

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Aug 20, 2021

Infecciones urinarias en niños

Las infecciones del tracto urinario suelen ser fáciles de tratar, pero pueden ser difíciles de detectar. Es posible que su hijo parezca estar enfermo sin ninguna razón obvia.

Una infección del tracto urinario puede dañar los riñones de su hijo, por lo que es importante consultar a un médico si está preocupado. Las infecciones del tracto urinario pueden ser muy peligrosas en bebés muy pequeños, por lo que siempre debe buscar ayuda médica si cree que su bebé podría tener una.

Qué son las infecciones del tracto urinario en los niños?

Una infección de las vías urinarias (a menudo llamada infección urinaria) es causada por gérmenes (generalmente bacterias) que crecen en las partes del cuerpo de su hijo que transportan la orina. La infección puede afectar la vejiga o los riñones de su hijo, o los conductos que transportan la orina. Las infecciones renales son más graves que las infecciones de la vejiga.

Ciertos factores pueden aumentar la probabilidad de que un niño contraiga una infección urinaria, entre ellos:

- Tener menos de 1 año
- Ser una niña, y
- Tener problemas con las vías urinarias.

Al menos 8 de cada 100 niñas y 2 de cada 100 niños habrán tenido una infección del tracto urinario antes de los 7 años.

Cuáles son los síntomas?

A menudo es difícil saber si un niño tiene una infección del tracto urinario, especialmente si es muy pequeño y no puede describir cómo se siente. Los síntomas pueden incluir:

- Fiebre alta
- Estar irritable o quisquilloso

Infecciones urinarias en niños

- Vómitos, y
- diarrea
- pérdida de apetito
- Orina turbia o con olor extraño, y
- Tener dificultad para orinar o necesitar orinar mucho.

Si su hijo es mayor y puede describir sus síntomas, es posible que diga que tiene dolor en la parte superior de la tripa (abdomen), la espalda o los costados, o dolor al orinar.

Su médico puede averiguar si su hijo tiene una infección del tracto urinario analizando una muestra de su orina.

qué tratamientos funcionan?

La mayoría de los niños con una infección del tracto urinario se pueden tratar fácilmente con antibióticos.

Si cree que su hijo tiene una infección del tracto urinario, debe consultar a su médico de inmediato. Las infecciones del tracto urinario no tratadas pueden ser peligrosas en los niños pequeños.

En los bebés muy pequeños, las infecciones del tracto urinario pueden provocar **sepsis**, que es una reacción peligrosa a una infección. Si su bebé tiene menos de tres meses y le preocupa una posible infección del tracto urinario, **busque ayuda médica de inmediato**.

Hay varios tipos diferentes de antibióticos que se usan para las infecciones del tracto urinario en los niños, y vienen en diferentes formas.

- Los bebés muy pequeños (menos de tres meses de edad) y los niños muy enfermos serán tratados en el hospital con antibióticos que se colocan directamente en una vena a través de una infusión intravenosa (también conocida como vía intravenosa o goteo).
- Los bebés mayores y los niños pequeños pueden tragar antibióticos líquidos.
- Los niños mayores pueden tomar comprimidos.

Los antibióticos pueden causar efectos secundarios, pero estos suelen ser leves. Por ejemplo, su hijo puede tener malestar estomacal o diarrea. A algunos niños les sale una erupción, lo que podría sugerir una reacción alérgica.

Asegúrese de hablar con su médico si su hijo tiene una erupción cutánea o cualquier otro efecto secundario.

Qué le pasará a mi hijo?

Su hijo debería comenzar a sentirse mejor después de uno o dos días de tomar antibióticos. Pero es importante asegurarse de que su hijo tome los antibióticos durante el tiempo que recomiende el médico. De lo contrario, existe la posibilidad de que su hijo se enferme nuevamente.

Infecciones urinarias en niños

Es posible que una infección de las vías urinarias dañe los riñones de un niño. Pero esto es menos probable si un niño es tratado temprano con antibióticos. A veces, los médicos recomiendan que los niños se hagan una gammagrafía de los riñones para detectar cualquier daño después de una infección del tracto urinario.

Algunos niños contraen infecciones urinarias repetidas. Esto a menudo se relaciona con otros problemas, como retener la orina durante demasiado tiempo o tener un problema con el tracto urinario.

Si su hijo contrae infecciones repetidas, su médico explorará las posibles causas y analizará las opciones de tratamiento con usted. Juntos, pueden decidir cuál es el mejor enfoque para su hijo.

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

