

Información para el paciente de BMJ

Última publicación: Jan 29, 2021

Glaucoma (ángulo abierto)

Si tiene glaucoma, el nervio principal detrás del ojo se daña por demasiada presión dentro del ojo. Esto causa mala visión. No existe cura para el glaucoma, pero existen tratamientos que pueden ralentizar el daño o incluso detenerlo por completo.

Hemos reunido las mejores y más actualizadas investigaciones sobre el glaucoma para ver qué tratamientos funcionan. Puede usar nuestra información para hablar con su médico y decidir qué tratamientos son los mejores para usted.

El glaucoma puede comenzar repentinamente o puede ocurrir durante mucho tiempo. Si sus ojos se vuelven rápidamente dolorosos y rojos, su visión se vuelve borrosa o nota halos (anillos) alrededor de las luces, consulte a un médico de inmediato. Necesita tratamiento urgente.

Qué es el glaucoma?

Los globos oculares están llenos de líquido. Este líquido entra y sale constantemente de los globos oculares, aportando nutrientes al ojo. Pero si el líquido no sale del ojo tan fácilmente como entra, se puede acumular presión dentro del ojo.

Esta presión puede presionar el nervio en la parte posterior del ojo. Con el tiempo, esto puede dañar el nervio y afectar la vista. También es posible contraer glaucoma incluso cuando la presión en los ojos es normal. Esto puede suceder si sus nervios son muy sensibles a la presión.

Hay varios tipos de glaucoma, incluido uno llamado glaucoma de ángulo cerrado. El que tratamos aquí se llama **glaucoma de ángulo abierto**, que es el más común.

La principal diferencia entre estos dos tipos es que el glaucoma de ángulo abierto tiende a ocurrir gradualmente, mientras que el glaucoma de ángulo cerrado tiende a aparecer de manera más repentina. Los síntomas de los dos tipos de afecciones difieren, al igual que los tratamientos.

El glaucoma de ángulo cerrado es una emergencia médica. Siempre debe buscar atención médica urgente si tiene algún cambio repentino en la vista.

Cuáles son los síntomas?

Los primeros síntomas que puede tener son pequeños puntos ciegos en el borde de su visión. Sin tratamiento, estas manchas se hacen más grandes lentamente hasta que solo puede ver las cosas directamente frente a usted.

A algunas personas con glaucoma grave les resulta difícil ver si pasan de una habitación iluminada a una más oscura. O les resulta difícil juzgar la altura de los escalones y los bordillos. Esto puede causar tropezos y caídas.

El glaucoma afecta a la vista de forma muy gradual. Muchas personas no lo notan al principio. El glaucoma puede tener glaucoma en uno o ambos ojos. No causa dolor.

qué tratamientos funcionan?

El objetivo del tratamiento para el glaucoma es reducir la presión en el ojo. Esto se puede hacer mediante varios tipos de tratamiento, como gotas para los ojos, tratamiento con láser y cirugía. El tipo de tratamiento que sugiera su médico puede depender de la gravedad con la que se haya visto afectada su vista.

Prevención del glaucoma

Lo mejor que puede hacer para proteger su vista, ya sea que tenga glaucoma o no, es hacerse exámenes oculares regularmente. Algunas personas corren más riesgo que otras de contraer glaucoma. Entre estas se incluyen:

- Personas con un familiar de primer grado con glaucoma
- personas de origen afrocaribeño, y
- Personas con problemas oculares causados por la diabetes.

Si alguno de estos se aplica a usted, debe tener especial cuidado de hacerse exámenes oculares regulares.

Gotas para los ojos

El primer tratamiento que se les ofrece a la mayoría de las personas son las gotas para los ojos.

Algunas personas tienen afecciones médicas que significan que no pueden usar gotas para los ojos. Por lo general, a estas personas se les ofrecerá uno de los otros tratamientos disponibles de inmediato.

Las gotas oftálmicas para el glaucoma pueden reducir la presión dentro de los ojos y evitar que la vista empeore.

Existen varios tipos de gotas oftálmicas para el glaucoma, incluidas algunas que contienen medicamentos llamados betabloqueantes y otras que contienen medicamentos llamados

Glaucoma (ángulo abierto)

análogos de las prostaglandinas. Es posible que debas probar varios tipos antes de encontrar uno que funcione para ti. O puede que tenga que usar dos tipos al mismo tiempo.

Las gotas para los ojos pueden causar efectos secundarios en algunas personas. Por ejemplo, algunas personas tienen una sensación de ardor o escozor en los ojos. Los betabloqueantes pueden causar presión arterial baja o latidos cardíacos lentos. Puede ayudar a reducir los efectos secundarios presionando suavemente el conducto lagrimal durante uno o dos minutos después de aplicar las gotas. Esto evita que una gran cantidad del medicamento llegue al torrente sanguíneo. El conducto lagrimal se encuentra en la esquina interior de cada ojo, más cerca de la nariz.

Si tiene efectos secundarios, consulte a su médico.

Tratamiento con láser

Si las gotas para los ojos no funcionan lo suficientemente bien, es posible que deba recibir un tratamiento con láser.

El médico adormece el ojo con una gota de anestésico local y luego coloca una lente especial contra el ojo. El láser pasa a través del cristalino hasta el tejido que drena el líquido del ojo, lo que permite que el líquido se drene de manera más efectiva. Esto puede ayudar a reducir la presión dentro del ojo.

Cirugía

Si otros tratamientos no funcionan, o si su visión empeora rápidamente, su médico puede sugerir una cirugía. Una operación para reducir la presión en el ojo se llama trabeculectomía. Se tarda aproximadamente una hora. Se puede hacer con anestesia local (para adormecer el ojo) o anestesia general (que hace que se duerma). Probablemente te vayas a casa el mismo día.

La cirugía parece funcionar tan bien como el tratamiento con láser o las gotas para los ojos. Pero tiene efectos secundarios. Por ejemplo, tiene un mayor riesgo de cataratas. Las cataratas nublan la visión, pero se pueden tratar con cirugía.

También es posible tener un punto ciego en el centro de la visión después de una cirugía para el glaucoma. Esto es poco frecuente y es más probable que le suceda a las personas con glaucoma grave.

Qué me va a pasar?

El glaucoma es una enfermedad a largo plazo. Necesitará tratamientos y chequeos regulares por el resto de su vida. Sin tratamiento, el glaucoma empeoraría lentamente la vista. A lo largo de muchos años, incluso podría perder la vista. Pero los tratamientos pueden ayudar a detener el daño. La mayoría de las personas con glaucoma no se quedan ciegas.

Cuanto mejor sea su vista para empezar, más fácil será protegerla. También es importante que recuerde usar sus gotas para los ojos.

Glaucoma (ángulo abierto)

La información para el paciente de *BMJ Best Practice* del que se deriva este folleto se actualiza periódicamente. La versión más reciente de las Best Practice puede encontrarse en bestpractice.bmj.com. Esta información está destinada a los profesionales de salud. No sustituye al asesoramiento médico. Se recomienda encarecidamente que verifique de forma independiente cualquier interpretación de este material y, si tiene algún problema médico, acuda a su médico.

Consulte las condiciones de uso completas del BMJ en: bmj.com/company/legal-information. BMJ no ofrece ninguna declaración, condición, garantía o aval, ya sea explícito o implícito, de que este material sea exacto, completo, actualizado o adecuado para un fin determinado.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos los derechos reservados.

