

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Sep 27, 2021

Enfermedad arterial periférica

La enfermedad arterial periférica significa que no llega suficiente sangre a las piernas. Esto puede causar dolor al caminar.

Qué es la enfermedad arterial periférica?

Si tiene enfermedad arterial periférica (EAP), los vasos sanguíneos (arterias) que transportan sangre por todo el cuerpo se han vuelto demasiado estrechos. Cuando las arterias que llevan la sangre a las piernas son demasiado estrechas, no llega suficiente oxígeno y nutrientes a los músculos o la piel. Si no recibe tratamiento, esto puede dañar sus piernas.

Las arterias se estrechan cuando se acumulan grupos de grasa (llamados placas) dentro de la pared de la arteria. Si las placas se desprenden, pueden causar coágulos de sangre que obstruyen la arteria.

Si las arterias de las piernas son estrechas, otras arterias que van al corazón y al cerebro también pueden ser demasiado estrechas. Esto aumenta la probabilidad de sufrir un ataque cardíaco o un derrame cerebral.

Es más probable que tenga EAP si fuma o si tiene diabetes. Otras cosas que lo hacen más probable son:

- Ser mayor
- tener presión arterial alta
- tener colesterol alto
- tener sobrepeso, y
- No hacer mucho ejercicio.

Cuáles son los síntomas?

Al principio, es posible que no sepa que algo anda mal. Muchas personas con EAP no presentan ningún síntoma y no saben que la tienen. Pero a medida que su EAP empeora, es posible que tenga dolores o calambres en la pantorrilla, el muslo, el pie o el glúteo al caminar.

Enfermedad arterial periférica

Los médicos llaman a esto claudicación intermitente.

Si su EAP se agrava:

- Es posible que sienta dolor en las piernas incluso cuando está sentado
- Es posible que tenga cortes, moretones o úlceras en la piel de las piernas o los pies que no sanan correctamente, y
- Tus pies pueden cambiar de color.

Las personas con EAP muy grave pueden necesitar la amputación de la extremidad.

Su médico le preguntará acerca de sus síntomas, lo examinará y le tomará la presión arterial. También le tomará el pulso en diferentes puntos del cuerpo, como la rodilla, el tobillo y el pie.

Si su médico no está seguro de si tiene EAP, lo derivarán a un especialista para que le haga más pruebas.

qué tratamientos funcionan?

Hay muchos tratamientos que pueden ayudar a mejorar los síntomas y reducir las probabilidades de tener otros problemas de salud. Es probable que necesite tomar medicamentos todos los días por el resto de su vida. También hay cosas que puede hacer para ayudarse a sí mismo.

Cosas que puedes hacer por ti mismo

Hacer ejercicio con regularidad (al menos tres veces a la semana) debería ayudarlo a poder caminar más y hacer ejercicio durante más tiempo antes de que le duelan las piernas. El ejercicio puede mejorar el suministro de sangre a las piernas y ayudar a que los músculos de las piernas funcionen de manera más eficiente.

Su médico puede aconsejarle qué ejercicio es mejor para usted. Es posible que te pongan en un programa de ejercicios cuando te pongas la EAP por primera vez, para ayudar a aliviar los síntomas.

Dejar de fumar es muy importante. Las personas con EAP que dejan de fumar tienen menos probabilidades de morir prematuramente, sufrir un ataque cardíaco o necesitar que les amputen una extremidad.

Mantener el calor es importante, porque el frío contrae los vasos sanguíneos. No use medicamentos descongestionantes para los resfriados y la fiebre del heno.

Si tiene EAP y diabetes, debe tomar sus medicamentos para la diabetes según lo acordado con su médico y cuidar bien sus pies. Debe consultar a un podólogo con regularidad para revisar sus pies.

medicamentos

Los medicamentos antiplaquetarios incluyen aspirina y clopidogrel. Estos medicamentos reducen la posibilidad de que se formen coágulos de sangre en las arterias al hacer que la

Enfermedad arterial periférica

sangre sea menos pegajosa. También hacen que sea menos probable que tenga un ataque cardíaco o un derrame cerebral, muera prematuramente o necesite una operación para desbloquear una arteria en la pierna.

El efecto secundario más común de los medicamentos antiplaquetarios es el sangrado.

Además de los medicamentos antiplaquetarios, es probable que necesite medicamentos para reducir la presión arterial. Hay muchos tipos y puede discutir con su médico cuál es el adecuado para usted.

Tomar medicamentos llamados estatinas para reducir el colesterol podría evitar que la EAP empeore. Estos medicamentos pueden ayudar a reducir la acumulación de placas en las arterias. Las personas con EAP que toman estatinas tienen menos probabilidades de sufrir un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular o de morir prematuramente.

Si los tratamientos farmacológicos y el ejercicio no reducen los síntomas y tienes problemas para caminar, es posible que te ofrezcan medicamentos llamados vasodilatadores que pueden relajar los vasos sanguíneos. Es posible que le ayuden a caminar más lejos sin dolor.

Cirugía

Si las arterias de la pierna se estrechan mucho, es posible que necesites una operación para ensancharlas o para evitar las partes más dañadas.

En una operación llamada angiografía transluminal percutánea (también conocida como angioplastia o PTA), el médico utiliza un pequeño globo para ensanchar la parte de la arteria que está bloqueada. Luego, puede insertar un pequeño tubo, llamado stent, en la arteria para tratar de mantenerla abierta.

Otro posible tratamiento es la cirugía de bypass. Esto significa tomar un pequeño trozo de una vena sana de la pierna, o usar una vena artificial, y suturarla en la arteria dañada, para que la sangre pueda pasar a través de ella.

Al igual que cualquier cirugía, ambos tipos de operación tienen algunos riesgos. Debe discutirlos con su médico antes de decidir si seguir adelante con la cirugía.

Qué me va a pasar?

Cada persona es diferente, por lo que es difícil decir lo que te sucederá. Sus síntomas pueden mejorar, permanecer iguales o empeorar gradualmente.

Si tiene EAP, tiene una mayor probabilidad de sufrir un ataque cardíaco o un derrame cerebral. Algunas personas cuyas piernas se dañan gravemente necesitan que les amputen una pierna. Pero esto es raro. Recibir tratamiento puede reducir la probabilidad de que esto suceda.

Es probable que necesite ver a su médico al menos una vez al año para un chequeo, para asegurarse de que su EAP no esté empeorando.

Enfermedad arterial periférica

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

