

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Sep 20, 2021

Hernia: preguntas para hacerle al médico

Si le han dicho que tiene una hernia en la ingle, es posible que desee hablar con su médico para obtener más información. Estas son algunas preguntas que tal vez desee hacer.

Preguntas sobre su diagnóstico

- Qué tipo de hernia tengo?
- Por qué tengo una hernia?
- Está bien empujar mi hernia hacia mi abdomen?

Preguntas sobre su tratamiento

- Necesito operarme de inmediato o puedo esperar?
- Qué pasará si no me reparan la hernia?
- Cómo repararán mi hernia?
- Cuántas reparaciones de hernias se hacen cada año?
- Cuáles son los pros y los contras de las diferentes formas de reparar una hernia?
- Soy apto para la cirugía mínimamente invasiva? (Esta cirugía se realiza a través de incisiones pequeñas en lugar de una incisión grande).
- Qué tipo de anestesia necesitaré para la cirugía? ¿Estaré despierto para la operación?
- Cuáles son los riesgos de la cirugía? ¿Qué tan probable es que sucedan?
- Qué pasa si tengo una hernia en ambos lados de la ingle?
- Cuánto tiempo tendré que permanecer en el hospital?

Preguntas sobre lo que sucede después de la cirugía

- Puedo esperar algún problema o efecto secundario después de mi operación?
- Cómo debo cuidar mi herida? ¿Puedo mojarlo?
- Cuánto tiempo puedo volver a mis actividades habituales (trabajo, deporte, sexo, tareas domésticas, compras)?
- Debo evitar hacer ciertas cosas? ¿Cuánto tiempo debo evitarlos?

Hernia: preguntas para hacerle al médico

- Necesito una cita de seguimiento? ¿Cuándo?
- Cuáles son las probabilidades de que mi hernia regrese?
- Hay cosas que puedo hacer para evitar que mi hernia regrese?

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

