

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Apr 09, 2025

Espondiloartritis axial: ¿cuáles son las opciones de tratamiento?

La espondiloartritis axial es una afección por toda vida que afecta principalmente a la columna vertebral, causando dolor y rigidez. No hay cura, pero los tratamientos pueden ayudar a aliviar los síntomas y mantenerlo activo tanto como sea posible. La información sobre la SpA axial y sus síntomas está disponible en nuestra información al paciente *Espondiloartritis axial: ¿qué es?*

Cuáles son las opciones de tratamiento para la espondiloartritis axial?

El tratamiento para la espondiloartritis axial incluye fisioterapia, medicamentos e inyecciones de corticosteroides.

El objetivo del tratamiento es:

- evitar que la SpA axial empeore
- Ayude a mejorar su calidad de vida al controlar sus síntomas.

La SpA axial afecta a cada persona de manera diferente. Por lo tanto, su tratamiento debe adaptarse a sus necesidades, teniendo en cuenta sus deseos. Puede usar nuestra información del paciente para analizar sus opciones de tratamiento con su médico.

Las personas con SpA axial tienden a mejorar cuando se enteran de la afección. Por ejemplo, cuando las personas comprenden la importancia de los estiramientos y ejercicios diarios, es más probable que los hagan y obtengan los beneficios. Su médico podrá compartir formas de aprender más sobre la SpA axial y responder cualquier pregunta que tenga.

Fisioterapia

Ser lo más activo físicamente posible es vital para ayudar a las personas con SpA axial a mantenerse flexibles y móviles.

Espondiloartritis axial: ¿cuáles son las opciones de tratamiento?

Por lo general, su médico le derivará a un programa de ejercicios en el que pueda tener sesiones periódicas con un fisioterapeuta. Te apoyarán con ejercicios que se adaptan específicamente a ti.

Las investigaciones han demostrado que la fisioterapia para las personas con SpA axial tiene muchos beneficios, como la reducción del dolor y la inflamación. Pero es importante que seas constante con tus ejercicios para obtener los mejores resultados.

medicamentos

Los medicamentos llamados **AINE** (medicamentos antiinflamatorios no esteroideos) pueden ayudar a aliviar el dolor y la rigidez en muchas personas con SpA axial. Algunos AINE de los que quizás hayas oído hablar son el ibuprofeno y el naproxeno.

Estos medicamentos actúan reduciendo la inflamación. Es probable que su médico le sugiera que primero comience a tomar este tipo de medicamento.

Al igual que todos los medicamentos, los AINE pueden tener efectos secundarios. Entre estas se incluyen:

- irritación estomacal (que puede provocar úlceras estomacales)
- Daño renal
- Mayor riesgo de problemas cardíacos.

Es posible que el médico te recomiende tomar medicamentos adicionales para proteger el estómago si estás tomando un AINE. También querrán controlarlo con análisis de sangre y chequeos regulares.

Si los AINE no controlan los síntomas, el médico podría recomendar **combinarlos** con otros analgésicos como el paracetamol o la codeína. Pero si estos aún no ayudan, es posible que lo consideren para un tipo de medicamento especializado llamado inhibidor del TNF-alfa (anti-TNF).

Los medicamentos anti-TNF pueden causar efectos secundarios graves en algunas personas, como ser más propensas a contraer infecciones. Su médico hablará con usted sobre los posibles efectos secundarios. Si estos medicamentos tampoco le funcionan, su médico puede recetarle otros medicamentos especializados, como inhibidores de IL-17 o inhibidores de JAK.

Si otras articulaciones además de la columna vertebral también se ven afectadas, es posible que se le considere la posibilidad de tomar medicamentos especializados conocidos como DMARD. Esto significa medicamentos antirreumáticos modificadores de la enfermedad.

Los DMARD pueden causar efectos secundarios graves en algunas personas, como irritación estomacal y reacciones cutáneas. Por lo tanto, es importante que los conozca y que hable con su médico sobre cualquier inquietud.

Espondiloartritis axial: ¿cuáles son las opciones de tratamiento?

Inyecciones de corticosteroides

Los corticosteroides (también conocidos como esteroides) son medicamentos antiinflamatorios que a veces pueden ayudar en las personas con SpA axial. Las inyecciones de corticosteroides se usan para tratar:

- Inflamación de las articulaciones
- entesitis (inflamación de ligamentos y tendones, por ejemplo, en el tendón de Aquiles).

Estas inyecciones pueden funcionar bien, pero su médico querrá vigilar la frecuencia con la que las administra, ya que pueden causar efectos secundarios graves si tiene demasiadas con el tiempo.

Qué pasa después?

Es importante saber que la SpA axial afecta a cada persona de **manera diferente**. Es posible que tenga un largo período de tiempo en el que la afección no le cause ningún problema, y luego puede tener un "brote" que dure unas pocas semanas. O bien, podría empeorar con el tiempo, lo que podría provocar problemas graves en la columna vertebral. En algunas personas, los huesos de la columna vertebral pueden fusionarse (unirse), causando aún más problemas con el movimiento.

No existe cura para la SpA axial. Pero mantenerse lo más activo posible y recibir fisioterapia regular ayudará con sus síntomas. Esto podría ser más fácil para las personas que tienen SpA axial que es menos grave.

También es importante que tome sus medicamentos según lo recetado. Por lo general, su médico le recomendará que tome AINE de forma continua mientras tenga síntomas. Pero si su SpA axial no le está causando ningún problema regular, normalmente solo tomará estos medicamentos cuando sea necesario.

Si estás tomando medicamentos especializados, como los anti-TNF, es probable que tu médico te recomiende que continúes con estos medicamentos incluso si tu SpA axial deja de causar síntomas. Esto se debe a que la interrupción de los medicamentos especializados puede aumentar la posibilidad de un "brote".

Deberá consultar a su médico con regularidad para que pueda:

- Evalúe sus niveles de dolor, rigidez y fatiga, y si alguna articulación aparte de la columna vertebral está afectada
- solicitar radiografías de la columna vertebral para ver si la espA axial está empeorando
- Ordenar análisis de sangre para verificar que los medicamentos que esté tomando no estén causando efectos secundarios
- verificar si hay signos de problemas cardíacos, ya que existe una mayor probabilidad de problemas cardíacos con la SpA axial.

Es importante mantener un estilo de vida saludable con su dieta y dejar de fumar si actualmente lo hace. Fumar puede afectar la salud del corazón, pero también puede aumentar las probabilidades de que la espA axial empeore.

Espondiloartritis axial: ¿cuáles son las opciones de tratamiento?

Muchas personas a menudo se unen a grupos de autoayuda para aprender más sobre la afección. Estos grupos también pueden ayudarlo a mantenerse al día con sus ejercicios y permitirle compartir sus experiencias con otras personas que tienen SpA axial.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

