende que permanezcas en el hospital durante unos días.

medicamentos

Incluso si no permaneces en el hospital, es probable que tu médico te recomiende que tomes medicamentos para ayudar a prevenir un accidente cerebrovascular u otros problemas. Entre estas se incluyen las siguientes:

- Fármacos antiagregantes plaquetarios. Estos medicamentos diluyen la sangre, para que pase más fácilmente a través de las venas y arterias. Este tratamiento podría ser simplemente una pequeña dosis diaria de aspirina
- medicamentos anticoagulantes. Estos medicamentos evitan que la sangre se coagule con demasiada facilidad. La desventaja es que pueden provocar sangrados no deseados. Por lo tanto, su médico querrá vigilar de cerca cómo le va y si hay algún efecto secundario
- Medicamentos para bajar el colesterol
- medicamentos para bajar la presión arterial.

Todos estos medicamentos pueden tener efectos secundarios en algunas personas. Su médico debe hablar de esto con usted y aconsejarle qué debe tener en cuenta. Si un medicamento causa efectos secundarios, es posible que pueda cambiar a otro.

Cambiando tu estilo de vida

También se le aconsejará que piense en su estilo de vida y en lo que podría hacer para reducir las posibilidades de tener problemas más graves.

Esto es vital. Los medicamentos pueden ayudar a prevenir problemas futuros con el corazón y los vasos sanguíneos. Pero no pueden hacerlos más fuertes y saludables. Las cosas que más te protegerán son los cambios positivos que hagas por ti mismo.

Por ejemplo, se le puede recomendar lo siguiente:

Accidente isquémico transitorio (mini accidente cerebrovascular)

- Dejar de fumar (si fuma)
- Beber menos alcohol
- Hacer más ejercicio
- Consumir una dieta más saludable
- Perder algo de peso si tienes sobrepeso.

Cirugía

Si su médico cree que usted tiene un riesgo muy alto de tener problemas más graves, podría sugerirle que se someta a un procedimiento quirúrgico llamado **endarterectomía carotídea**.

Esto significa que un cirujano limpia la arteria carótida para que la sangre pueda pasar a través de ella más fácilmente. La carótida es la gran arteria del cuello que transporta sangre al cerebro.

Otra opción quirúrgica es la colocación de un **stent** en la arteria carótida. Un stent es un pequeño tubo que se coloca dentro de la sección obstruida de la arteria para que la sangre pueda pasar más fácilmente.

Estos procedimientos pueden ser medidas importantes a corto plazo para ayudar a prevenir problemas graves. Sin embargo, la placa puede volver a acumularse rápidamente en los vasos sanguíneos. Por lo tanto, aún tendrá que hacer cambios en su estilo de vida y tomar los medicamentos adecuados para protegerse.

Qué sucederá?

Un accidente isquémico transitorio es una emergencia médica grave. Cuanto más rápido reciba el tratamiento, mejor será el resultado. Así que recuerda los síntomas: FAST (RÁPIDO).

- Aproximadamente 10 de cada 100 personas tratadas en un servicio de urgencias por un accidente isquémico transitorio sufrirán un accidente cerebrovascular en un plazo de 3 meses, la mayoría de ellos en los primeros días.
- Y aproximadamente 5 de cada 100 personas tratadas en un departamento de emergencias por un accidente isquémico transitorio morirán en un plazo de 6 meses.

Estas cifras parecen aterradoras. Pero no es posible decir lo que le sucederá a usted como individuo. En algunas personas, un AIT es un signo de problemas graves en el futuro, mientras que algunas personas que tienen un AIT no tienen más problemas.

Lo importante es tener la mejor oportunidad posible de mantenerse saludable. Esto significa cambiar su estilo de vida si es necesario y tomar los medicamentos adecuados.

Su médico querrá revisarlo regularmente. Por ejemplo, vigilará de cerca su presión arterial para asegurarse de que no suba demasiado.

Accidente isquémico transitorio (mini accidente cerebrovascular)

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

