

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Jul 06, 2020

Obstrucción del intestino delgado

Una obstrucción del intestino delgado causa una obstrucción del intestino delgado que impide que los alimentos y los líquidos pasen a través del sistema digestivo. La obstrucción puede ser parcial o completa. Una obstrucción intestinal es una emergencia médica que necesita tratamiento urgente.

Qué es una obstrucción del intestino delgado?

El intestino delgado es la parte superior del intestino que une el estómago con el intestino grueso, que es la parte inferior del sistema digestivo. El intestino delgado es donde absorbemos la mayoría de los nutrientes de nuestros alimentos.

Cuando hay una obstrucción del intestino delgado, los alimentos y los líquidos no pueden pasar fácilmente a través del intestino. Con una obstrucción total, no puede pasar en absoluto. Estas obstrucciones generalmente son causadas por algo que presiona el exterior del intestino o hace que se retuerza, y no por algo dentro del intestino.

Si la obstrucción no se elimina, la parte obstruida del intestino comienza a morir. Luego se perfora (se desgarran). Esto conduce a infección, insuficiencia orgánica múltiple y la muerte.

En los adultos, las causas de la obstrucción del intestino delgado incluyen:

- Tejido cicatricial de cirugía previa
- Tipo de hernia llamada hernia inguinal. Esto sucede cuando una parte del intestino se sale de su posición habitual y se adentra en la ingle
- Enfermedad de Crohn, una afección que causa inflamación (hinchazón) en los intestinos
- Cáncer de colon
- apendicitis.

En los niños, las causas de la obstrucción del intestino delgado incluyen:

- apendicitis
- Invaginación intestinal: "telescópica" del intestino, cuando parte del intestino se pliega sobre sí mismo

Obstrucción del intestino delgado

- Vólvulo - Retorsión del intestino
- Atresia - Estrechamiento del intestino.

Cuáles son los síntomas?

El síntoma principal de la obstrucción del intestino delgado es que no podrá defecar ni expulsar gases con normalidad. Si la obstrucción es total, no podrá pasarlos en absoluto. Esto conduce a otros síntomas como:

- dolor en el abdomen (barriga)
- hinchazón e hinchazón en el abdomen
- náuseas
- vómitos
- Fiebre. Esto puede suceder si desarrolla una infección en el revestimiento del abdomen
- fatiga.

Si su médico cree que usted tiene una obstrucción del intestino delgado, querrá averiguarlo con certeza lo antes posible. Esto se debe a que el daño tisular en el intestino puede ocurrir rápidamente.

Su médico lo examinará, escuchará los sonidos de su abdomen con un estetoscopio y le preguntará acerca de sus síntomas y su historia clínica general.

Por ejemplo, su médico querrá saber si alguna vez se ha sometido a una cirugía en el abdomen o si tiene una afección que afecta su sistema digestivo, como la enfermedad de Crohn.

También querrá hacer algunas pruebas. Estos pueden incluir la toma de imágenes del abdomen: por ejemplo, una radiografía o una tomografía computarizada (TC). Estas exploraciones pueden ayudar a su médico a determinar la causa de la obstrucción. También es posible que le hagan un análisis de sangre para averiguar si otros órganos, como el hígado, se han visto afectados.

qué tratamientos funcionan?

Una obstrucción del intestino delgado es una emergencia médica y necesitará tratamiento en el hospital. Si tiene una obstrucción completa, es casi seguro que necesitará cirugía. Pero si su intestino solo está parcialmente obstruido, es posible que no necesite una operación.

Primeros tratamientos

Lo primero que hará su médico es aliviar sus síntomas inmediatos. Se le tratará con:

- líquidos por vía intravenosa (IV) para asegurarse de que no esté deshidratado

Obstrucción del intestino delgado

- Descompresión nasogástrica. Se inserta un tubo a través de una de las fosas nasales hasta el estómago. Luego, el contenido del estómago puede ser succionado a través del tubo. Esto alivia parte de la presión en el intestino
- Alivio del dolor.

Si tiene una infección en el abdomen o está a punto de someterse a una cirugía, también necesitará antibióticos intravenosos.

Durante esta primera etapa del tratamiento, su médico también evaluará si la cirugía es el tratamiento adecuado para usted.

Cirugía

La cirugía no siempre es necesaria.

- Si tiene una obstrucción parcial pequeña, es posible que desaparezca sin cirugía. El médico podría sugerir esperar unos días para ver si los tratamientos no quirúrgicos funcionan.
- Las personas que tienen una obstrucción intestinal causada por la enfermedad de Crohn no suelen necesitar cirugía. Las personas con enfermedad de Crohn suelen mejorar con medicamentos u otros tratamientos.

Sin embargo, muchas personas necesitan cirugía, especialmente para una obstrucción completa. El tipo de cirugía a la que se someta dependerá de lo que haya causado la obstrucción.

Por ejemplo, si la obstrucción intestinal ha sido causada por una apendicitis, necesitará una operación para extirpar el apéndice. Si su obstrucción ha sido causada por una hernia, necesitará una operación para reparar la hernia.

Qué sucederá?

Una obstrucción del intestino delgado es una emergencia médica. Pero si recibe tratamiento rápidamente, el pronóstico es muy bueno. Por lo tanto, si tiene los síntomas enumerados anteriormente, no se demore: busque ayuda médica de inmediato.

Las obstrucciones intestinales que no se tratan provocan complicaciones graves y la muerte.

Es posible que necesite que le extirpen parte del intestino. Después de someterse a esta operación, tendrá lo que se llama síndrome del intestino corto. Deberá tomar suplementos recetados por su médico por el resto de su vida, para asegurarse de obtener suficiente nutrición adecuada.

Si ha recibido tratamiento para una obstrucción del intestino delgado, su médico querrá revisarlo regularmente, probablemente una vez al año. Las obstrucciones intestinales pueden reaparecer. Por lo tanto, debe estar atento a cualquier síntoma digestivo inusual y buscar ayuda médica si cree que el problema está ocurriendo nuevamente.

Obstrucción del intestino delgado

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

