

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Nov 16, 2023

Enfermedad de Alzheimer y otros tipos de demencia

Muchos de nosotros comenzamos a olvidar cosas a medida que envejecemos. Pero para las personas con enfermedad de Alzheimer u otro tipo de demencia, este olvido se vuelve muy malo. Los síntomas empeoran con el tiempo.

Qué es la demencia?

La demencia es un término que los médicos usan para describir lo que sucede cuando ciertas partes del cerebro dejan de funcionar correctamente. El tipo más común se llama enfermedad de Alzheimer.

Otros tipos comunes de demencia son la demencia vascular, que puede ocurrir cuando se dañan pequeños vasos sanguíneos en el cerebro o cerca de él, y la demencia con cuerpos de Lewy.

La demencia es una enfermedad. No es una parte normal del envejecimiento. Pero la demencia es más común en las personas mayores. Es raro que las personas más jóvenes desarrollen demencia.

Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la demencia suelen aparecer de forma gradual, aunque pueden aparecer de forma muy repentina en las personas que han sufrido un accidente cerebrovascular (daño en el cerebro debido a la interrupción parcial del suministro de sangre). El primer signo de demencia suele ser un olvido leve. Otros síntomas incluyen:

- perderse o confundirse con facilidad
- Olvidar cómo hacer cosas importantes y cotidianas, como cocinar, vestirse o ir al baño. Esto puede hacer que sea muy difícil para una persona con demencia cuidarse a sí misma
- tener problemas para dormir

Enfermedad de Alzheimer y otros tipos de demencia

- no poder reconocer ni siquiera a los familiares cercanos.

Los problemas que alguien tiene debido a la demencia pueden hacer que parezca que la personalidad de esa persona ha cambiado. Por ejemplo:

- Pueden volverse agitados o malhumorados, caminar de un lado a otro o alejarse
- Es posible que tenga problemas para hablar o entenderlo
- Algunas personas se imaginan que les están sucediendo cosas (a esto se le llama tener **delirios**) o ven cosas que en realidad no están ahí (**alucinaciones**). Esto puede ser molesto. Por ejemplo, alguien podría pensar que las personas están tratando de lastimarlo o robarle sus cosas
- Podrían volverse agresivos.

Qué sucederá?

No existe cura para la enfermedad de Alzheimer y la mayoría de los otros tipos de demencia. Pero hay medicamentos que pueden ayudar un poco con el olvido y la confusión.

Para leer sobre los tratamientos, vea el prospecto *Enfermedad de Alzheimer y otros tipos de demencia: ¿qué tratamientos funcionan?*

Es difícil saber qué tan rápido empeorarán los síntomas de una persona. Algunas personas permanecen igual durante mucho tiempo. Otros tienen días buenos y días malos. Con el tiempo, la mayoría de las personas con demencia necesitan ayuda con las cosas cotidianas, como lavarse y vestirse.

Es posible que las personas con demencia leve deseen planificar el futuro y hablar sobre su tratamiento con sus familiares. Algunas personas escriben qué tipos de atención preferirían y cómo les gustaría que se les cuidara para que sus familiares o cuidadores la consulten más adelante. A esto se le llama directiva anticipada.

Las personas con demencia pueden perder la capacidad de llevar un registro del dinero. Por lo tanto, es importante decidir quién debe ayudar con las decisiones sobre el dinero y la atención médica.

Dónde obtener más ayuda

Si le han diagnosticado demencia recientemente, o si está cuidando a alguien con demencia, asegúrese de obtener toda la ayuda que pueda: por ejemplo, de su familia y de los servicios sociales.

También hay grupos de cuidadores locales que pueden brindarle apoyo.

Por ejemplo, en el Reino Unido, puedes ponerte en contacto con la Alzheimer's Society (alzheimers.org.uk), Alzheimer Escocia (alzscot.org), y Carers UK (carersuk.org). Su médico también podrá sugerirle dónde puede acudir para obtener ayuda en su área.

Enfermedad de Alzheimer y otros tipos de demencia

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

