

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Jan 26, 2024

Antibióticos: Qué necesita saber

Los antibióticos ayudan a combatir las infecciones bacterianas: pueden hacer que algunas operaciones sean más seguras y ayudar a mantener las heridas libres de gérmenes mientras sanan. Pero usarlos cuando no son necesarios, o no usarlos correctamente, está haciendo que los gérmenes se vuelvan resistentes a ellos, por lo que no funcionan tan bien.

Este folleto explica:

- Qué tipos de infección se pueden tratar con antibióticos y cuáles no
- Por qué los médicos no recetan antibióticos para las infecciones que probablemente sean virales
- Qué es la resistencia a los antibióticos y qué debemos hacer al respecto.

Qué son los antibióticos?

Los antibióticos son medicamentos que matan los gérmenes llamados bacterias. La mayoría de las bacterias en realidad no son dañinas para las personas. De hecho, necesitamos muchos de ellos para mantenernos sanos. Por ejemplo, algunas bacterias viven en nuestros intestinos y nos ayudan a digerir los alimentos.

Pero algunas bacterias pueden causar enfermedades e incluso la muerte. Si tienes una infección grave causada por bacterias, los antibióticos pueden ser útiles e incluso salvar vidas.

Los antibióticos se pueden tomar en forma de comprimidos o como medicamento líquido. También se pueden administrar en forma de inyecciones o por goteo intravenoso (IV).

Por qué no me darían antibióticos?

No todas las infecciones se pueden curar con antibióticos. Esto se debe a que las bacterias no son las únicas que causan infecciones. Las infecciones también pueden ser causadas por un virus o un hongo. Pero estos se pueden tratar con medicamentos llamados antivirales o antimicóticos, no con antibióticos.

- **Los antibióticos solo funcionan para las infecciones causadas por bacterias.**

Antibióticos: Qué necesita saber

La mayoría de las infecciones comunes que nos hacen sentir enfermos son causadas por virus, no por bacterias. Entre estas se incluyen:

- Influenza (gripe)
- El resfriado común
- La mayoría de las toses y dolores de garganta
- Muchos bichos estomacales
- Infecciones de oído, que son comunes en los niños.

Incluso las infecciones respiratorias y la tos intensa que pueden durar semanas (a menudo llamadas infecciones del tracto respiratorio superior) suelen ser causadas por virus, no por bacterias.

Pero con muchas infecciones, no está claro cuál es la causa.

Es posible que el médico no pueda determinar la causa de una infección sin más pruebas (como análisis de sangre o muestras de flema al toser). Sin embargo, el médico puede tardar días en obtener los resultados de estas pruebas.

Durante muchos años, los médicos a veces recetaban antibióticos para enfermedades comunes como la tos y el dolor de garganta "por si acaso". Ayudaba a los pacientes a sentir que estaban siendo tratados. Ayudó a los médicos a evitar negarle medicamentos a alguien.

Pero esto está cambiando. Por un lado, no es una buena idea darle a alguien un medicamento que no necesita. Los antibióticos, como todos los medicamentos, pueden causar efectos secundarios. Estos pueden incluir erupciones cutáneas, picazón, diarrea, sensación de malestar, dolores de cabeza, mareos, secreción vaginal y, en raras ocasiones, reacciones alérgicas graves.

Además, la mayoría de las infecciones, incluso las causadas por bacterias, desaparecerán por sí solas sin tratamiento.

Pero hay una razón más grave por la que es posible que su médico no quiera darle antibióticos para una enfermedad común. Se llama **resistencia a los antibióticos**.

Qué es la resistencia a los antibióticos?

Muchas bacterias se han acostumbrado a los antibióticos. Son capaces de resistir los efectos de los antibióticos. Esto significa que las bacterias son mucho más difíciles de matar. Un ejemplo del que quizás hayas oído hablar es el *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina, más conocido como SARM.

En los casos más graves, algunas bacterias se están volviendo resistentes a todos los antibióticos. La resistencia a los antibióticos se ha producido por dos razones:

- **Sobreutilización.** Cuando se usan mucho los antibióticos, las bacterias más fuertes son las que sobreviven al tratamiento. Estas cepas fuertes aumentan y se convierten en las bacterias más comunes, lo que hace que las infecciones sean más difíciles de tratar. Por lo tanto, es importante que solo usemos antibióticos cuando realmente sean necesarios, y no para enfermedades menores que mejorarán por sí solas.

Antibióticos: Qué necesita saber

- Abuso. Cuando a alguien se le recetan antibióticos y no sigue las instrucciones correctamente, o no termina todo el tratamiento, no todos los gérmenes mueren. Los gérmenes sobrevivientes ahora son resistentes a esos antibióticos y no pueden ser eliminados por ellos.

La resistencia a los antibióticos es un problema grave que está empeorando. Si no dejamos de usar en exceso y abusar de los antibióticos:

- Muchas infecciones graves se volverán difíciles, si no imposibles, de tratar
- Muchas operaciones serán mucho menos seguras
- Las heridas menores se volverán muy peligrosas e incluso mortales
- Las enfermedades menores que actualmente se pueden curar con antibióticos se volverán más graves y más difíciles de tratar.

Esta es la razón por la que es posible que su médico no le recete antibióticos. Si dejamos de usar en exceso y abusar de los antibióticos, las bacterias perderán su resistencia y los medicamentos podrían comenzar a funcionar bien nuevamente.

Y tú puedes hacer tu parte.

- Escuche a su médico cuando le diga que probablemente no necesite antibióticos. Puedes pedirles que te expliquen por qué. Debido a que todos sabemos más sobre los antibióticos y la resistencia ahora, es posible que no le administren antibióticos incluso si los tuvo en el pasado para el mismo tipo de enfermedad.
- Si necesita antibióticos, siga las instrucciones cuidadosamente y termine el tratamiento, incluso si se siente mejor después de las primeras dosis.
- A algunas personas les resulta útil una "prescripción diferida". Esto es cuando el médico le da una receta de antibióticos que está fechada para unos días en el futuro. Es posible que descubra que mejora en ese tiempo y nunca necesite los antibióticos.
- Corre la voz. Hable con sus amigos y familiares sobre el uso excesivo, el mal uso y la resistencia a los antibióticos.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

