

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Aug 03, 2021

Hemorroides

Si ves sangre de color rojo brillante en el papel higiénico después de ir al baño, es posible que tengas hemorroides (almorranas). No son peligrosos y, a menudo, desaparecen por sí solos. Pero si te resultan incómodos, existen tratamientos que pueden ayudarte.

Qué son las hemorroides?

Las hemorroides son vasos sanguíneos inflamados alrededor del ano y dentro del recto. Ocurren cuando los pequeños vasos sanguíneos en el revestimiento del recto se ensanchan y se hinchan con sangre. A veces, las hinchazones pueden aparecer en la parte exterior del ano. Es posible que puedas empujarlos de nuevo.

Es posible que tenga hemorroides si a menudo tiene que esforzarse cuando va al baño (por ejemplo, si está estreñido). Muchas mujeres tienen hemorroides durante el embarazo, pero a menudo desaparecen después de haber dado a luz.

Cuáles son los síntomas?

Las hemorroides pequeñas pueden causar solo molestias leves o ninguna. Pero las hemorroides grandes pueden ser irritantes, causar picazón o dolor. También pueden hacerte sentir como si no hubieras vaciado completamente tus intestinos, incluso cuando lo has hecho.

Muchas personas con hemorroides notan sangre de color rojo brillante en el papel higiénico o en la taza del inodoro. Por lo general, esto se debe a que sus hemorroides están sangrando, pero también puede ser un signo de un problema más grave, como el cáncer de intestino.

Si tiene sangrado, es importante que consulte a su médico. Su médico lo examinará y ordenará pruebas si las necesita.

qué tratamientos funcionan?

Hay varios tratamientos que pueden ayudar con las hemorroides. Los tratamientos que recomienda su médico dependen de cuánto le molesten las hemorroides, qué tan grandes sean y si están dentro o fuera de su ano.

Hemorroides

Los médicos suelen recomendar una operación (llamada hemorroidectomía) para extirpar las hemorroides que se encuentran fuera del ano.

Cosas que puedes hacer por ti mismo

Hay tratamientos sencillos que puedes probar tú mismo. Si estos funcionan, es posible que no necesite ningún otro tratamiento.

Comer mucha fibra puede ayudar a prevenir y tratar el estreñimiento, haciendo que las heces sean más voluminosas y fáciles de evacuar sin esfuerzo. Las frutas, verduras y pan integral tienen mucha fibra.

O puedes probar un suplemento de fibra, como la cáscara de ispaghula o la metilcelulosa. Beber mucha agua también puede ablandar las heces.

Debes ir al baño tan pronto como sientas la necesidad. Esperar puede significar que tenga heces más duras que son más difíciles de evacuar. Trate de no esforzarse y no se siente en el inodoro durante largos períodos de tiempo.

Para calmar la picazón o el dolor, puede comprar ungüentos, cremas y supositorios (tabletas que se colocan en el recto) en una farmacia. Algunos contienen un anestésico local o un corticosteroide. Los corticosteroides son antiinflamatorios fuertes que ayudan a reducir la hinchazón (inflamación).

Puede obtener cremas con corticosteroides más fuertes de su médico. Sin embargo, solo debe usar cremas con corticosteroides por un corto tiempo, ya que pueden adelgazar la piel con el uso a largo plazo.

Algunas personas encuentran que un baño caliente es relajante.

Si estos tratamientos simples no funcionan, es posible que necesite otras terapias, como bandas, inyecciones, tratamiento con infrarrojos o cirugía. También es probable que necesite otros tratamientos si las hemorroides están fuera del ano o si causan síntomas más graves.

Bandeo

El banding es un tratamiento sencillo y eficaz para las hemorroides que se encuentran en el interior del ano. Consiste en colocar una banda elástica alrededor de la base de la hemorroide para cortar su suministro de sangre, haciendo que se caiga.

Por lo general, se realiza en el hospital. Solo toma unos minutos y no suele ser doloroso. Es posible que escuches que se llama ligadura con banda elástica. Los efectos secundarios, como algo de sangrado y dolor, pueden afectar a algunas personas que reciben este tratamiento.

Inyecciones

Las inyecciones se pueden usar para tratar de reducir las hemorroides que se encuentran dentro del ano. A esto se le llama escleroterapia. A menudo se usa cuando una hemorroide es demasiado pequeña para que se le coloque una banda elástica alrededor de ella.

Hemorroides

El médico inyecta una sustancia química en el vaso sanguíneo inflamado, lo que hace que colapse hacia adentro. Algunas personas sienten dolor o sangrado después de este tratamiento.

Tratamiento con infrarrojos

Este tratamiento utiliza un dispositivo que emite luz infrarroja para quemar las hemorroides que se encuentran dentro del ano. Es posible que escuches que se llama fotocoagulación infrarroja.

Al igual que con las inyecciones, a menudo se usa para las hemorroides que son demasiado pequeñas para que se les coloque una banda elástica alrededor de ellas. Sin embargo, a diferencia de las inyecciones, requiere múltiples sesiones de tratamiento.

Los puntos de sutura cerraron el suministro de sangre

Esta es otra opción para tratar las hemorroides que se encuentran dentro del ano. Se denomina ligadura de la arteria hemorroidal y consiste en suturar las arterias que suministran sangre a las hemorroides.

Esto hace que las hemorroides se encojan. Por lo general, a las personas se les administra anestesia general para este procedimiento, por lo que no están despiertas.

Algunas personas tienen dolor, sangrado y otros problemas después de este tratamiento. Es menos probable que cause problemas que otros tipos de cirugía para las hemorroides, como someterse a una operación para extirparlas (hemorroidectomía).

Grapado

Un nuevo tipo de operación utiliza un dispositivo de grapado circular para elevar las hemorroides hasta donde es menos probable que causen problemas. Esto también reduce el suministro de sangre a las hemorroides y estas se encogen gradualmente.

La operación, que se denomina hemorroidopexia con grapas, se realiza dentro del recto en lugar de en la piel sensible que rodea el ano.

Debería tener menos dolor y una recuperación más corta que si se sometiera a una cirugía para extirpar las hemorroides (hemorroidectomía). Es probable que le administren anestesia general para que se duerma.

Esta operación a veces puede provocar problemas graves, como la formación de un orificio en la pared del recto. Pero estos problemas son raros.

Cirugía para extirpar las hemorroides

Si otros tratamientos no han ayudado, o si las hemorroides están fuera del ano o causan síntomas graves, el médico podría recomendar una cirugía para extirparlas.

A esto se le llama hemorroidectomía. Se hace en el hospital. Se le administrará un anestésico general para que se duerma o un anestésico local para adormecer la zona. Le

Hemorroides

extirparán las hemorroides. La herida se cerrará con puntos de sutura o se dejará sanar de forma natural.

Una operación para extirpar las hemorroides puede funcionar bien. Las personas que se someten a esta operación rara vez descubren que sus hemorroides regresan. Es posible que tenga algo de sangrado y dolor después.

Algunas personas tienen problemas más graves, como una infección o dificultad para controlar las deposiciones. Pero la posibilidad de que ocurran estos problemas es pequeña.

Qué me va a pasar?

Es posible que descubra que sus hemorroides van y vienen. Incluso pueden reaparecer después del tratamiento, pero es raro que tengan problemas graves.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

