

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Aug 13, 2020

Infección por estreptococos del grupo B en recién nacidos

A veces, los bebés recién nacidos se infectan con bacterias (gérmenes) llamadas estreptococos del grupo B. Las bacterias se transmiten de la madre al bebé durante el parto. Esta infección puede ser grave y debe tratarse rápidamente. A las mujeres a veces se les administran antibióticos durante el parto para prevenir esta infección.

Hemos analizado las mejores y más actualizadas investigaciones para producir esta información. Puede usarlo para hablar con su médico y decidir qué tratamientos son adecuados para usted y su bebé.

qué es?

La infección por estreptococo del grupo B es bastante rara pero grave, ya que puede enfermar gravemente a un bebé recién nacido.

El estreptococo del grupo B también se denomina estreptococo del grupo B o GBS. El estreptococo del grupo B puede vivir en el cuerpo sin causar ningún problema. Pero si estas bacterias se transmiten de la madre al bebé durante el parto, pueden causar enfermedades graves, como infecciones de la sangre (sepsis), de los pulmones (neumonía), de las vías urinarias y alrededor del cerebro (meningitis).

Hay dos tipos principales de infección por estreptococos del grupo B en los bebés.

Si un bebé contrae una infección por estreptococo del grupo B en los primeros seis días de vida, se denomina **infección de inicio temprano**. Los médicos creen que esto sucede cuando los bebés inhalan líquido que contiene estreptococos del grupo B durante el parto.

Si un bebé contrae una infección por estreptococo del grupo B entre siete días y tres meses después del nacimiento, se denomina **infección de inicio tardío**. Los médicos no están seguros de cómo se produce esta infección.

Esta información trata sobre la prevención y el tratamiento de las infecciones por estreptococos del grupo B de aparición temprana.

Cuáles son los síntomas?

La mayoría de los bebés que contraen infecciones por estreptococos del grupo B de inicio temprano se enferman en las primeras horas de vida.

Algunos signos y síntomas de infección temprana en bebés recién nacidos son:

- Respiración rápida o dificultad para respirar (a menudo el primer síntoma)
- Gruñido
- Temperatura alta (fiebre) o temperatura baja
- Dificultad para alimentarse o no querer alimentarse
- Ser flácido, flácido y difícil de despertar.

Es muy importante que busque ayuda médica de inmediato si cree que su bebé está enfermo. La infección por estreptococo del grupo B es grave y su bebé puede enfermarse gravemente muy rápidamente.

Prevención del estreptococo del grupo B en bebés recién nacidos

Para proteger a los recién nacidos del estreptococo del grupo B, a veces se administran antibióticos a las mujeres embarazadas durante el parto. Los antibióticos son medicamentos que matan las bacterias. Se administran a través de un goteo en una vena (una infusión intravenosa o IV). Esto ayuda a evitar que la bacteria estreptocócica del grupo B pase de la mujer al bebé durante el parto.

Los diferentes países tienen diferentes pautas para decidir si una mujer debe ser tratada con antibióticos durante el trabajo de parto.

En algunos países, como Estados Unidos, se aconseja a los médicos que hagan pruebas a todas las mujeres embarazadas en una etapa avanzada del embarazo para ver si tienen la bacteria estreptocócica del grupo B. Esto se hace mediante el uso de un hisopo para tomar una muestra de células de la vagina y el recto de la mujer. Si la prueba muestra que la mujer es portadora del estreptococo del grupo B, se le administrarán antibióticos durante el trabajo de parto.

En otros países, como el Reino Unido, los médicos no realizan pruebas rutinarias a las mujeres embarazadas para detectar el estreptococo del grupo B. En cambio, a las mujeres se les pueden ofrecer antibióticos durante el trabajo de parto si tienen una mayor probabilidad de tener estreptococo del grupo B y transmitirlo a su bebé. Esto incluye:

- Mujeres que tuvieron un bebé con infección por estreptococo del grupo B antes
- Mujeres que tuvieron estreptococo B del grupo en la orina en algún momento durante el embarazo.

A una mujer también se le puede ofrecer tratamiento con antibióticos si:

- Tiene fiebre durante el trabajo de parto

Infección por estreptococos del grupo B en recién nacidos

- Entra en trabajo de parto antes del final de la semana 37 de embarazo
- Rompe aguas temprano.

Los bebés con mayor riesgo de contraer una infección por estreptococo del grupo B pueden recibir antibióticos cuando nacen, para tratar de prevenir la infección. Pero los médicos no siempre se ponen de acuerdo sobre si todos los bebés que están en riesgo deben recibir tratamiento con antibióticos. Si su bebé está bien y no tiene signos de infección, probablemente no necesitará tratamiento.

Tratamiento del estreptococo del grupo B en bebés recién nacidos

Si su bebé no se encuentra bien, debe buscar ayuda médica de inmediato. Los bebés que tienen infección por estreptococos del grupo B deben ser tratados rápidamente con antibióticos.

Los antibióticos curan la infección en la mayoría de los bebés. Se le administran a su bebé a través de un goteo. Pueden causar efectos secundarios, pero suelen ser leves, como diarrea o erupción cutánea.

Qué le pasará a mi bebé?

Los bebés recién nacidos que contraen una infección por estreptococo del grupo B deben recibir tratamiento lo antes posible. La mayoría de los bebés que reciben tratamiento temprano se recuperan por completo. Pero algunos bebés mueren. Además, algunos bebés que contraen una infección por estreptococo del grupo B del líquido y el revestimiento que rodea el cerebro (meningitis) tendrán daño permanente en los nervios. Pueden tener problemas con la audición o la vista, o convulsiones (ataques). Aproximadamente la mitad de los bebés que contraen meningitis a partir de una infección por estreptococos del grupo B tienen problemas a largo plazo.

Dónde obtener más ayuda

Existen grupos de apoyo y otras organizaciones que proporcionan información y asistencia a las familias afectadas por el estreptococo del grupo B. Puede pedirle recomendaciones a su médico o buscar en línea. Un ejemplo en el Reino Unido es el apoyo para estreptococos del grupo B (<http://www.gbss.org.uk>).

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

