

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Apr 15, 2025

Menopausia: preguntas para formularle al médico

Si está pasando por la menopausia, es posible que desee hablar con su médico para obtener más información. Estas son algunas preguntas que tal vez desee hacer.

Preguntas generales

- Cómo sé que he llegado a la menopausia?
- Hay alguna prueba que me puedan hacer para saber si estoy pasando por la menopausia?
- Qué síntomas es probable que tenga? ¿Sofocos? ¿Sudores nocturnos?
- Por cuánto tiempo tendré estos síntomas?
- Todavía necesito usar anticonceptivos?
- Cómo afectará la menopausia a mi salud a largo plazo? ¿Qué problemas es probable que tenga?
- Tengo un mayor riesgo de adelgazamiento de los huesos (osteoporosis)? ¿Hay algún examen que pueda hacer?
- Tengo un mayor riesgo de enfermedad cardíaca o accidente cerebrovascular?
- Debo controlarme la presión arterial y los niveles de colesterol?

Preguntas para hacerle al médico sobre la terapia de reemplazo hormonal (TRH)

- Me recomiendas que tome TRH? ¿Por qué sí o por qué no?
- Con qué síntomas puede ayudar la TRH?
- Qué efectos secundarios podría tener la TRH?
- Desaparecerán los efectos secundarios?
- Cuáles son las diferentes formas en que puedo tomar la TRH?
- Algunas formas funcionan mejor que otras?
- Algunas formas de tomar la TRH tienen menos efectos secundarios que otras?

Menopausia: preguntas para formularle al médico

- Los diferentes productos de TRH tienen diferentes dosis de hormonas?
- Cuánto tiempo tendré que tomar la TRH?
- Cuáles son los riesgos para la salud de tomar TRH?
- Tengo un riesgo alto o bajo de tener problemas de salud a causa de la TRH?
- Puede la TRH ayudar a prevenir algún problema de salud?
- Cómo puedo saber si la TRH es adecuada para mí?

Preguntas para hacerle al médico sobre otros tratamientos

- Existen otros tratamientos que puedan mejorar mis síntomas?
- Cómo pueden ayudar?
- Cuáles son sus efectos secundarios?
- Cuánto tiempo tendré que tomarlos?
- Hay algo más que pueda hacer para aliviar mis síntomas?
- Qué otros tratamientos pueden prevenir el adelgazamiento de los huesos? ¿Necesito considerar uno de estos tratamientos?

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

