

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Sep 20, 2021

Migrañas: preguntas para hacerle al médico

Si le han diagnosticado migrañas, es posible que desee hablar con su médico para obtener más información. Estas son algunas preguntas que tal vez desee hacer.

- Hay algo que pueda hacer para dejar de tener estos dolores de cabeza?
- Mis síntomas me asustan. ¿Cómo sé que no estoy teniendo un problema más grave, como un derrame cerebral?
- Qué puedo hacer para detener una migraña una vez que comienza? ¿Hay tratamientos que pueda tomar cuando sé que una migraña está comenzando, pero antes de que el dolor empeore?
- Está bien seguir tomando analgésicos si mi dolor es fuerte la mayoría de los días?
- Necesito pruebas para asegurarme de que no hay algo malo en mí?
- Cuáles son las cosas más comunes que desencadenan las migrañas?
- Cuál es el mejor tratamiento para mí? ¿Hay algún tratamiento que pueda usar para prevenir las migrañas?
- Cuáles son los efectos secundarios del tratamiento?
- Afectarán estos tratamientos a los otros medicamentos que tomo?
- Hay algo que pueda hacer para ayudarme a mí mismo?
- Existen tratamientos que sean seguros para las mujeres embarazadas?

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

