

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Sep 17, 2024

Anorexia: preguntas que debe hacer a su médico

Cuando hablas con tu médico sobre la anorexia, puede darte mucha información sobre ella y lo que implica mejorar. Estas son algunas preguntas que tal vez quieras hacer.

- Qué es la anorexia?
- Tengo anorexia?
- Por qué tengo anorexia?
- Qué tan mala es mi anorexia?
- Ha dañado mi salud? ¿Tendrá que hacerse alguna prueba para comprobarlo?
- Si mi salud se daña, ¿volverá a la normalidad si cambio la forma en que como y alcanzo un peso saludable?
- Mis períodos se han detenido. ¿Significa eso que no podré tener hijos? ¿Volverán a empezar? ¿Todavía necesito usar anticonceptivos?
- Por qué necesito tratamiento? ¿Qué pasa si no quiero recibir tratamiento?
- Cuáles son las opciones de tratamiento para la anorexia? ¿El tratamiento causa efectos secundarios?
- Volveré a comer normalmente?
- Me pueden ayudar o necesito ver a un especialista?
- Tendré que ausentarme de la escuela o del trabajo?
- Podré volver a hacer dieta si llego a un peso saludable?
- Por qué me siento tan mal conmigo mismo? ¿Estoy deprimido?
- El tratamiento me hará sentir mejor conmigo mismo?
- Seré alimentado contra mi voluntad?
- Puede referirme a un grupo de apoyo para que pueda hablar con otras personas que se hayan recuperado de la anorexia?

Anorexia: preguntas que debe hacer a su médico

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

