

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Mar 13, 2020

vaginosis bacteriana

Si tienes vaginosis bacteriana, tienes una infección en la vagina. Es muy común, pero por lo general no es grave. Recibir tratamiento con antibióticos puede ayudar a eliminarlo.

Puede usar nuestra información para hablar con su médico sobre qué tratamientos son adecuados para usted.

Qué es la vaginosis bacteriana?

Por lo general, hay una gran cantidad de bacterias "amigables" llamadas *Lactobacillus* en la vagina. Ayudan a mantener la vagina sana. Si tienes vaginosis bacteriana, el equilibrio de las bacterias en la vagina se altera. Las bacterias "amigables" son reemplazadas por otras bacterias llamadas anaerobias.

Los médicos no están seguros de cuál es la causa de la vaginosis bacteriana. Por lo general, la infección no se transmite durante las relaciones sexuales. Pero es más probable que la contraigas si tienes una nueva pareja sexual o si tienes muchas parejas sexuales.

La vaginosis bacteriana no suele ser dañina y, a veces, desaparece por sí sola sin tratamiento. Sin embargo, puede aumentar la probabilidad de tener problemas graves si está embarazada.

Estos problemas incluyen:

- tener un aborto espontáneo (perder a su bebé)
- Tener a su bebé antes de tiempo (antes de la semana 37 de embarazo)
- Tener un bebé pequeño (de bajo peso al nacer)
- tener una infección en el útero durante o después del embarazo
- siendo más propenso a contraer algunas infecciones de transmisión sexual (ITS), como la gonorrea, la clamidia y el VIH, si está expuesto a ellas.

Cúales son los síntomas?

Es posible que tengas una secreción delgada de color gris o blanco de la vagina. Puede tener un olor a pescado. Estos síntomas pueden ser más notorios después de tener relaciones sexuales.

vaginosis bacteriana

Si el médico cree que podrías tener vaginosis bacteriana, tomará una muestra de líquido de la vagina. Es posible que el médico haga algunas pruebas sencillas en el líquido en ese momento, o que lo envíe a un laboratorio para que lo analicen.

qué tratamientos funcionan?

La vaginosis bacteriana se trata con antibióticos. Los antibióticos son medicamentos que matan las bacterias. Ayudan a deshacerse de la infección en la mayoría de las mujeres.

Si no está embarazada

Es probable que su médico le recete antibióticos si su vaginosis bacteriana está causando síntomas. Puede tomar antibióticos en forma de tabletas que se tragan, o en forma de gel, crema o cápsulas (llamadas óvulos) que se colocan en la vagina.

Si la infección no desaparece o si sigue reapareciendo, el médico puede recomendar el uso de un gel antibiótico dos veces por semana durante cuatro a seis meses.

Los antibióticos pueden tener efectos secundarios, como náuseas y candidiasis oral (una infección por levaduras) en la vagina.

Si toma antibióticos llamados metronidazol o tinidazol, no debe beber alcohol, ya que puede enfermarse gravemente, con síntomas como enrojecimiento de la cara, dolores de cabeza, dificultad para respirar, náuseas y vómitos.

También debe evitar el alcohol 24 horas después de tomar su última dosis de metronidazol y 72 horas después de terminar el tratamiento con tinidazol. Esto permitirá que el medicamento salga completamente de su cuerpo.

Algunas cremas antibióticas y óvulos son a base de aceite. Esto significa que pueden debilitar los condones y diafragmas de látex. Esto puede suceder hasta cinco días después de haber usado estos tratamientos.

Pregúntele a su médico o farmacéutico si los productos que está usando son a base de aceite y lea el prospecto que viene con ellos. Debes usar anticonceptivos sin látex si estás usando cremas y óvulos a base de aceite.

Si está embarazada

Si está embarazada y tiene síntomas de vaginosis bacteriana, el tratamiento con los antibióticos adecuados es seguro. Es probable que su médico le recete metronidazol o clindamicina.

Mi pareja también debe recibir tratamiento?

Los expertos no creen que la vaginosis bacteriana generalmente se transmite durante las relaciones sexuales. Por lo tanto, tratar a tu pareja con antibióticos no es necesario para ayudarte a deshacerte de la infección o para reducir las probabilidades de volver a contraerla. Sin embargo, es posible que el médico te recomiende no tener relaciones sexuales mientras recibes tratamiento para la infección.

Qué me va a pasar?

En algunas mujeres, la vaginosis bacteriana desaparece sin ningún tratamiento. Pero otras mujeres tienen dificultades para deshacerse de la infección.

Incluso después del tratamiento, alrededor de un tercio de las mujeres con esta afección la vuelven a tener. Para ayudar a reducir la posibilidad de otra infección, los médicos suelen recomendar evitar las duchas vaginales (en las que se fuerza el agua u otra solución en la vagina para enjuagarla). Evitar los jabones fuertes o los baños de burbujas también puede ayudar.

Las mujeres con vaginosis bacteriana a veces también tienen infecciones que se transmiten durante las relaciones sexuales. Por lo tanto, es posible que su médico le recomiende hacerse pruebas de gonorrea, clamidia, sífilis y VIH.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

