

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Feb 05, 2021

Enfermedad inflamatoria pélvica

Si cree que podría tener una infección en la parte inferior del abdomen, es importante que consulte a su médico de inmediato. Retrasar el tratamiento puede provocar dolor a largo plazo y dañar los órganos reproductivos, lo que dificulta tener un bebé en el futuro.

Qué es la enfermedad inflamatoria pélvica?

La enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) significa que tienes una infección en tus órganos reproductivos que ha causado inflamación (hinchazón). Estos órganos incluyen la matriz (útero), los ovarios y las trompas de Falopio.

La EIP casi siempre es causada por una infección que se transmite al tener relaciones sexuales (una infección de transmisión sexual o ITS, por sus siglas en inglés). La infección comienza en la vagina o el cuello uterino y se propaga al resto de los órganos reproductivos.

Las trompas de Falopio transportan óvulos desde los ovarios hasta el útero. Si estos tubos se inflaman, se puede formar tejido cicatricial y bloquearlos. Esto hace que sea difícil quedar embarazada.

Y si quedas embarazada, el bebé podría comenzar a crecer parte del camino a lo largo de tu trompa de Falopio en lugar de en tu útero. Esto se llama embarazo ectópico y puede ser peligroso.

La EIP a menudo es causada por las mismas bacterias que causan la gonorrea o la clamidia, pero puede ser causada por muchos tipos de bacterias.

Cualquier mujer sexualmente activa puede contraer EIP. Es más común en mujeres menores de 25 años. Otras cosas que te hacen más propensa a contraer EIP son haber tenido una infección de transmisión sexual antes y que te hayan colocado un dispositivo anticonceptivo intrauterino (un DIU o "espiral").

Sus probabilidades de contraer EIP (o cualquier otra infección de transmisión sexual) también aumentan cuantas más parejas sexuales tenga.

Cuáles son los síntomas?

No siempre es fácil saber si tienes EIP. Los síntomas a veces son muy leves. Pero si notas síntomas, es importante que consultes a un médico.

Los síntomas pueden incluir:

- Dolor en la parte inferior del abdomen (barriga)
- Dolor durante las relaciones sexuales
- Sangrado entre los períodos menstruales o después de tener relaciones sexuales
- Secreción vaginal, que puede oler mal
- Fiebre
- Dolor en la parte baja de la espalda
- Sentirse enfermo
- Necesidad de orinar con frecuencia y que el paso de la orina sea doloroso
- Tener más dolor de lo habitual durante la menstruación o en la mitad del ciclo menstrual
- Tus períodos se detienen por completo.

Su médico le revisará para ver si tiene fiebre alta (la fiebre es un signo común de infección) y le examinará el abdomen y el interior de la vagina. El médico también puede tomar una muestra de sangre y un hisopo del cuello uterino para detectar una infección.

Pero si su médico sospecha que usted tiene EIP, probablemente comenzará el tratamiento de inmediato, antes de obtener los resultados de estas pruebas. Esto se debe a que retrasar el tratamiento podría dañar su fertilidad.

qué tratamientos funcionan?

La EIP se trata con antibióticos. Es probable que no necesite ningún otro tratamiento. Sin embargo, es posible que aún tenga problemas a largo plazo si sus trompas de Falopio se dañaron antes de comenzar el tratamiento.

Tratamiento para la EIP leve a moderada

Probablemente comenzará con una inyección de antibióticos seguida de un ciclo de tabletas. Es importante que tome los comprimidos exactamente como le recete su médico. Por ejemplo, no dejes de tomarlos si empiezas a sentirte mejor. Termine todo el curso a menos que su médico le indique lo contrario.

La mayoría de las mujeres no necesitan ser tratadas en el hospital y pueden continuar con sus vidas con normalidad mientras los antibióticos funcionan. Sin embargo, el médico podría sugerirte que intentes descansar todo lo que puedas durante una o dos semanas.

Los efectos secundarios comunes de los antibióticos son náuseas y diarrea. Pero estos suelen ser leves.

Enfermedad inflamatoria pélvica

Además de recetarte antibióticos, tu médico podría sugerirte que tomes medicamentos para cualquier dolor que puedas tener. Pueden ser analgésicos que puedes comprar sin receta, como paracetamol o ibuprofeno.

Su médico debería volver a verlo uno o dos días después de que comience a tomar sus antibióticos. Deberías haber empezado a mejorar para entonces. Si no ha comenzado a sentirse mejor, es posible que su médico quiera hacer más pruebas o que le indique que necesita tratamiento en el hospital.

Tratamiento para la EIP más grave

Algunas mujeres con EIP necesitan ser tratadas en el hospital, generalmente con antibióticos por vía intravenosa (IV). El médico podría sugerirte que necesites tratamiento hospitalario en los siguientes casos:

- Sus síntomas son graves: por ejemplo, tiene fiebre alta y vómitos
- No ha mejorado después de tomar antibióticos durante unos días.
- El médico cree que los síntomas pueden deberse a algo más que la EIP, como la apendicitis, por la que es posible que necesites cirugía
- Por alguna razón, no puede tomar sus tabletas de antibióticos
- Está embarazada.

Algunas mujeres necesitan someterse a un procedimiento llamado laparoscopia para ayudar a averiguar qué está causando sus síntomas. Esto implica que un cirujano haga una pequeña incisión en el abdomen a través de la cual puede pasar una pequeña cámara. Luego, el cirujano puede ver el interior del abdomen y, con suerte, descubrir la causa del problema.

Cosas que puedes hacer por ti mismo

La mejor manera de protegerse contra la EIP es evitar las infecciones de transmisión sexual (ITS) que la causan. Usted debería:

- Evite tener múltiples parejas sexuales actuales
- Use condones correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales
- No tener relaciones sexuales bajo la influencia del alcohol, el dinero o las drogas.

Si has hecho alguna de estas cosas, o si tienes una nueva pareja, o si tienes menos de 25 años (incluso si no has asumido ninguno de estos riesgos), entonces debes hacerte pruebas periódicas para detectar ITS.

Si tienes EIP, es importante que tu pareja sexual se haga una prueba para detectar infecciones. Incluso si su pareja no tiene síntomas, es posible que tenga gonorrea o clamidia.

Esto significa que su pareja tendrá que recibir tratamiento para evitar transmitirle la infección. Deberá evitar tener relaciones sexuales hasta que usted y su pareja hayan terminado de tomar los antibióticos.

Enfermedad inflamatoria pélvica

Algunas parejas optan por hacerse la prueba de clamidia al comenzar una relación. A las mujeres que tienen EIP también se les debe ofrecer la prueba del VIH.

Qué me va a pasar?

Aproximadamente 9 de cada 10 mujeres se curan de la EIP tomando antibióticos, ya sea en casa o en el hospital.

Si usas un dispositivo anticonceptivo intrauterino (DIU), es posible que debas quitártelo.

Desafortunadamente, el tratamiento para la EIP no desharrá ningún daño que la infección ya haya causado a los órganos reproductivos.

La EIP puede volver a ocurrir si contrae una nueva infección. Por lo tanto, es mejor hacer todo lo que razonablemente pueda para evitar las infecciones de transmisión sexual.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

