

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Dec 20, 2023

Cáncer de mama: preguntas para hacerle al médico

Si te han diagnosticado cáncer de mama, es posible que desees hablar con tu médico para obtener más información.

Estas son algunas preguntas que tal vez quiera hacer, dependiendo de su propia situación.

- El cáncer de mama se ha diseminado fuera de la mama? ¿En qué etapa está mi cáncer?
- Qué tamaño tiene mi tumor?
- Puedo someterme a una cirugía en la que se extirpe solo el bulto (cirugía conservadora de la mama) y no toda la mama (mastectomía)?
- Mi cáncer de mama ocurrió debido a genes que heredé?
- Qué hará para averiguar si el cáncer de mama se ha propagado a los ganglios linfáticos de la axila y a otros ganglios?
- Qué tratamiento necesitaré después de la cirugía?
- Qué efectos secundarios puedo esperar de la cirugía y otros tratamientos?
- Mi cáncer de mama está afectado por la hormona estrógeno (es positivo para el receptor de estrógeno)? (Esto puede afectar la forma en que se podría tratar el cáncer y cómo podría responder a los tratamientos).
- Tengo cáncer de mama HER-2 positivo (esto significa que las células cancerosas producen demasiada cantidad de una proteína llamada HER-2)? (Esto también puede afectar su tratamiento).
- Mi cirugía será realizada por un cirujano especialista en mamas? (Esta puede ser una pregunta difícil de hacer, pero las investigaciones sugieren que hay un mayor éxito cuando su cirujano tiene más experiencia en llevar a cabo la cirugía específica de cáncer de mama a la que se está sometiendo).
- Alguno de mis ganglios linfáticos tiene células cancerosas? Si es así, ¿cuántos?
- Qué tan anormales se ven las células cancerosas bajo un microscopio? (Esto puede indicarle qué tan probable es que su tumor se propague y qué tipo de tratamiento necesita).

Cáncer de mama: preguntas para hacerle al médico

- Necesitaré quimioterapia después de la cirugía? Si es así, ¿de qué tipo y durante cuánto tiempo?
- Necesitaré radioterapia? Si es así, ¿por cuánto tiempo?
- Necesitaré terapia hormonal? Si es así, ¿de qué tipo y durante cuánto tiempo?
- Si me someto a una mastectomía, ¿debo someterme a una cirugía de reconstrucción mamaria? Si es así, ¿cuándo se debe hacer y qué tipo de cirujano debe hacerlo?
- Otras personas de mi familia son más propensas a tener cáncer de mama? ¿Deberían hacerse chequeos con más frecuencia?
- Hay algo que pueda hacer en casa (por ejemplo, cambios en mi dieta o ejercicio) para mejorar las probabilidades de que mi tratamiento sea exitoso?
- Tener cáncer de mama, o recibir tratamiento para el cáncer de mama, afectará los embarazos futuros? ¿Seguiría pudiendo amamantar?

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

